

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №168 – детский сад комбинированного вида

Место нахождения: 30002 Россия город Тула улица Пузакова дом 80

Телефон, факс 8(4872) 34-00-63; 8(4872) 34-00-63

Сайт [www.tula-mdou168.narod.ru](http://www.tula-mdou168.narod.ru) e-mail: [mdou\\_168@mail.ru](mailto:mdou_168@mail.ru)

# ДЕТИ И КОМПЬЮТЕР



**АВТОР –СОСТАВИТЕЛЬ:  
ШАКИРОВА РФ.**

**2013 год**

Многие дети проводят свое время  
за компьютерами...



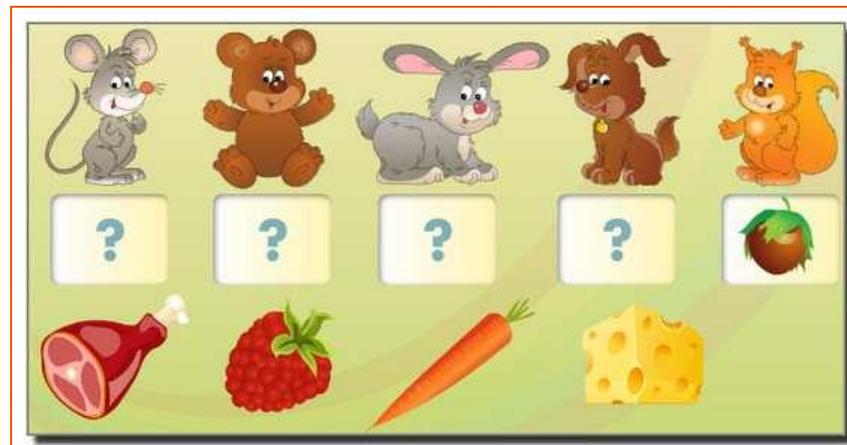
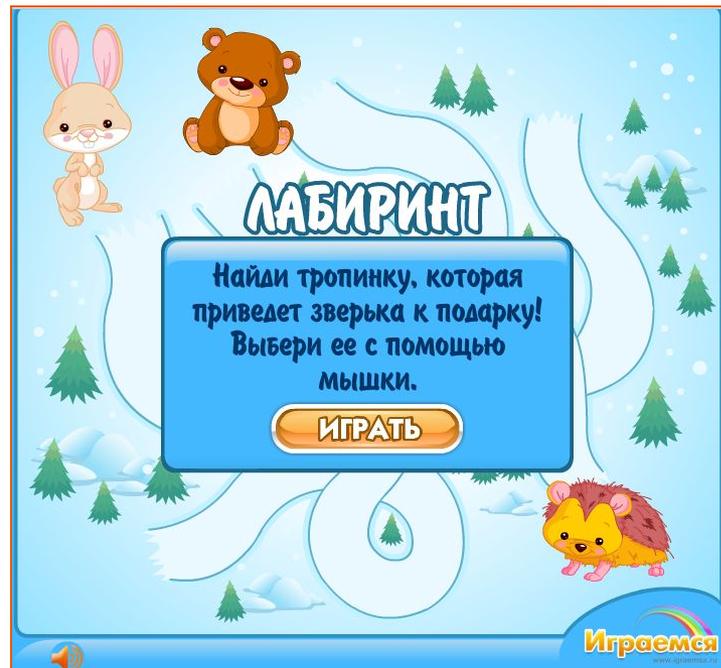
Какую пользу может принести  
компьютер ребёнку ?



# Развивающие игры



# Игры на внимание и память



# Игры на логику и мышление



# Раскраски и пазлы

**СОБЕРИ КАРТИНКУ**

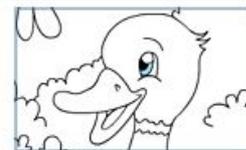
Перемещая отдельные детали, собери красочную картинку! Воспользуйся подсказкой в правой части экрана, чтобы посмотреть готовый рисунок.

**ИГРАТЬ**

Играемся  
www.igramesya.ru



Раскраска "С Пасхой!"



Раскраска "Уточка"



Раскраска "Пират"



Раскраска "С новым годом!"



Раскраска "Маленький гном"



Раскраска "Дюймовочка"



Раскраска "Машинка"



Раскраска "Весёлые друзья"



Раскраска "Красивая пара"



Раскраска "Собачка"



Раскраска "Красная Шапочка"



Раскраска "Самолётик"



Раскраска "Кот в сапогах"



Раскраска "Винни-Пух"



Раскраска "Кот Васька"



# В интернете много детских сайтов где ребенок может посмотреть мультики почитать сказки и поиграть в интересные игры

[www.solnet.ee](http://www.solnet.ee)  
**Солнышко**

В f t You Tube

ИГРОТЕКА РОДИТЕЛЯМ ГАЛЕРЕЯ ШКОЛА ЖУРНАЛ ПРАЗДНИКИ СКАЗКИ

ВЫПУСКНОЙ КОНКУРСЫ СКАЧАЙ! ИМЕНА РАСКРАСКИ УМЕЛЫЕ РУЧКИ ЗАГАДКИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ АУДИОКНИГИ

• Непросто поставить детей на ноги - особенно ранним утром • [регистрация / вход](#)

Рассылка новостей  
ваш e-mail    
[подробнее](#)

«Солнышко»

- О проекте
- Карта сайта
- Авторам
- Спонсорам
- Рекламоделателям
- Отзывы читателей
- Сделать стартовой
- Поставить закладку
- ЧАВО

Солнечные ссылки

- Солнечный календарь
- Солнечный портрет
- Игрушка «Солнышко»
- Солнечные грамоты
- Орден «Солнышко»
- Подвеска «Солнышко»
- Солнечные дети
- Солнечный театр
- Солнечная фоторамка
- Бумажное солнышко

Поиск по сайту  
Google™ Пользовательский поиск

Популярное

[Портфолио школьника](#)  
[Развивающие игры](#)  
[Стенгазеты](#) [Выпускной](#)  
[День рождения](#)  
[Обучалки](#) [Соображалки](#)  
[Календари](#) [Раскраски](#)  
[День Победы](#) [Загадки](#)  
[День семьи](#) [Мультфильмы](#)

Опрос

Какой раздел портала «Солнышко» для Вас наиболее полезен?

- Игротека
- Родителям

**Бал цветов. Сценарий четвертого дня рождения Машеньки (родительский опыт)**



НОВЫЕ ПУБЛИКАЦИИ

- **День Победы** •  
 Стихотворение "Как жаль..."  
Как жаль, что их осталось мало, тех, кто с войны пришёл домой...

РЕКЛАМА



[Алиса в Стране чудес: как погрузиться в мир фантазии](#)  
История одна, а главная героиня все время разная. А какая Алиса нравится вам?..



# Ребёнок может слушать аудиокниги пользоваться электронными книгами и словарями



# ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЁНКА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ.

- Обязательно следует обращать внимание на признаки утомления ребенка во время занятий за компьютером, так как в этом случае нужно как можно быстрее прервать работу, чтобы избежать негативных последствий. Об утомлении ребенка свидетельствуют вытирание глаз и лица, зевота, отвлекаемость от заданий, хаотичные движения, приближение к монитору, нарушение правильной посадки за столом, капризность и прочее.
- После окончания работы за компьютером для профилактики нарушения зрения и снятия напряжения с глаз и мышц всего тела рекомендуется выполнять несложную гимнастику для глаз и определенные двигательные упражнения.



# ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ.

## □ Упражнение 1

- Не поворачивая головы, посмотреть медленно в право, затем прямо, медленно повернуть глаза влево и снова прямо. Аналогично вверх и вниз. повтор 2 раза.

## □ Упражнение 2

- Стоя у окна, выставить вперед руку с поднятым указательным пальцем. внимательно посмотреть на кончик пальца, затем посмотреть вдаль .Через 5 сек. снова вернуть зрение на кончик пальца. Повтор 5 раз.

## □ Упражнение 3

- Выполнять круговые движения глазами по часовой стрелке и против нее, не поворачивая головы. Повтор 5 раз.

## □ Упражнение 4

- Выписывать глазами горизонтально лежащие 8 по часовой стрелке и против нее. По 5 раз в каждую сторону.

## □ Упражнение 5

- Стоя у окна , закрыть глаза не напрягая мышц, затем широко открыть глаза и посмотреть вдаль снова закрыть и т. д. повтор 5 раз.
- Работа ребенка за компьютером должна проходить всегда только под строгим контролем со стороны взрослых.

# ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ИНТЕРНЕТОМ

- Дети дошкольного возраста должны выходить в интернет только под присмотром родителей(или других взрослых, старших братьев и сестер). Следует ограничивать время пребывания детей в интернете , как и время работы за компьютером, в соответствии с рекомендациями врачей и психологов для соответствующего возраста. Взрослые могут посадить ребенка к себе на колени во время просмотра семейных фотографий, использования веб-камеры для общения с родственниками или посещения детских сайтов.
- Можно добавить сайты ,которые родители часто посещают с ребенком, в список «Избранное», чтобы создать для него личную интернет- среду.
- Следует рассказать ребенку об конфиденциальности ; научить его никогда не выдавать в интернете информацию о себе и о своей семье.
- Важно помнить, что взрослые играют ключевую роль в формировании у дошкольников культуры безопасной работы в интернете.



# РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- **Сайты широкого профиля:**
- Коллекция игр , загадок , ребусов, текстов детских песен из фильмов и мультфильмов .Материалы для обучения рисованию, чтению, счету и пр.Сборник статей по вопросам развития ребенка , проведения досуга семьи , материалы для организации детского досуга.
- <http://www.teremoc.ru>
- <http://www.detkam.biz>
- <http://www.novyedeti.ru>
- <http://www.gugunet.de>
- <http://www.solnet.ru>
- <http://www.origami-do.ru/index.htm>
- <http://www.origami.as/home.html>
- <http://playroom.com.ru>
- <http://www.bibliote4ka-svetika.org>

