

1 Критерий ППО

- школа использует уникальный подход к развитию физической культуры посредством объединения интереса детей к технологическим устройствам с необходимостью физических нагрузок
- В данном случае школа пытается сломать стереотип, что использование планшетов, смартфонов и других гаджетов ведет к отказу от активного образа жизни.



2 Критерий ППО



- Ученики средней школы используют Айпады со специальным приложением в зале, чтобы зафиксировать прогресс каждого.
- После этого они могут проверить записанный материал, чтобы оценить способность выполнять то или иное упражнение, приложение также позволяет оценить силу и умения каждого.
- Это помогает выстроить процесс обучения в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка

3 критерий



- Помимо этого, учащиеся школы носят специальные переносные кардио-датчики, что позволяет отслеживать их состояние в течение занятия.
- Это помогает избежать перегрузок во время интенсивных упражнений на уроках физкультуры и выстроить оптимальный режим физических нагрузок для каждого

4 критерий ППО

- Дети учатся самостоятельно регулировать физическую нагрузку на свой организм
- Это воспитывает у них осознанное отношение к своему здоровью
- И это дает стойкий положительный результат

