

«Лучший способ изучить что-либо – это открыть самому»



Оптимист:

- Жизнерадостный
- Веселый
- Доброжелательный
- Энергичный
- Усердный
- Аккуратный

Пессимис

Т:

- Ленивый
- Грустный
- Хмурый
- Недовольный
- Боязливый
- Вялый

Тема:
«Ох и ах, сделай свой выбор»

Цель:
Выбрать...



1. «Я тучка, тучка, тучка, а вовсе не медведь.

Ах, __, как приятно тучке по небу лететь!»

2. **Ох,** и трудная эта работа из болота тащить бегемота.

3. **Ах,** как красив зимний лес в снежном уборе!

4. **Ох,** и от меня она мало хорошего видела!

«Ромашки трудолюбия»



**«Ах!» - все дружно, быстро встали,
«Ух!» - руками помахали
Раз! Направо повернулись
Два! Согнулись, разогнулись,
Три – налево повернулись,
Вновь согнулись, разогнулись
«Эх!» - в ладошки хлопнули,
Ножками притопнули.
Глубоко теперь вздохнули.
«Ох!» и классно отдохнули!**



**Мир многогранен, многоцветен,
Порою добр, жесток подчас,
Он щедр и скуп, богат и беден:
Вглядись в него - он весь для нас!**

В. Алатырцев

Результаты:

Если вы набрали от 4 до 12, то Вы неисправимый оптимист. Если даже неприятности преследуют Вас буквально по пятам, вы считаете их случайными и верите в свою удачу.

Если вы набрали от 13 до 20. Вы привыкли надеяться только на себя. В удачу Вы не верите, и строя планы, принимаете во внимание только несчастливые случайности. Но, пожалуй, вы чересчур пессимистично смотрите на жизнь.

Правила:

П

1. **Выбирайте оптимистов в друзья.**
2. **Возьмите за привычку улыбаться чаще.**
3. **Делай все вовремя.**
4. **Смейся!**
5. **Поставьте новые цели.**

О

1. **Общаться с оптимистами.**
2. **Новый день – новый успех.**
3. **Не думать о своей неудаче.**
4. **Помогать другим.**
5. **Не стоит обижаться.**

Оптимист:
**« Я верю в то,
что....»**



Пессимист:
**« Я не
уверен....»**

