

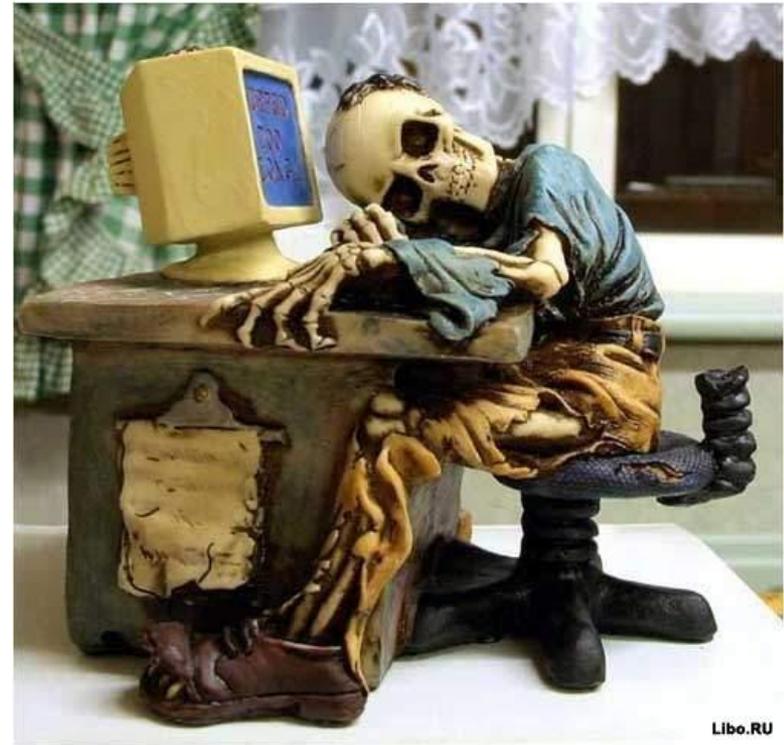
Компьютер - враг, друг, помощник?



**Джагацпанян
Сюзанна Леоновна,
учитель начальных классов
МОКУ Каховской ООШ**

Компьютер - враг

У меня один лишь друг,
Компьютером его зовут.
Целый день с ним провожу,
На прогулки не хожу.
Спортом я не занимаюсь,
И совсем не закаляюсь,
Я с друзьями не общаюсь,
Я учусь целый день,
И поверьте, мне не лень
За компьютером сидеть,
Фильмы, игры поглядеть.
На все сайты без разбора
Выхожу вплоть до упора.
Плохо стал соображать,
Отчего вдруг? – не понять.
Стало плохо с головой...
И с глазами ...Что со мною?!



Компьютер – друг и ПОМОЩНИК



У меня есть новый друг.
Его компьютером зовут.
Дружу я с ним давно,
И расскажу вам про него.
Он все по папочкам разложит,
Через принтер все размножит.
Электронные файлы услуг
Инструмент "на все руки"
И лекарство от скуки,
И учитель, и преданный друг.
До чего же энергичный
Электронный человек!
Мой попутчик симпатичный
В двадцать первый век



1. Компьютер и общение

2. Компьютер и здоровье

3. Компьютер и компьютерные игры

4. Компьютер и учебная деятельность

Компьютер и общение

-

- Подмена реального общения виртуальным
- Вторжение в личную жизнь
- Киберунижение
- Неграмотность

+

- Можно общаться без границ в реальном масштабе времени
- Чтобы написать письмо родителям или другу, не надо куда-то бежать
- Множество чатов, где можно познакомиться с новыми друзьями и отдохнуть

Компьютер и здоровье

-

- Сидячее положение в течение длительного времени
- Электромагнитное излучение
- Перегрузка суставов кистей рук
- Повышенная нагрузка на зрение
- Стресс при потере информации, беспричинные страхи и тревоги

+



Советы, чтобы уберечь здоровье.

1. Работать за современными компьютерами с хорошо освещенным рабочим столом.
2. Для учащихся 2 - 6 классов непрерывная продолжительность занятий с компьютером не должна превышать **15 минут**
3. Каждый час вставать из-за компьютера и делать комплекс упражнений для позвоночника.
4. Каждый час делать комплекс упражнений для кистей рук.
5. Каждые полчаса делать гимнастику для глаз.
6. Обязательно чередовать работу за компьютером с прогулкой на свежем воздухе.

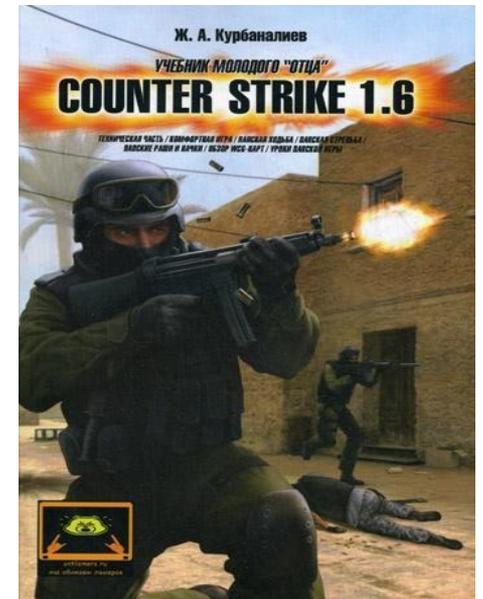
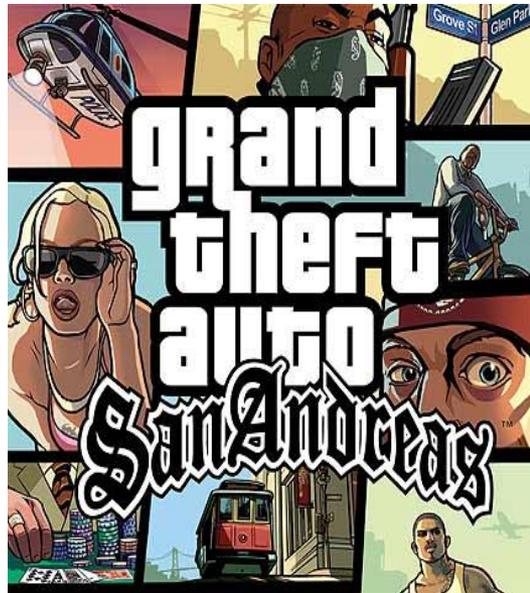
Компьютерные игры

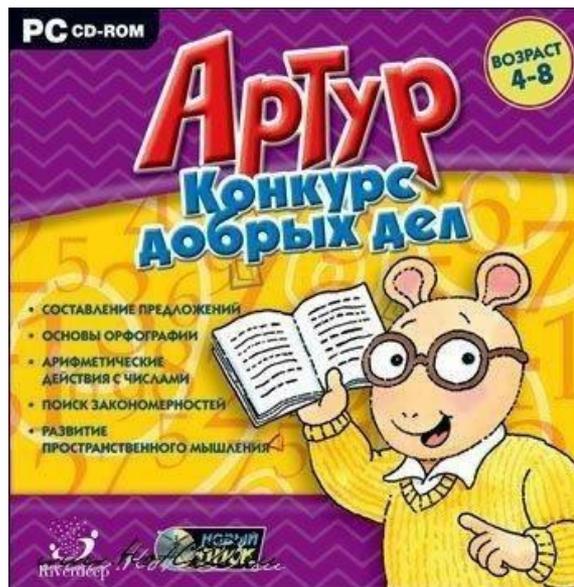
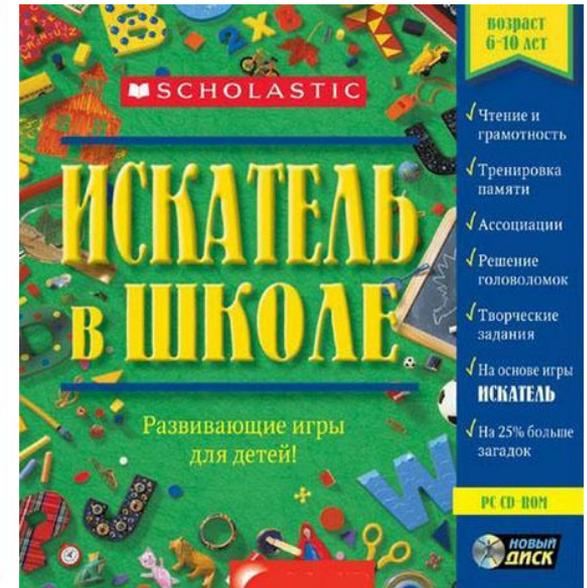
-

- Множество агрессивных игр
- Высокая стоимость услуг провайдеров, денежные долги

+

- Развивающие игры тренируют память, логику, мышление...





Компьютер и учёба

-

- Снижение успеваемости, прогулы занятий
- Бездумное копирование сочинений, домашних работ...
- Ухудшение памяти и внимания

+

- Материал при подготовке к урокам
- Репетитор
- Дистанционное образование
- Сочинение музыки, стихов, рисование



**Компьютер не может сам
принести вред или пользу
человеку.**

**Всё зависит от самого
человека!**



Не нужно бояться умных машин,
Ведь пользу большую несут они в
жизнь.

"Лишь ты позаботься о личном
...", —

Такие компьютер нам ставит
условия.



Спасибо за урок!