



Здоровый образ жизни

Презентация к классному часу.

Выполнила:

Абайдуллина Динара Ринатовна

учитель информатики

МБОУ -Средняя общеобразовательная школа

№1 р.п. Старая Кулатка

Отсутствие вредных привычек



ДУМАЙТЕ О БУДУЩЕМ!

Правильное питание

апельсин

картофель фри

ягодный морс

пицца

баклажан

цветная капуста

рис

эклер

газированный напиток

яблоко

арбуз

Закаливание

- укрепление нервной системы;
- снижение иммунитета;
- развитие мышц и костей;
- улучшение работы внутренних органов;
- замедление обмена веществ;
- невосприимчивость к действию болезнетворных факторов.



питайся правильно



пей чистую воду



ограничивай сладкое



занимайся спортом



отдыхай



избегай вредностей



думай



люби



радуйся жизни

**Спасибо за
внимание!**



Список использованных источников:

- www.themegallery.com
- www.trainme.ru
- www.chernish.ru
- www.images.yandex.ru