

ЮН И В СТАРОСТИ ТОТ,
КТО СМОЛОДУ
ЗДОРОВЬЕ БЕРЕЖЕТ!





здоровье

Отказ от вредных привычек

Закаливание организма

Двигательная активность, физкультура и спорт

Гигиена

Правильное питание

Режим дня

знания



*УЛЫБКА – ЭТО НЕДОРОГОЙ СПОСОБ ВЫГЛЯДЕТЬ
ЛУЧШЕ!*



ГИМНАСТИКА ЧЕЛОВЕКА 21 ВЕКА

Я – человек!

Всегда готов встать рядом или впереди.

Протянуть руку помощи.

Легко нагнуться к малому или слабому.

Подставить плечи под груз тревог или забот.

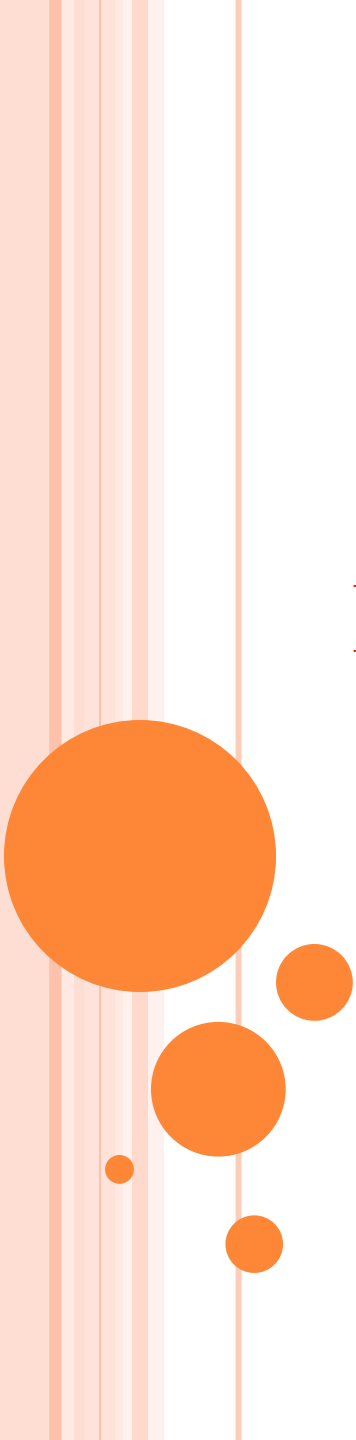
Обернуться к отставшим.

Дотянуться до мечты.

Перепрыгнуть через усталость и боль.

Пронести через всю жизнь дружбу и любовь.





ЮН И В СТАРОСТИ ТОТ,
КТО СМОЛОДУ
ЗДОРОВЬЕ БЕРЕЖЕТ!