

---

**Будь  
здоров!**

---





**Апчи**



**Кап-кап**



**Кхе-кхе**



**Ой-ой-ой**



**!**  
**●** Не трогай – ты себе не враг –  
 Бродячих кошек и собак.  
 От них чесотку и лишай  
 Легко подхватишь невзначай.  
 Погладишь – можешь заразиться  
 И будешь вынужден лечиться

**Вот ещё совет  
 простой:  
 Руки мой перед едой!**



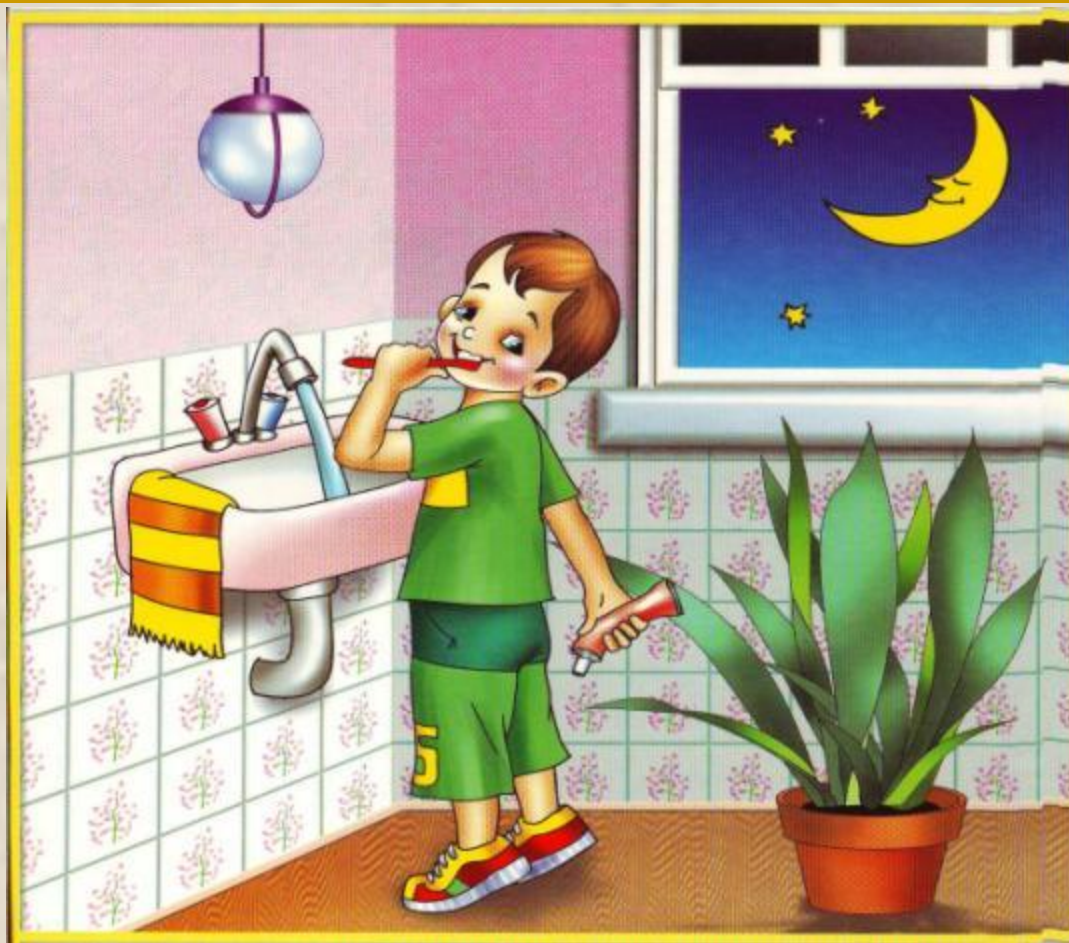
**Пусть запомнят все ребята:  
 Регулярно мыться надо  
 И водичкой обливаться,  
 Чтоб расти и закаляться!**

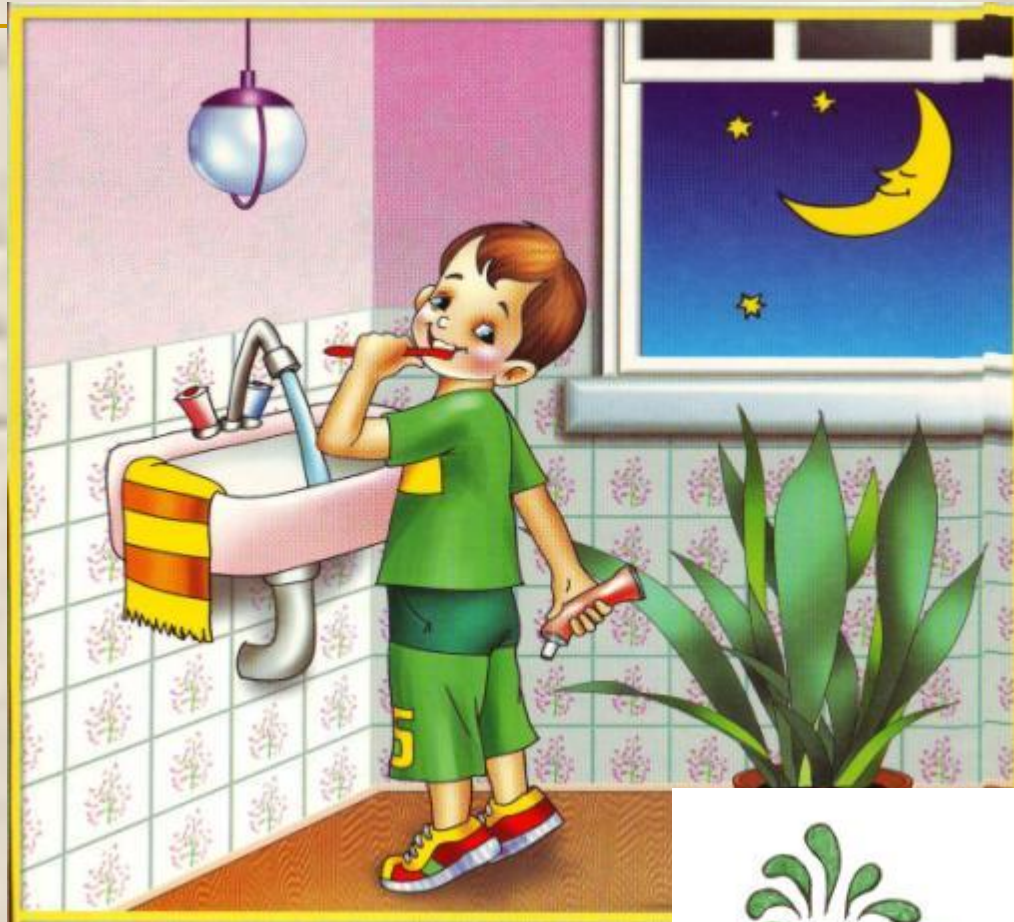
**Тщательно, очень старательно мой  
 фрукты и овощи перед едой!**

# *От простой воды и мыла*

*т силы.*







Зубы чтоб всегда блестели  
Никогда чтоб не болели,  
Будет пусть тебе не лень  
**Чистить их 2 раза в день!**  
И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много лет!

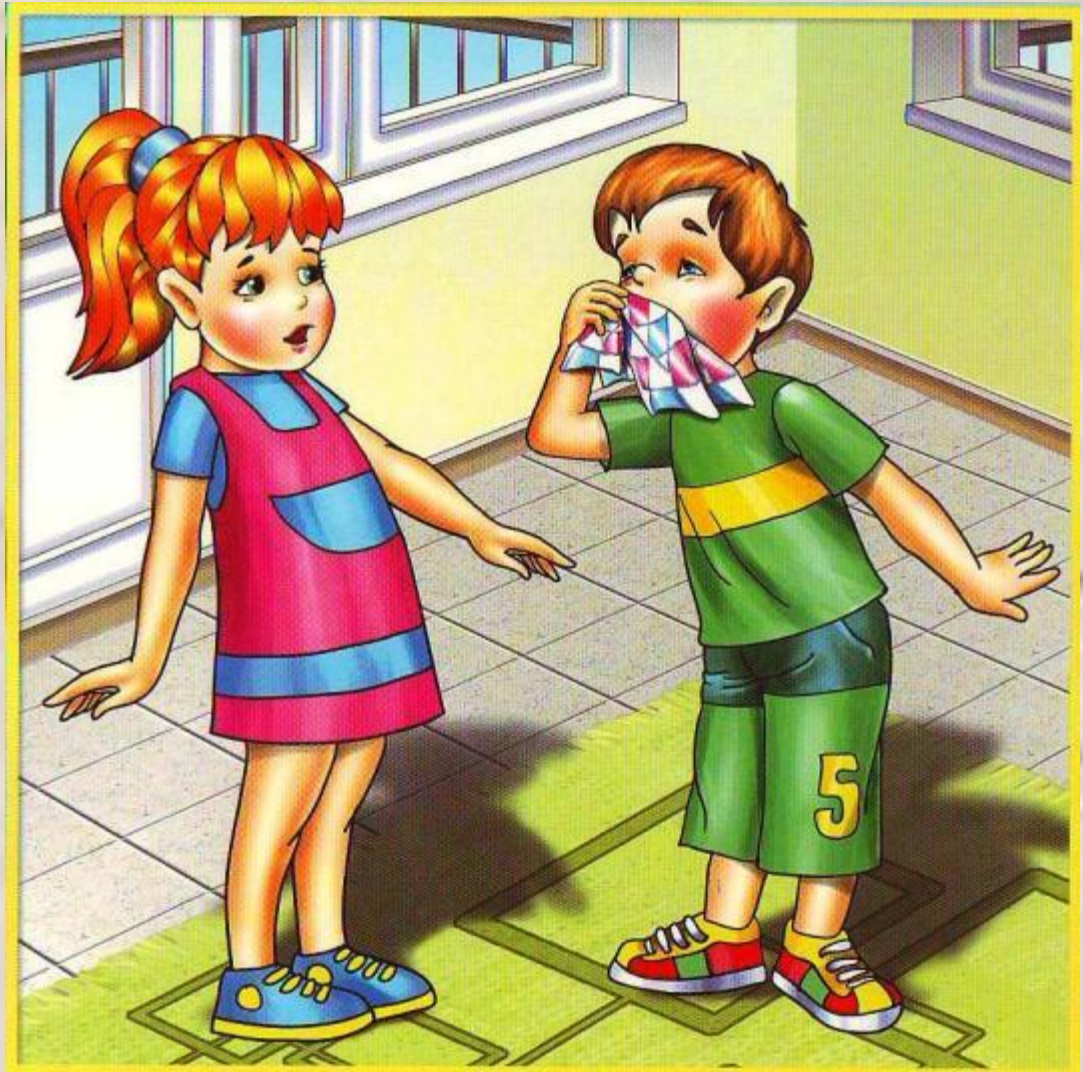








*Очень важно это знать  
Всем ребятам и тебе:  
Ногти надо подстригать  
И держать их в чистоте!*





**Обязательное правило**  
**Соблюдать не забывай:**  
**Рот при кашле и чихании**  
**Ты платочком закрывай!**

---

**Будьте  
здоровы!!!**

---