

Овощи, ягоды и фрукты –
самые витаминные продукты!



**Что за скрип? Что за
хруст? Это что ещё за
куст? Как же
быть без хруста?
Если я...**



**Заставит плакать всех
вокруг, Хотя он и не
драчун, а ...**



**Кругла, рассыпчата,
бела,**

**На стол она с полей
пришла.**

Ты посоли её немножко –

Ведь правда, вкусная...



Как на нашей грядке

Выросли загадки –

Сочные да

крупные –

Вот такие круглые!

Летом зеленеют,

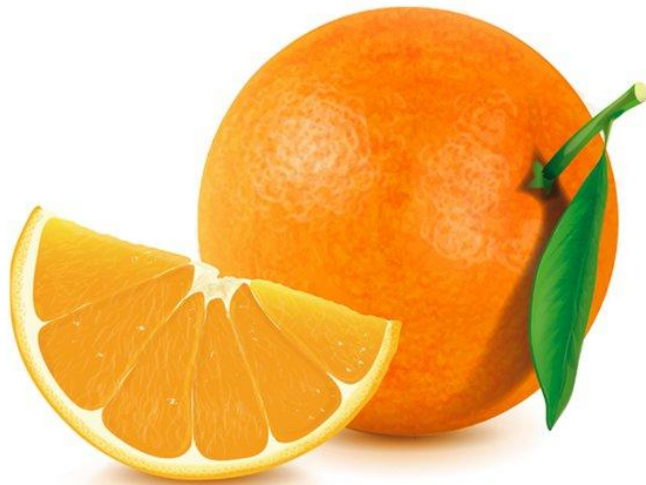
К осени краснеют.



**Сидит девица в темнице,
А коса на улице.**



**Есть в саду зелёном
чудо:
Листья ярче изумруда,
Серебристые цветы
И, как солнышко,
плоды.**



**На сучках висят шары
— Посинели от жары!**



**Ягоды зеленые,
А всеми хваленые.
Растут с костями,
Висят кистями.**



**Плод – сладкий и
гладкий,
И круглый, и смуглый,
И душистый, и
пушистый,
А середка плода,
словно камень тверда.**



**Висит шарик с
бугорком,
А внутри он с
сахарком.**



**Три сестры похожи,
Но разные по коже:
Одна – белянка,
Другая – румянка,
Третья – смуглянка.**



**Круглое, румяное,
Я расту на ветке;
Любят меня
взрослые
И маленькие детки.**



Пей «Вико» - живи легко!



Что такое *витамины*? Это жизненно необходимые питательные вещества. Они содержатся в пище и необходимы для здоровья нашего организма. Vita - означает жизнь. Ягоды, фрукты, овощи – основные ИСТОЧНИКИ ВИТАМИНОВ





Вот какие полезные овощи и
фрукты! Про них даже
пословицы и поговорки
придумали!

1. Если будешь есть морковку, будешь бегать стометровку.
2. Если съешь ты огурец, будешь просто молодец!
3. Положи лимончик в чай - выпей витаминный рай!
4. Овощи и фрукты - самые витаминные продукты!

