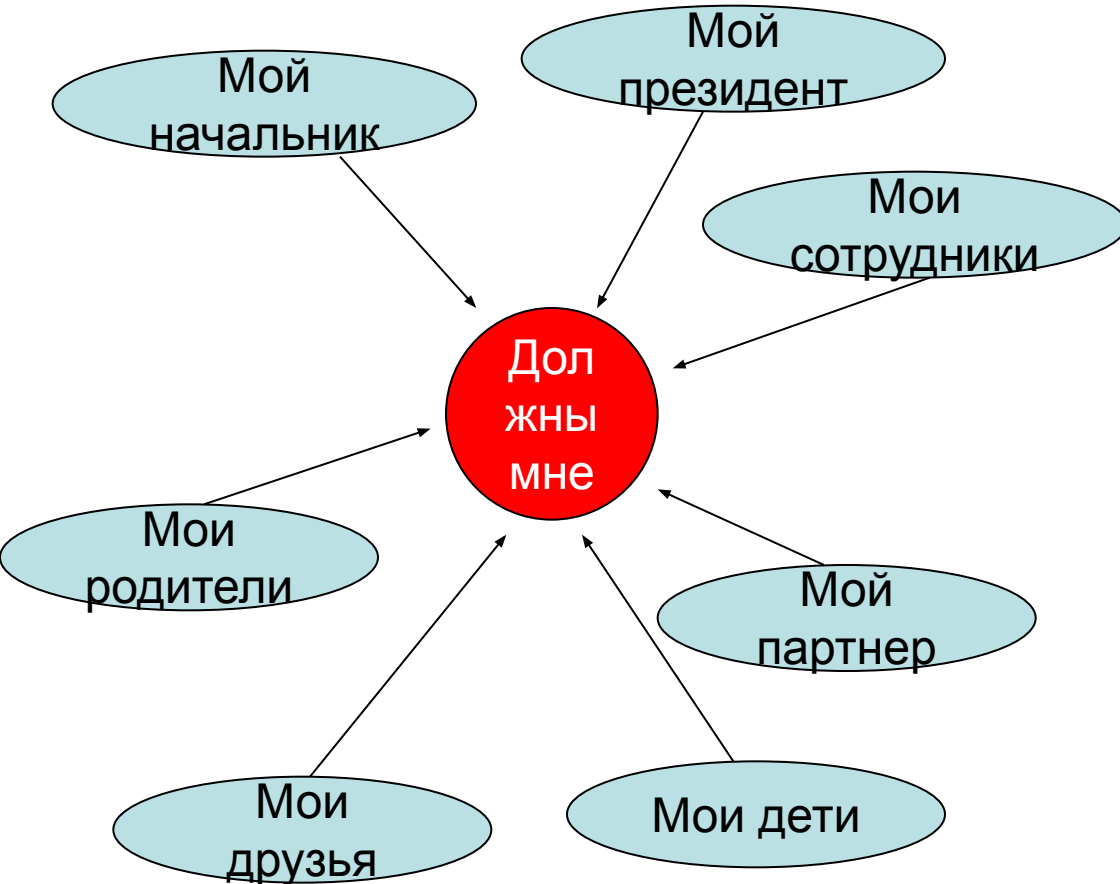


Логическое мышление

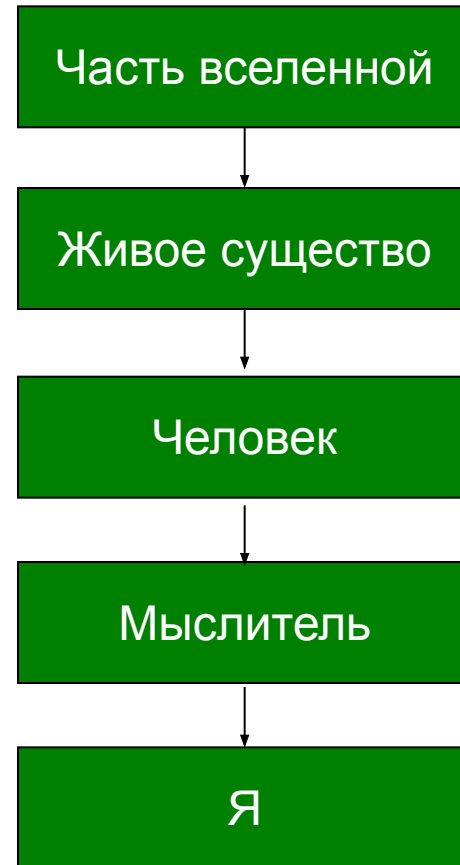


22. Взгляд на мир

Нелогичный



Логичный

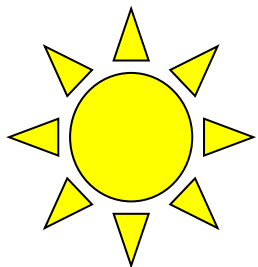


23. Взгляд на себя



Где-то
тут

24. Мысли о себе



Часть вселенной

Живое существо

Человек

Мыслитель

Я

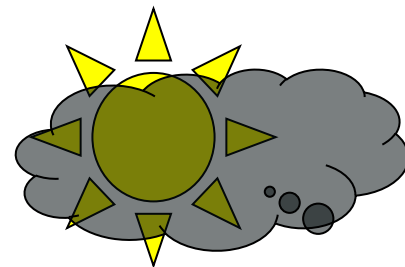
Почему я
появился на свет?

Как я
ощущаю мир?

В чем мои
таланты?

О чем я думаю?
Зачем?

Кто я?



~~Самоубийство~~

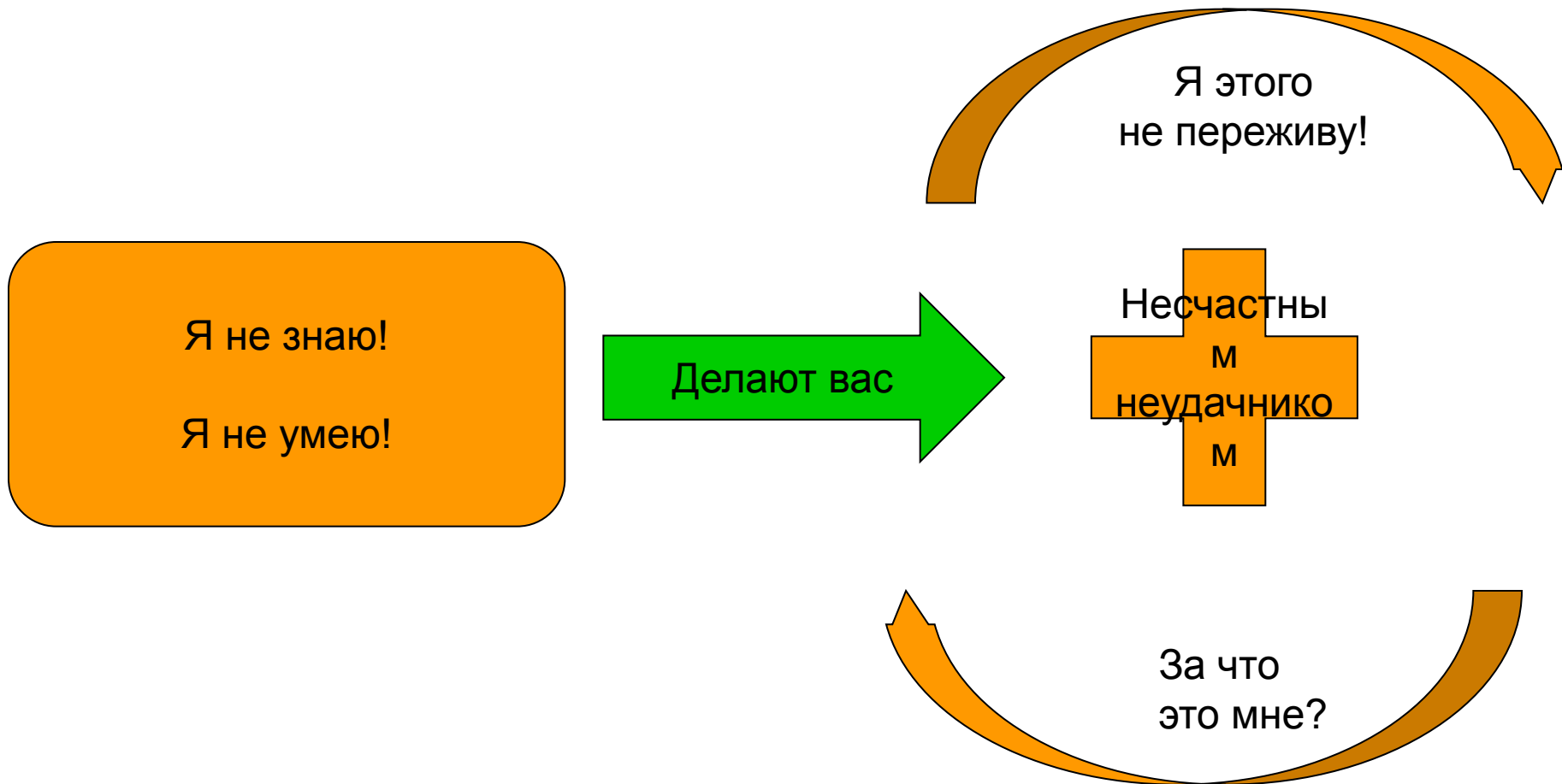
~~Бесчувствие~~

~~Бессилие~~

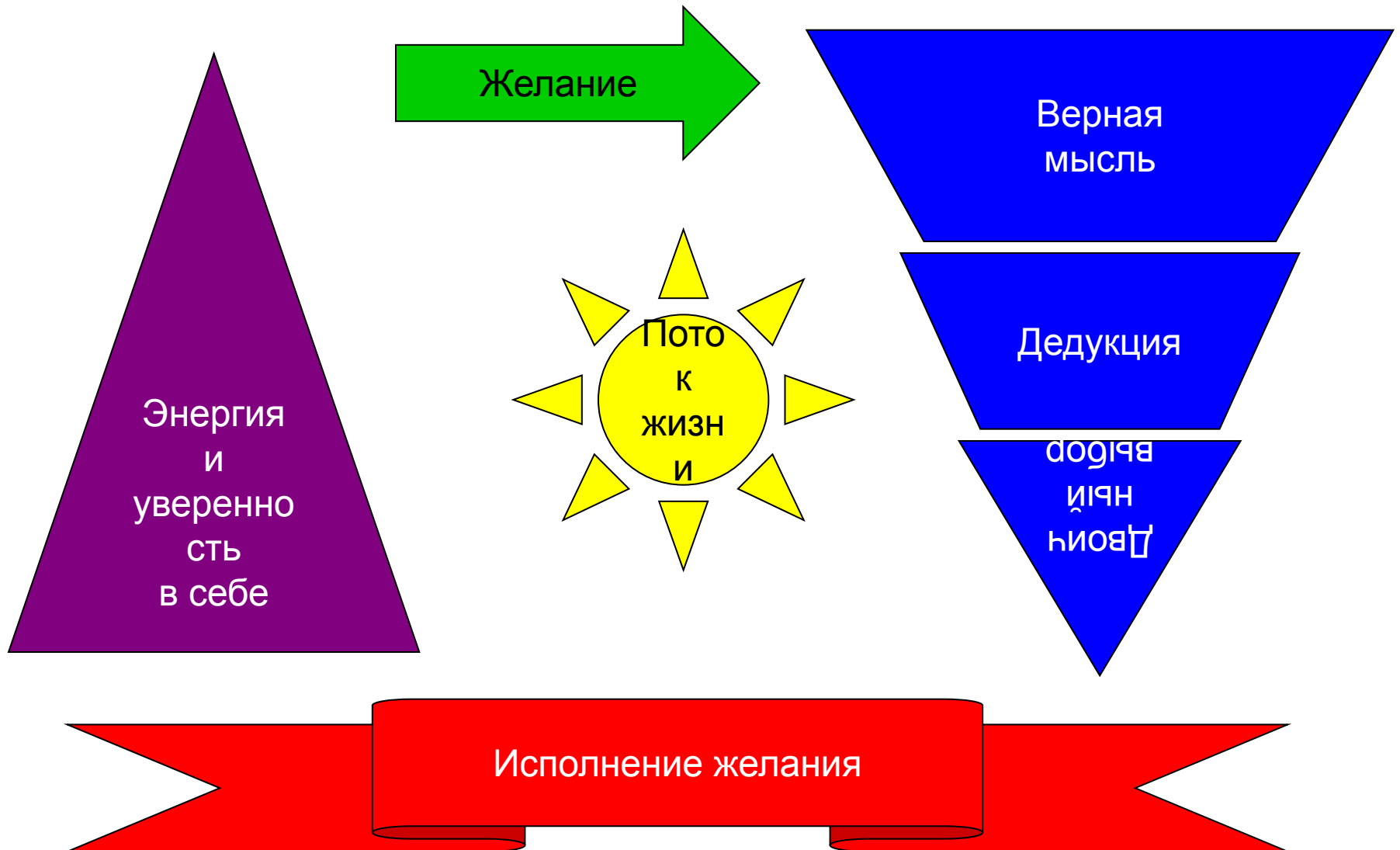
~~Наркомания~~

~~Маска~~

25. Самоприказы капитуляции



26. Исполнение желаний



27. Тупик желания

Должен!

Обязан?

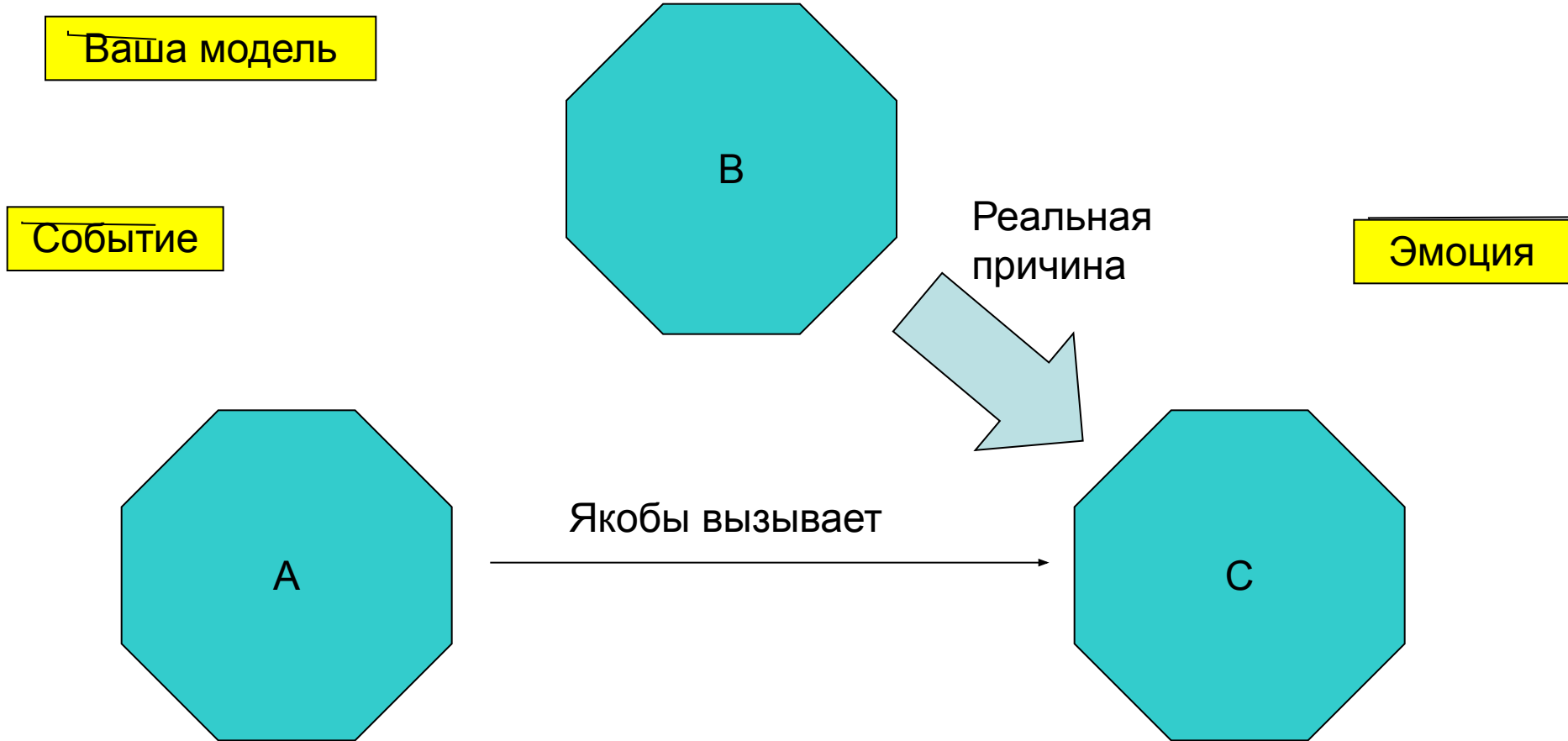
Срочно!



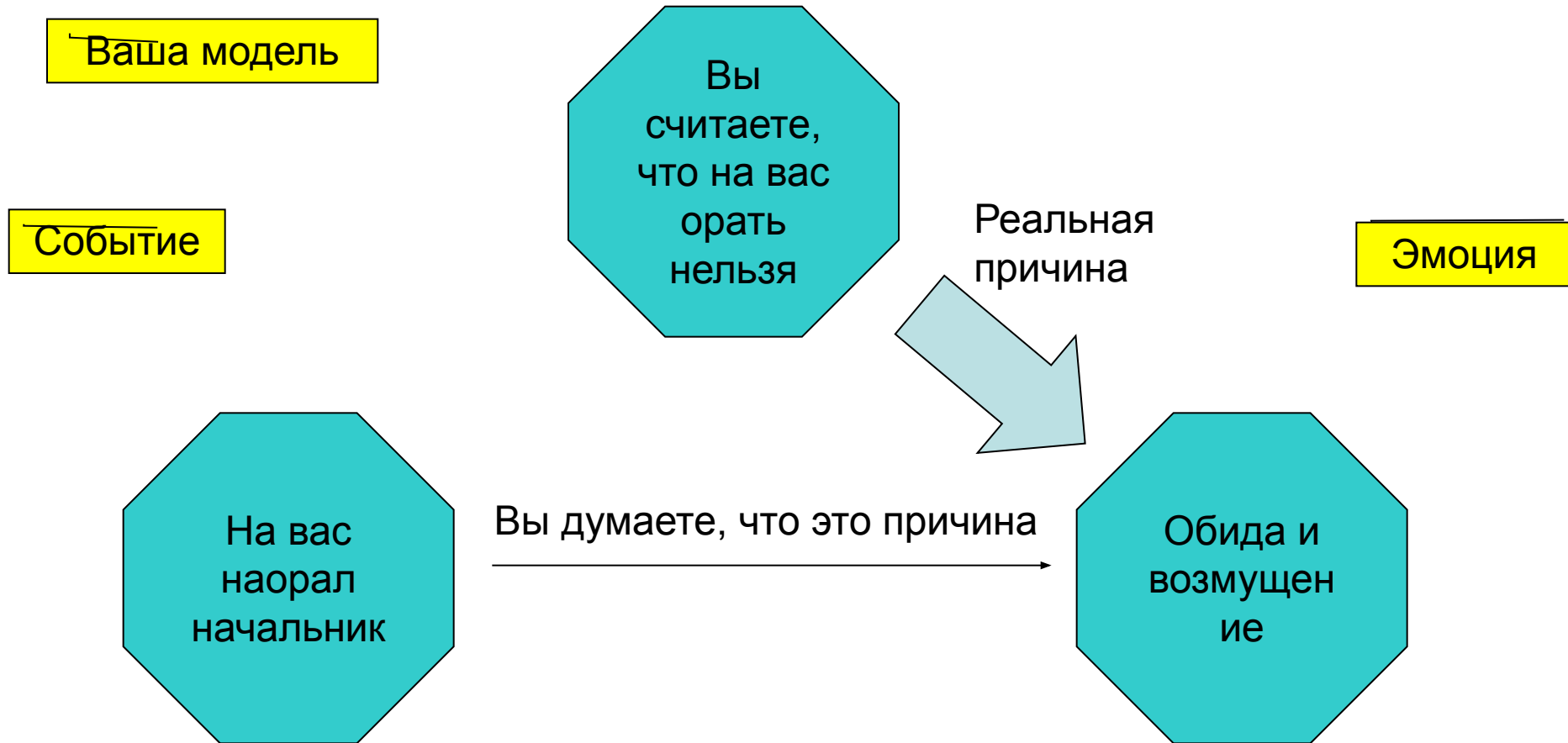
Еще я и свои желания должен
исполнять?

Нет у меня никаких желаний.
Отставьте меня в покое!

28. Анализ ABC



29. Пример анализа ABC



Причина отрицательных эмоций – ложная модель мира