

**Гимнастика  
для язычка  
(звуки [С],[З])**

Упражнения **«Дудочка»** и **«Заборчик»**  
помогают научиться выполнять любое  
движение языка без одновременных  
движений губ

Упражнение **«Блинчик»**  
поможет научиться  
удерживать язык широким и  
расслабленным



Каждое упражнение выполняется  
определенное время.

10

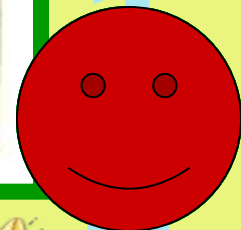
Следи за зеленым  
кружком рядом с  
картинкой к упражнению





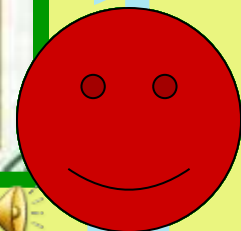
## «Дудочка»

- С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты)



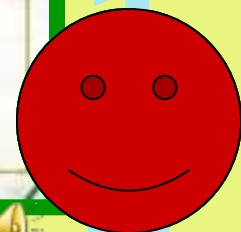
## «Заборчик»

- Улыбнуться с напряжением, обнажив сомкнутые зубы



## «Блинчик»

- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Положить широкий язык на нижнюю губу



Упражнение **«Месим тесто»** помогает научиться удерживать язык широким и расслабленным

Упражнение **«Чистим зубы»** поможет научиться удерживать кончик языка за верхними или/и за нижними зубами

Упражнение **«Киска»** помогает сформировать подъем спинки языка



Каждое упражнение выполняется в медленном темпе, четко.

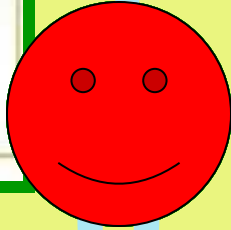
На каждый счет выполняется 1 цикл упражнения



## «Месим Тесто»



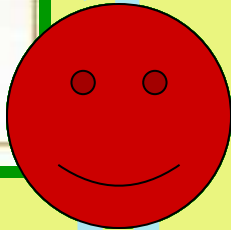
- Улыбнись
- Расположи язык между губами
- Пошлепай его - «пя - пя - пя»



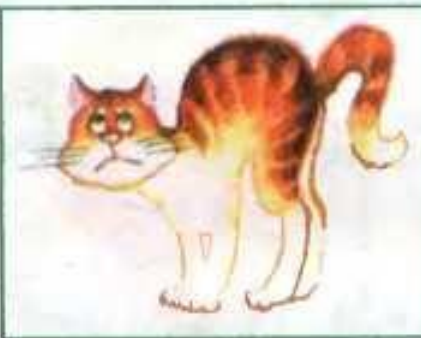
## «Чистим зубки»



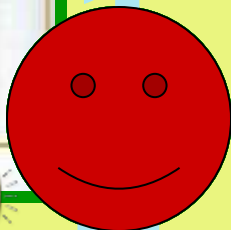
- Улыбнись, открой рот
- Кончиком языка «почисти» нижние зубы с внутренней стороны (вправо - влево)



## «Киска сердится»



- Губы в улыбке, рот открыт
- Кончик языка упирается в нижние зубы
- Язык выгибаем горкой, затем расслабляем



**Молодец !**

