



# *Компьютерно-игровая зависимость у детей и её профилактика*



*Учитель английского языка  
МБОУ Тимоновской СОШ с УИОП  
Егорова Юлия Владиславовна*



***Опасность не в том, что компьютер однажды начнет мыслить, как человек, а в том, что человек однажды начнет слить, как компьютер***



**Сидни Дж. Харрис**





# ***Компьютерная зависимость***

– это заболевание, связанное с пагубным пристрастием к всевозможным азартным играм

- интернет-зависимость

- зависимость от компьютерных игр





# *Типы игры*

- ролевые;
- стратегические;
- неролевые;
- азартные.







## **Кто больше зависим от игр на компьютере?**

- Дети тех родителей, которые чаще всего не бывают дома.
- Дети в возрасте 12-15 лет.
- Мальчики.





## ***Основные причины компьютерной зависимости:***

- недостаток внимания со стороны родителей;***
- недостаток общения со сверстниками и значимыми для ребенка людьми;***
- неуверенность в себе и своих силах, застенчивость, комплексы и трудности в общении;***
- желание ребенка быть «как все» его сверстники, следовать за их увлечениями, не отставать;***
- отсутствие увлечений;***
- атмосфера в семье.***







## **Последствия компьютерной зависимости у детей:**

- постепенно уменьшается круг общения;*
- потеря «контроля» над временем;*
- уровень агрессии, возникающий во время игры;*
- физическое состояние организма.*



## **Профилактика зависимости от компьютерных игр:**

- *регулировать время нахождения перед монитором;*
- *установить специальные сетевые фильтры для контроля;*
- *важен личный пример родителей;*
- *грамотно планировать свободное время семьи.*





## ***Важно знать!***

- Нельзя резко запрещать компьютерные игры.***
- Необходимо контролировать, какие игры пришлись по вкусу вашему ребёнку.***
- Не все игры вредны. Есть компьютерные игры, способствующие развитию познавательных и моральных качеств.***
- Для оценки компьютерной зависимости можно пройти различные тесты.***





***Спасибо за внимание!!!***

