



КОНФЛИКТЫ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ





**Что означает слово
«конфликт»?**

**Какие ассоциации оно
вызывает?**





Конфликт – это столкновение противоположных сторон, мнений, сил; серьезное разногласие, острый спор; осложнение в международных отношениях, приводящее иногда к вооруженному столкновению.

Для возникновения конфликта необходимо присутствие двух человек, двух точек зрения и предмет спора.

СИТУАЦИЯ

Две ученицы спорят по поводу дежурства по классу.

- Я вчера дежурила.

- Нет.

- Дежурила.

- Нет.

- Да.

- Нет. Ничего не знаю, дежурь сегодня.



? **Конфликт ли это?**
Почему?

Эту ситуацию можно назвать конфликтом, так как есть два человека, предмет спора – выяснение, кто должен дежурить.



Что происходит, если конфликт разрешается неправильно или подавляется?



Ответ

Возникают: *тревога, уход в себя, беспомощность, отрицание, стресс, смятение, разрыв отношений.*



Нарастание конфликта

6. Разрыв

5. Агрессия

4. Унижение

3. Противодействие

2. Недовольство

1. Несогласие





Что происходит, если
конфликт разрешается
правильно?

Ответ





Наступают: *покой, веселье, открытость чувств и отношений, радость, расслабление, ощущение сил, уверенность в своих силах.*

Разрешение и предотвращение конфликта

9. Временный разрыв

8. Согласие

7. Понимание

6. Умение слушать

5. Анализ своих действий

4. Компромисс

3. Юмор

2. Нежность

1. Покой





**Людей неинтересных в мире нет.
Их судьбы – как истории планет
У каждой все особое, свое,
И нет планет, похожих на нее.**

Е. Евтушенко