

**Речевая
конференция
на тему:
Витамины**



**Помни истину простую -
Лучше видит только тот.
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок.**



**Бодрым быть и энергичным,
Вверх расти и быть отличником
Помогать должна тебе
Группа витаминов В!**



От вируса и гриппа помогает многим

Заживляет раны и ожоги.

В аскорбинке лишь один

Этот вкусный витамин.





**Рыбий жир всего полезней!
Хоть противный - надо пить.
Он спасает от болезней.
Без болезней - лучше жить!**

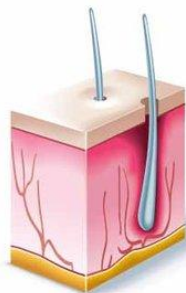
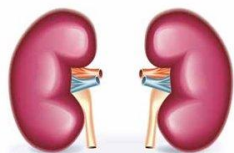


**При неврозах он полезен,
Лечит кожные болезни.**





**Витамин К – это защитник
нашей кожи, крови, костей
и почек.**



Минеральные вещества

**Минеральные вещества нужны для человека
также, как и витамины.**



**Берегите себя и своё
здоровье!
Спасибо за внимание!**