



































ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

Мы ногами - топ-топ /движения выполнять по содержанию текста/ Мы руками - хлоп-хлоп Мы глазами - миг-миг /руки на поясе; моргаем глазами/ Мы плечами - чик-чик /руки на поясе; плечи вверх-вниз/ Раз - сюда, два - туда /руки на поясе; повороты вправо-влево/ Повернись вокруг себя. /движения выполнять по содержанию текста/ Раз - присели, два - привстали, Руки кверху все подняли. Сели, встали. Сели, встали. Ванькой - встанькой словно стали Руки к телу все прижали. И подскоки делать стали, Будто мой весёлый мяч.

















