

Конфликты и пути их решения



Конфликт – это опасение хотя бы одной стороны, что ее интересы нарушает, ущемляет, игнорирует другая сторона.

Ульям Линкольн



У нас каждое дело должно пройти пять стадий: шумиху, неразбериху, поиск виновного, наказание невинного и награждение непричастного.

Идея Паркинсона

Цель: необходимость совершенствования техники общения в семье.

Задачи:

1. обсудить проблемы воспитания детей и способы решения конфликтных ситуаций,
2. помочь преодолеть трудности в решении конфликтных ситуаций в семье;
3. способствовать осмыслению конфликтной ситуации и путей выхода из нее;
4. выработать правила предотвращения конфликтных ситуаций.

Форма проведения: обучающий семинар с элементами тренинга.

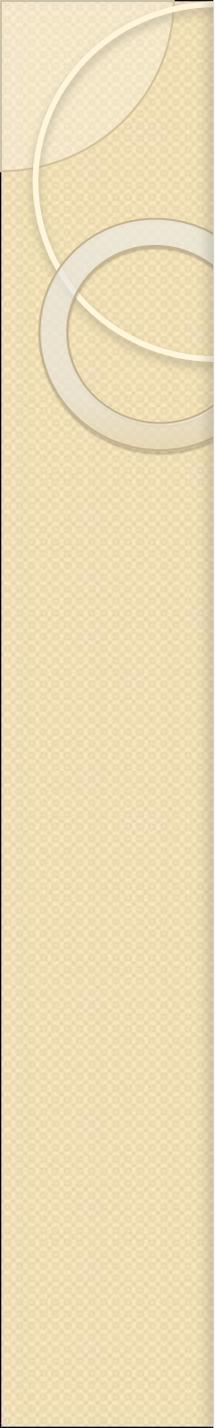
Повестка родительского собрания

1. Выступление классного руководителя.
2. Анализ анкетирования учащихся и родителей.
3. Тестирование среди родителей.
4. Просмотр и обсуждение видео.
5. Анализ и решение конфликтных ситуаций.
6. Выступление родителей по данным темам.
7. Рефлексия встречи.
8. Памятки для родителей.



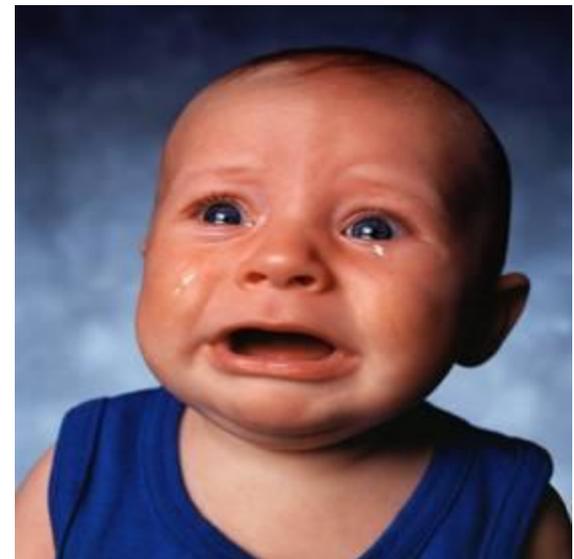
Фильм о жизни Бога и людей





Продолжите фразу

1. Конфликт – это...
2. Причиной конфликта может быть...
3. Конфликт может привести к тому, что...
4. Чаще всего поводом для конфликта в семье может быть...
5. Для того, чтобы избежать конфликт, нужно...

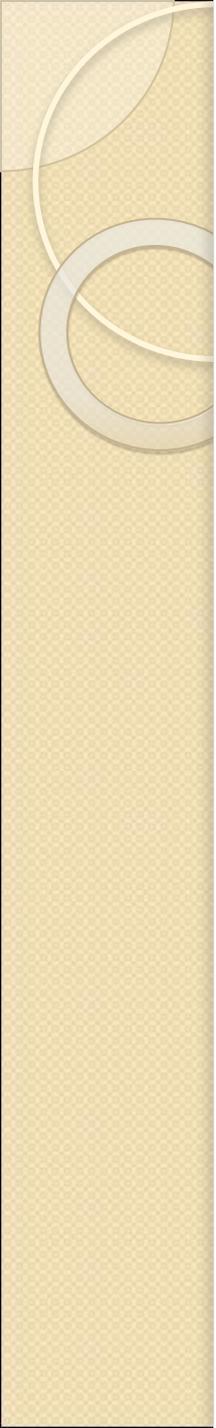


Сообщение №1 на тему «Что такое конфликт»



ФИЛЬМ
**«Воспитание детей – большая
ответственность»**





Фильм «Что это?»



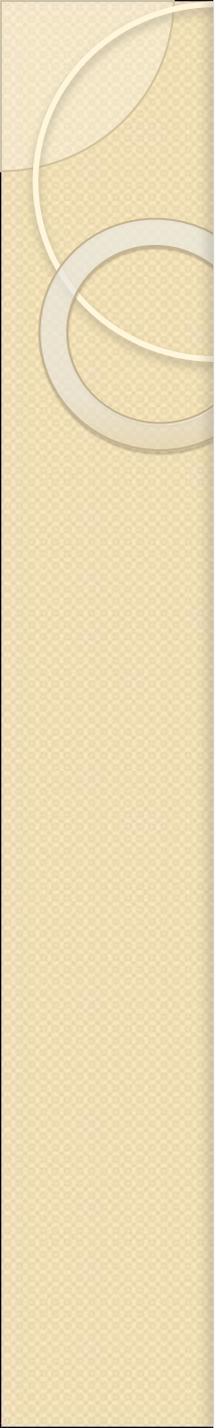


Схема нарастание конфликта



несогласие



недовольство



противодействие



унижение



агрессия



разрыв отношений

Чаша терпения



Что делать?

АКТИВНО СЛУШАТЬ

СЛУШАТЬ
 («СЛЫШАТЬ») ПОТРЕБНОСТИ

БЕЗУСЛОВНО ПРИНИМАТЬ
 (8 ОБЪЯТИЙ В ДЕНЬ!)



ГНЕВ
ЗЛОБА
АГРЕССИЯ

Я-СООБЩЕНИЕ

БОЛЬ
ОБИДА
СТРАХ

Потребности в:

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">- ЛЮБВИ- ВНИМАНИИ- ЛАСКЕ- УСПЕХЕ- ПОНИМАНИИ- УВАЖЕНИИ- САМОУВАЖЕНИИ- ПОЗНАНИИ | <ul style="list-style-type: none">- СВОБОДЕ- НЕЗАВИСИМОСТИ- САМОПРЕДЕЛЕНИИ- РАЗВИТИИ- САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИИ- САМОУВАЖЕНИИ- РЕАЛИЗАЦИИ СОБСТВЕННОГО ПОТЕНЦИАЛА |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Базисные стремления:

я – ХОРОШИЙ, я – ЛЮБИМ, я – МОГУ,
я – ЕСМЬ!



I

II

III

IV

Запомните!

1. Если конфликт все-таки назревает, то надо дать выход своим чувствам.
2. Сказать человеку, с которым конфликтуешь, то, что ты чувствуешь, например: я злюсь, грущу, мне одиноко. Ведь он может и не знать, какая буря эмоций кипит внутри вас.
3. Попробуйте встать на позицию вашего недруга.
4. Избегайте взаимных оскорблений.
5. Учитесь принимать и уважать чужую точку зрения.
6. Найдите авторитетного третьего товарища, кто мог бы разобраться в конфликте.



Схема разрешения конфликта

умение слушать



понимание



компромисс



третейский судья



анализ своих действий

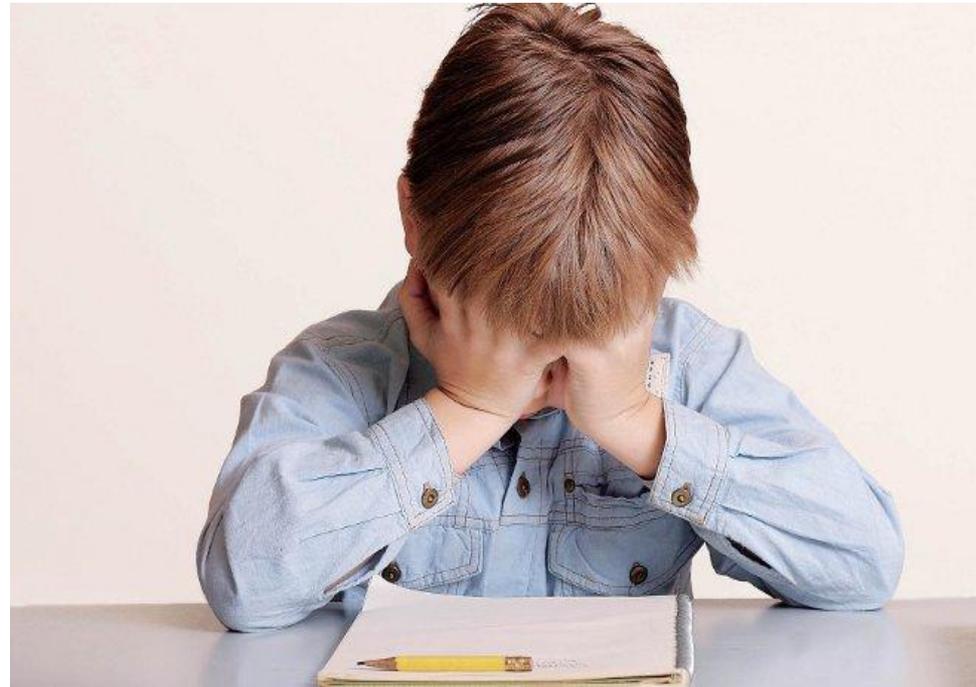


согласие



Тест для определения уровня заботы о собственном ребёнке

- 1 балл - категорически не согласен;
- 2 балла - мне трудно с этим согласиться;
- 3 балла - может быть, это и верно;
- 4 балла - верно, я с этим согласен.



Сообщение №2 на тему «Конфликт опеки»



Сообщение №3

на тему «Причины конфликтов родителей и детей»



Ситуации для обсуждения

- 1) В последнее время ребёнок очень изменился, мало общается с близкими людьми, молчит, подолгу сидит, о чём-то думает. На все расспросы родителей отвечает уклончиво, либо вообще уходит от ответов. Как поступить в такой ситуации?
- 3) Вы не узнаете своего ребёнка. Он стал грубым, агрессивным, а порой даже жестоким. Об этом говорят посторонние люди, проявления таких качеств вы наблюдаете сами. Как поступить в такой ситуации?

Сообщение №4 на тему «Пути решения конфликтных ситуаций»



Семейный психолог
Вирджиния Сатир
рекомендует обнимать
своего ребёнка несколько раз
в день, утверждая, что **4
объятия каждому из нас**
(заметьте – взрослому
тоже!) необходимы просто
для выживания,

а для хорошего
самочувствия нужно не
менее **8 объятий в день!**

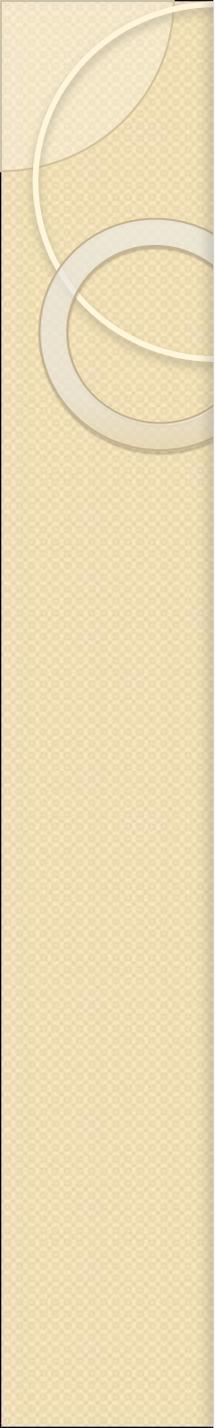


Тренинговые упражнения



Фильм «То, что можно изменить»





Рефлексия

Итак, как вы оцените:

- 1) полезность встречи
- 2) актуальность
обсуждаемых
ситуаций
- 3) атмосфера встречи



ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ
НА ВСЕ ДЕНЬ!



Благодарю всех за внимание

