





# **Тема занятия: "Я расту и изменяюсь как личность"**

- 1. Найти ответ на вопрос **«Что такое личность?»**
- 2. Какую роль выполняет взросление в нашей жизни.
- 3. Узнать в чем и как я изменяюсь как личность?

*Личность* – человек, с одной стороны, обладающий определенным набором качеств, с другой стороны, неразрывно связанный с обществом и, в - третьих, прошедший в своем развитии долгий путь.

«Я»-это то, кем считает себя  
человек в мыслях, чувствах,  
действиях.

*«Я» думаю о чем...*

*«Я» учусь быть каким...,*

*«Я» мечтаю чтобы...,*

*«Я» учусь и понимаю,  
что...*

Саморазвитие – это  
обогащение своих знаний  
путем самостоятельных



Уважение- почтительное отношение к кому –либо

Дружба- близкие отношения, основанные на взаимном доверии

Любознательность –стремление к приобретению новых знаний

Ложь -намеренное искажение истины, неправда

Зависть- чувство досады вызванное успехом другого

Целеустремленность- направленность личность на определенный результат деятельности

Терпение- способность человека стойко переносить моральные и физические трудности

Честность- избегание обмана

Смелость- смелое поведение, решимость

- Я могу сказать, что и зачем мы будем делать на уроке.
- Я могу сказать, что нового я узнал на уроке.
- Я умею наблюдать и делать выводы.
- Я могу запомнить важные сведения.
- Я с уважением отношусь к другим людям.
- Я выполняю правила, о которых мы договорились с ребятами в классе.
- Я умею объяснять, что я чувствую.



*Самооценка- оценка человеком  
собственных качеств, достоинств и  
недостатков.*

*7-20баллов- низкая самооценка*

*20-30 баллов- адекватная  
самооценка*

*30-35 баллов- завышенная  
самооценка*



*Маша мыла посуду и случайно разбила папину любимую кружку. Маша знала, что если она скажет, что кружку разбила младшая сестра Оля, то Олю ругать не будут, но тогда придется говорить неправду. Как вы считаете, как в данной ситуации должна поступить Мама?*



*Кирилл нашел в школьном коридоре кошелек с большой суммой денег. В кошельке лежала карточка с именем учителя, которому принадлежал кошелек. Как вы считаете, как в данной ситуации должен поступить Кирилл?*



*На День Рождение Вите подарили деньги. Витя очень давно мечтал о коньках и очень радовался, что теперь, наконец- то, он сможет их купить. Но неожиданно заболела мама, а денег на лекарства нет. Как вы считаете, как в данной ситуации поступит Витя*



- 1 группа - Отвечать за свои поступки;
- 2 группа – не выполнять свои обязанности;
- 3 группа – не обещать того, что вам не под силу;
- 4 группа – обвинять других в своих ошибках.

# *«Я в прошлом и Я сейчас»*

*Я умею заботиться о себе*

*Я прощаю всех кто когда-либо обидел  
меня*

*Я беру на себя ответственность за  
других*



- *Меня любят и я нужен (кому?)*
- *Мои родители гордятся мной (за что?)*
- *Я уважаю себя (за какие поступки?)*
- *Я нравлюсь людям (потому что?)*



*Раньше*

*Сейчас*

*я не мог ...*

*я могу...*

*я не хотел ..*

*я хочу...*

*я не считал нужным .. я*

*считаю **нужным***

