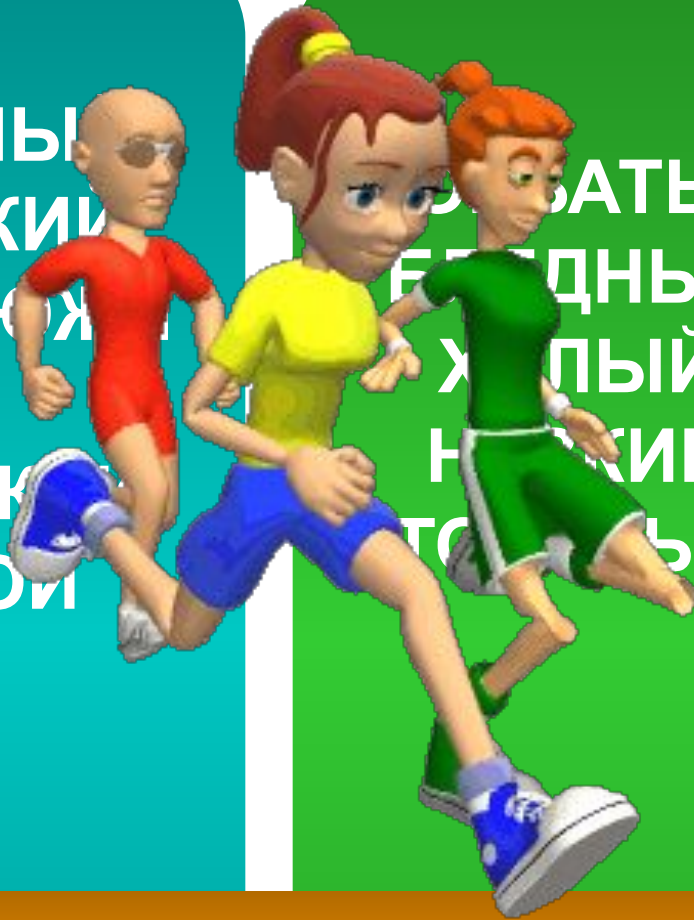




# Здоровый ребенок в здоровой семье

*Всем известно и понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать.  
Как здоровым стать.*

СУТУЛЫЙ  
КРЕПКИЙ  
НЕУКЛЮЖЛИВЫЙ  
И  
ВЫСОКИЙ  
ХУДОЙ



СТРОЙНЫЙ  
СИЛЬНЫЙ  
ЛОВКИЙ  
БОДРЫЙ  
ЭНЕРГИЧНЫЙ  
И  
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

# Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай



двигайся!

труд и  
отдых!

питайся!

чистоту!

привычкам  
!





# РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



9



10



8



7



2





*«Прежде чем за стол мне сесть,  
Я подумаю, что съесть»*



# «Расшифровщи

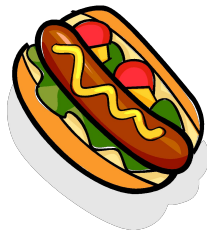
к»

С	К	А	Ж	И	,	Ч	Т	О		Т	Ы		Е	Ш	Ь	,
19	12	1	8	10		25	20	16		20	30		6	26	29	

И		Я		С	К	А	Ж	У		К	Т	О		Т	Ы		Е	С	Т	Ь
10		33		19	12	1	8	21		12	20	16		20	30		6	19	20	30

Ключ:

1	6	8	10	12	16	19	21	20	25	26	29	30	33
А	Е	Ж	И	К	О	С	У	Т	Ч	Ш	Ь	Ы	Я



**полезно**

**вредно**







**богатства**

**дороже**

**здоровье**



человека

красит

болезнь

не



здорово



всё

здоровому



мама

я

семья

здоровая

папа





*Здоровый ребенок*



*в здоровой семье*