


"З Д О Р О В Ы Е
Д Е Т И
В
З Д О Р О В О Й
С Е М Ь Е"

02 сентября 2013 год





**"Здоровье – это состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия,
а не только отсутствие
болезней."**

Из словаря Ожегова



**подвижный образ жизни;
переедание;
правильное питание;
ночной образ жизни;
вредные привычки;
отказ от вредных привычек;
режим дня;
активный отдых;
полезный сон;
еда на ночь;
перекусы;
закаливание;
личная гигиена;
положительные эмоции;
стрессовые ситуации;
уважительное отношение к окружающим людям;
природе,**





1. «Здоровому все здорово»

2. «Здоровью нет цены»

3. «Богатство на месяц - здоровье
на всю жизнь.»

4. «Здоров будешь - все добудешь»

5. «Здоровье не купишь - его разум дарит»

6. «Где здоровье - там и красота»

