

**«Лучший способ изучить что-либо – это открыть самому»**



# Оптимист:

- Жизнерадостный
- Веселый
- Доброжелательный
- Энергичный
- Усердный
- Аккуратный

# Пессимис

Т:

- Ленивый
- Грустный
- Хмурый
- Недовольный
- Боязливый
- Вялый

**Тема:**  
**«Ох и ах, сделай свой выбор»**

**Цель:**  
**Выбрать...**



1. «Я тучка, тучка, тучка, а вовсе не медведь.

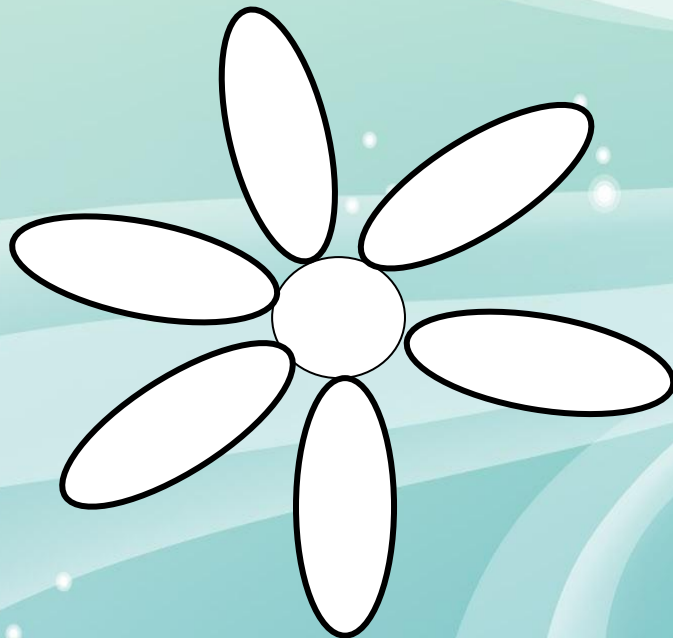
**Ах,** \_\_, как приятно тучке по небу лететь!»

2. **Ох,** и трудная эта работа из болота тащить бегемота.

3. **Ах,** как красив зимний лес в снежном уборе!

4. **Ох,** и от меня она мало хорошего видела!

# **«Ромашки трудолюбия»**





**«Ах!» - все дружно, быстро встали,  
«Ух!» - руками помахали  
Раз! Направо повернулись  
Два! Согнулись, разогнулись,  
Три – налево повернулись,  
Вновь согнулись, разогнулись  
«Эх!» - в ладошки хлопнули,  
Ножками притопнули.  
Глубоко теперь вздохнули.  
«Ох!» и классно отдохнули!**



**Мир многогранен, многоцветен,  
Порою добр, жесток подчас,  
Он щедр и скуп, богат и беден:  
Вглядись в него - он весь для нас!**

**В. Алатырцев**

## **Результаты:**

Если вы набрали от 4 до 12, то Вы неисправимый оптимист. Если даже неприятности преследуют Вас буквально по пятам, вы считаете их случайными и верите в свою удачу.

Если вы набрали от 13 до 20. Вы привыкли надеяться только на себя. В удачу Вы не верите, и строя планы, принимаете во внимание только несчастливые случайности. Но, пожалуй, вы чересчур пессимистично смотрите на жизнь.



# Правила:

## П

1. **Выбирайте оптимистов в друзья.**
2. **Возьмите за привычку улыбаться чаще.**
3. **Делай все вовремя.**
4. **Смейся!**
5. **Поставьте новые цели.**

## О

1. **Общаться с оптимистами.**
2. **Новый день – новый успех.**
3. **Не думать о своей неудаче.**
4. **Помогать другим.**
5. **Не стоит обижаться.**

**Оптимист:**  
**« Я верю в то,  
что....»**



**Пессимист:**  
**« Я не  
уверен....»**

