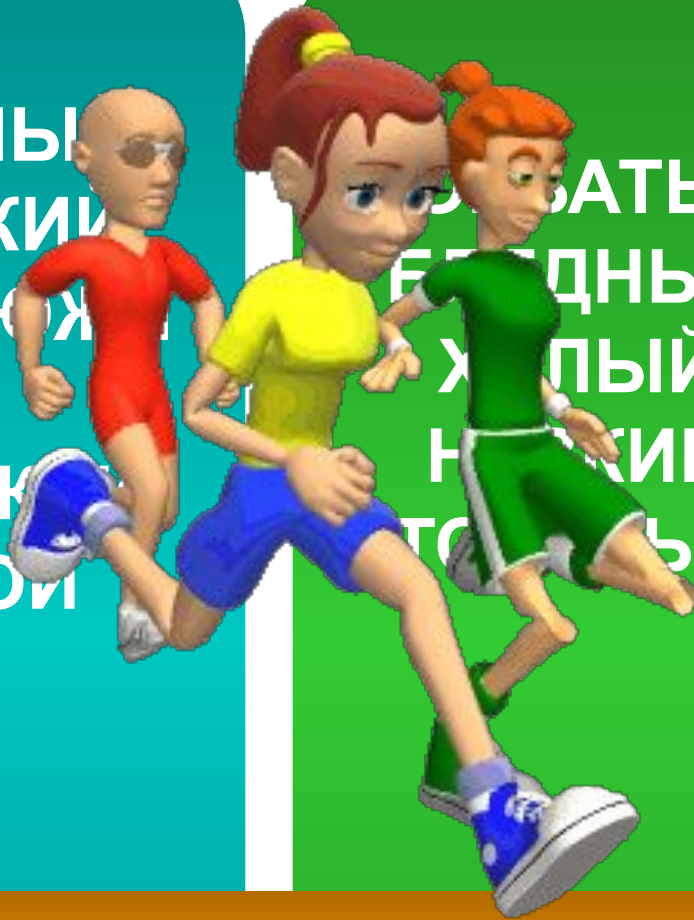




Здоровый ребенок в здоровой семье

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*

СУТУЛЫЙ
КРЕПКИЙ
НЕУКЛЮЖЛИВЫЙ
И
ВЫСОКИЙ
ХУДОЙ



СЛАБАТЫЙ
БЕЖАТЕЛЬНЫЙ
ХУДЫЙ
НЕРЯДЧИКИЙ
ТОЩИЙ

СТРОЙНЫЙ
СИЛЬНЫЙ
ЛОВКИЙ
БОДРЫЙ
ЭНЕРГИЧНЫЙ
И
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай



двигайся!

труд и
отдых!

питайся!

чистоту!

привычкам
!



РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



9



10



8



7



2





*«Прежде чем за стол мне сесть,
Я подумаю, что съесть»*



«Расшифровщи

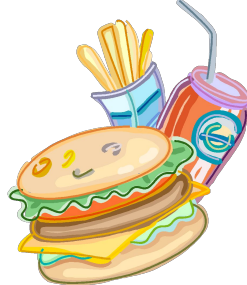
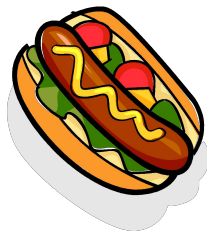
к»

С	К	А	Ж	И	,	Ч	Т	О		Т	Ы		Е	Ш	Ь	,
19	12	1	8	10		25	20	16		20	30		6	26	29	

И		Я		С	К	А	Ж	У		К	Т	О		Т	Ы		Е	С	Т	Ь
10		33		19	12	1	8	21		12	20	16		20	30		6	19	20	30

Ключ:

1	6	8	10	12	16	19	21	20	25	26	29	30	33
А	Е	Ж	И	К	О	С	У	Т	Ч	Ш	Ь	Ы	Я



полезно

вредно



богатства

дороже

здоровье



человека

красит

болезнь

не



здорово



всё

здоровому



мама

я

семья

здоровая

папа



Здоровый ребенок



в здоровой семье