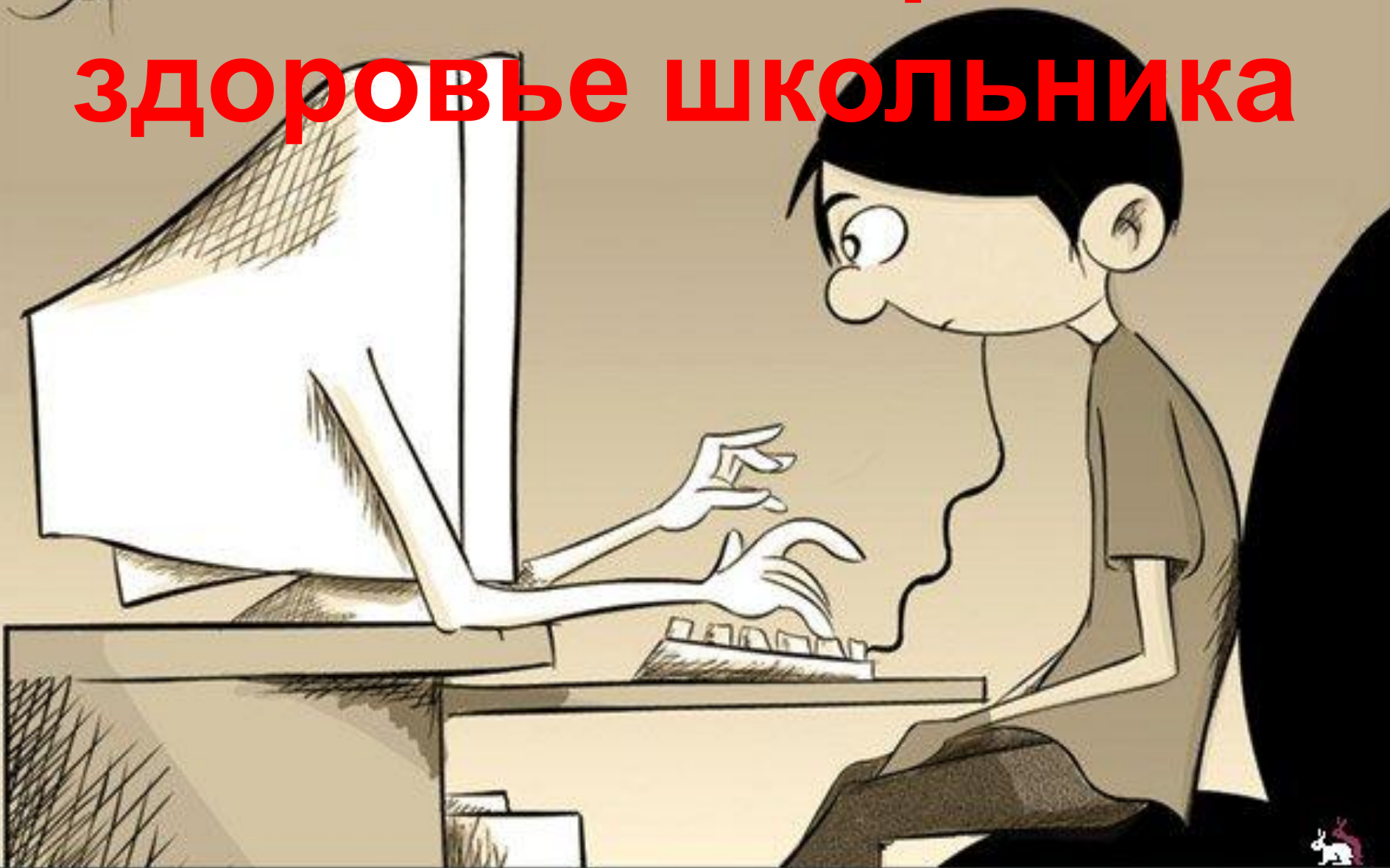


Компьютер и здоровье школьника



Здоровье человека — это главная ценность в жизни

Девиз нашего мероприятия

«Нельзя допустить, чтобы за достижения цивилизации человек платил своим здоровьем!»

**«Единственная красота,
которую я знаю,- это здоровье»**
немецкий писатель *Генрих Гейне*

«Здоровье дороже золота»
английский писатель *Уильям
Шекспир*



Компьютер может:

стать
другом или
врагом

помочь в беде, а
может добавить
кучу проблем

помочь найти
единомышленников,
а может привести к
одиночеству.

**Вредные
факторы
влияющие
на
здоровье**

**сидячее
положение в
течение
длительного
времени**

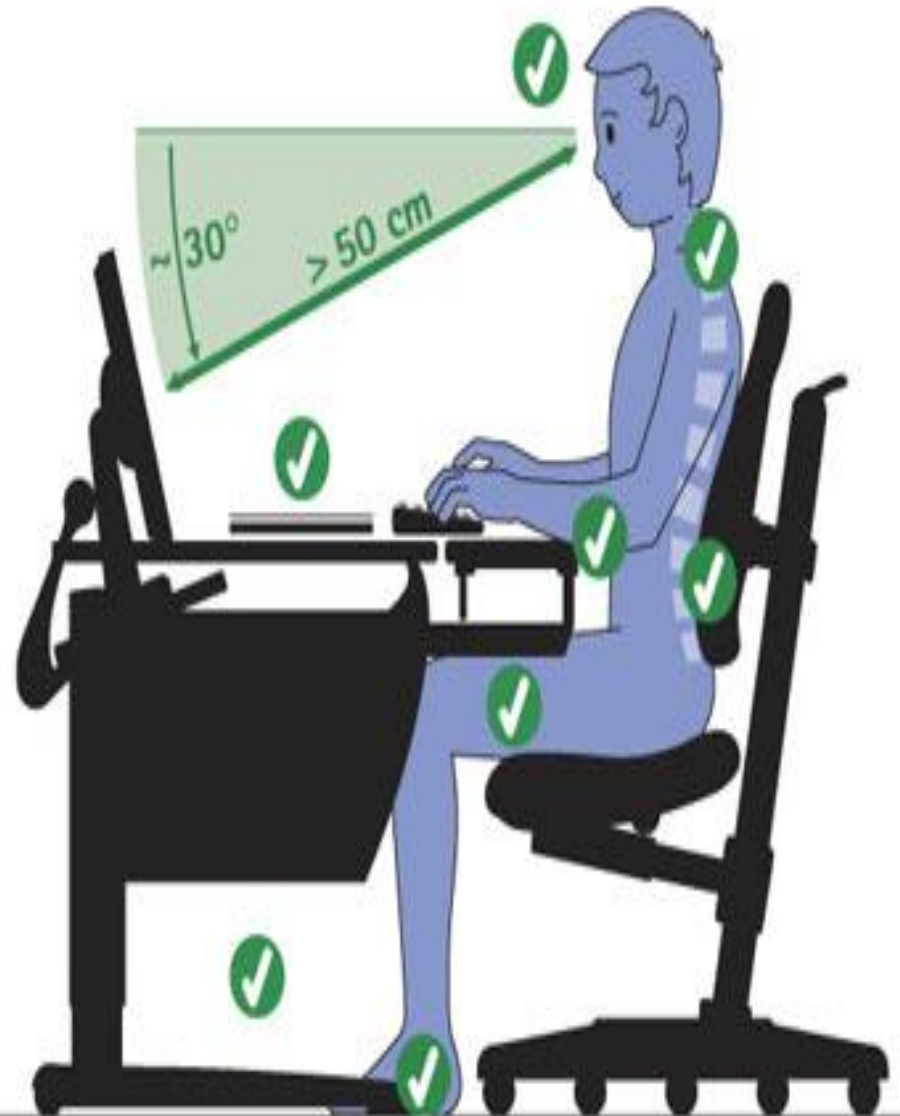
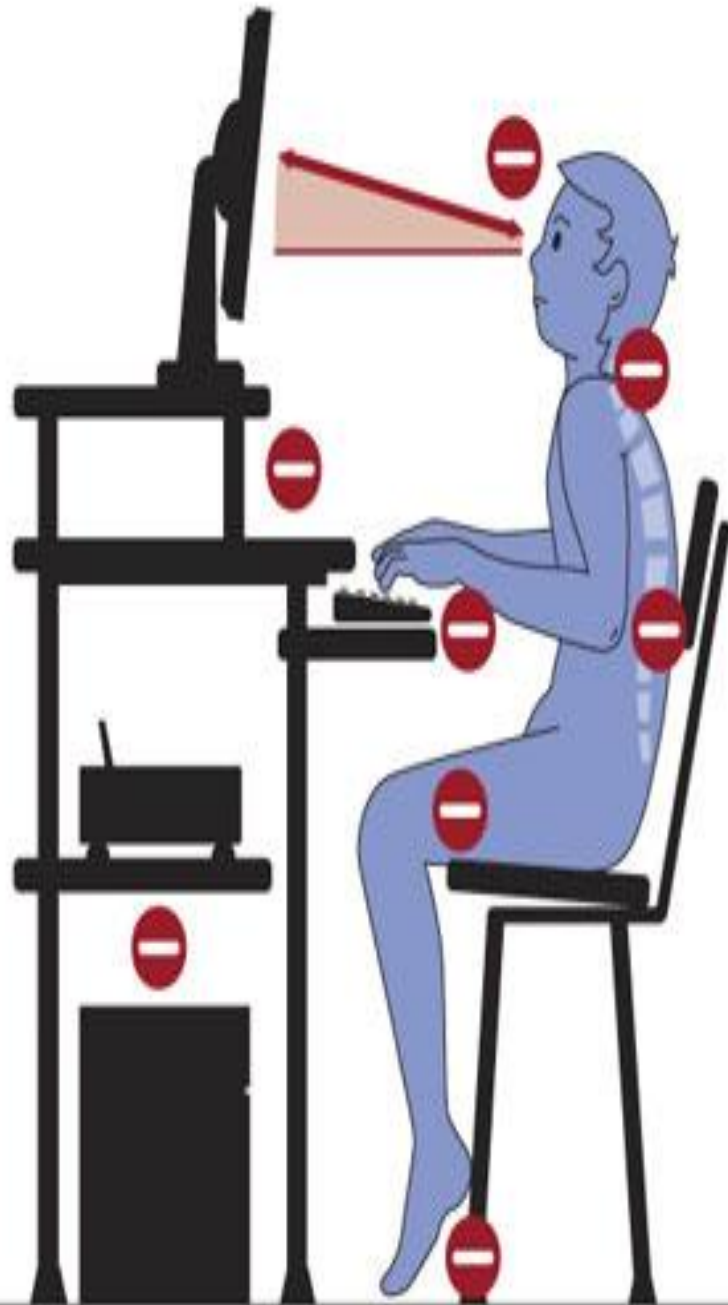
**электромагнитное
излучение**

**перегрузка
суставов кистей
рук**

**повышенная
нагрузка на зрение**

**стресс при
потере
информации**

**зависимость
от интернета
и игр**





Электромагнитное излучение



В целях предосторожности следует использовать **защитные экраны**, а также рекомендуется включать видеотехнику, которая не используется в данные моменты.

Перегрузка суставов кистей рук



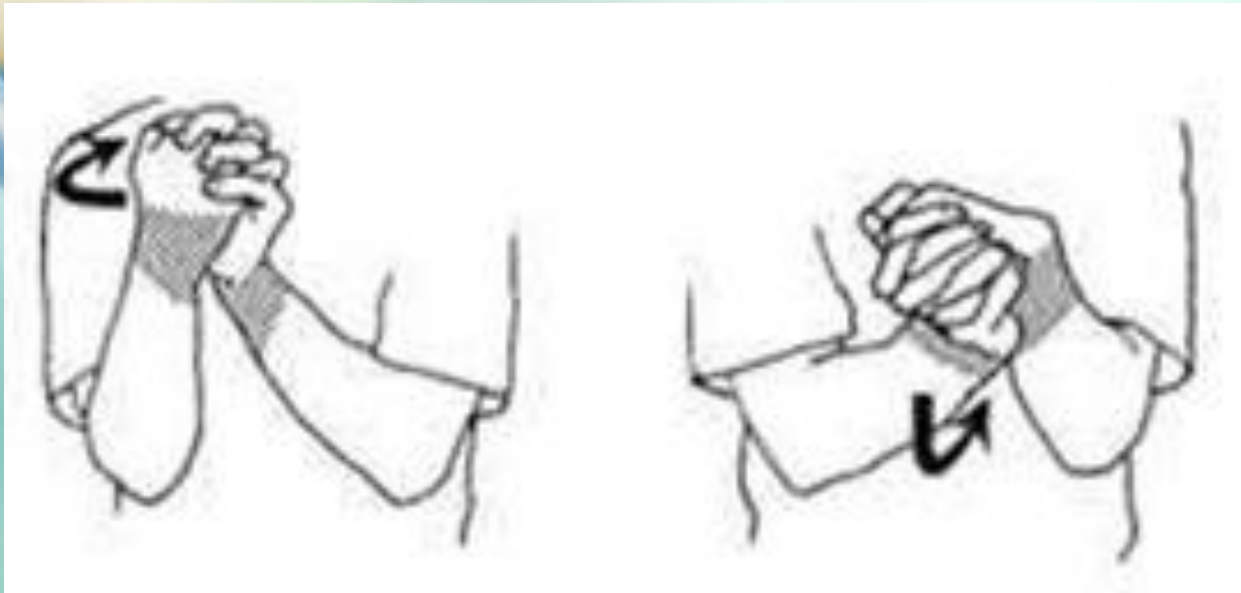
В пальцах рук вследствие постоянных ударов по клавишам возникает ощущение слабости, онемения и «мурашек» в подушечках.



Это может привести к повреждению суставного и связочного аппарата кисти, а в дальнейшем заболевания кисти могут стать хроническими.



Это заболевание называется карпальный туннельный синдром (сокращенно КТС).



Повышенная нагрузка на зре



Зрение – один из главных органов чувств человека, поэтому его следует беречь с молододу.





Стресс при потере информа

Длительная работа за компьютером приводит к изменениям в высшей нервной деятельности, иммунной и других системах организма.



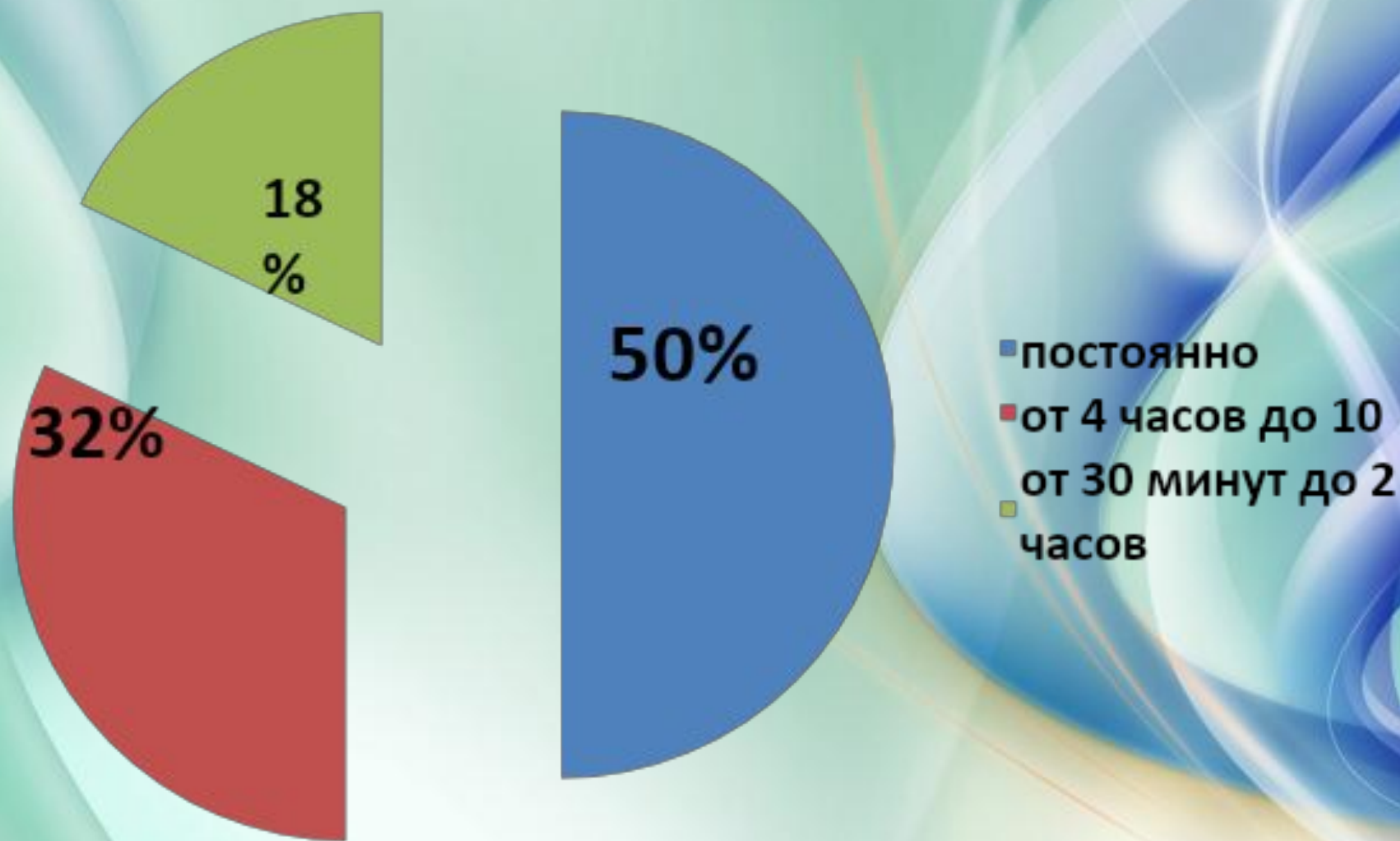
Анализ результатов



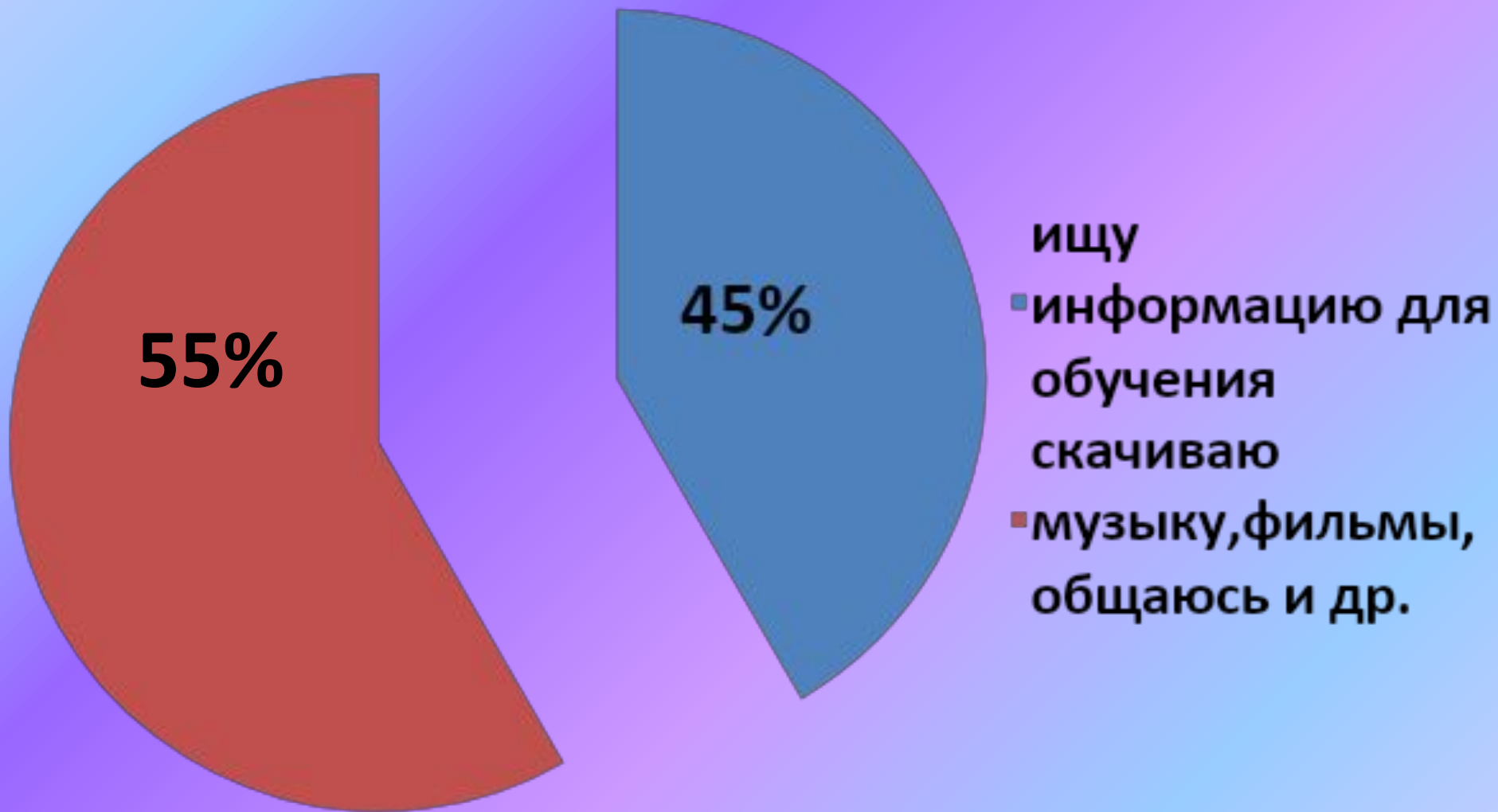
В каком возрасте вы начали работать на компьютере?



Сколько времени **ПРОВОДИТЕ** за компьютерной игрой?



Выходя в интернет - я :



**Чему вы отдадите предпочтение:
общению с другом , компьютеру, чтение
книг, прогулка на свежем воздухе ?**





Возможность возникновения компьютерной зависимости





ЗАВИСИМОСТЬ



Спасибо за внимание!



**Берегите и следите за
своим здоровьем!**

