

**Речевая  
конференция  
на тему:  
Витамины**



**Помни истину простую -  
Лучше видит только тот.  
Кто жуёт морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.**



**Бодрым быть и энергичным,  
Вверх расти и быть отличником  
Помогать должна тебе  
Группа витаминов В!**



**От вируса и гриппа помогает многим**

**Заживляет раны и ожоги.**

**В аскорбинке лишь один**

**Этот вкусный витамин.**





**Рыбий жир всего полезней!  
Хоть противный - надо пить.  
Он спасает от болезней.  
Без болезней - лучше жить!**

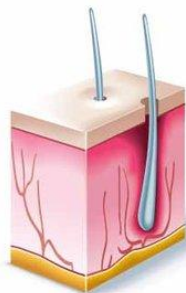
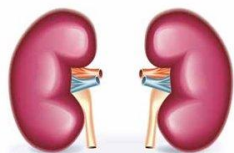


**При неврозах он полезен,  
Лечит кожные болезни.**





**Витамин К – это защитник  
нашей кожи, крови, костей  
и почек.**



## Минеральные вещества

**Минеральные вещества нужны для человека  
также, как и витамины.**





**Берегите себя и своё  
здоровье!  
Спасибо за внимание!**