

Курение и молодежь



Презентацию составила
социальный педагог
МБОУ школы №5
Жирнова Л.Е

Курение является самой распространенной привычкой не только в России, но и во всем мире





В курение вовлечены практически все слои населения, что самое опасное туда вовлечена и молодежь - это социальная проблема общества. Если рассматривать эту проблему в свете отдельной социальной группы, то одной из самых актуальных будет эта проблема в среде учащихся.

По данным исследования, за последние двадцать лет доля курильщиков увеличилась на 440 тыс. человек, и это происходит в первую очередь за счет вовлечения молодежи



Поскольку влияние сверстников на не сформировавшееся сознание ученика очень велико, то причин для беспокойства достаточно много. Помимо влияния окружающих, есть личное стремление поспешного взросления, которое свойственно многим современным детям



Влияние может исходить и от родителей, как дурной пример и просто от взрослых, не находящих в этом ничего плохого. Детям необходимо большее внимание со стороны родителей, которым надо больше наблюдать за стремлениями и наклонностями своих детей





Что такое курение?



Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают всерьез

В течение 30 лет курильщик выкуривает примерно 20000 сигарет, или 160 кг табака, поглощая в среднем 800 г никотина



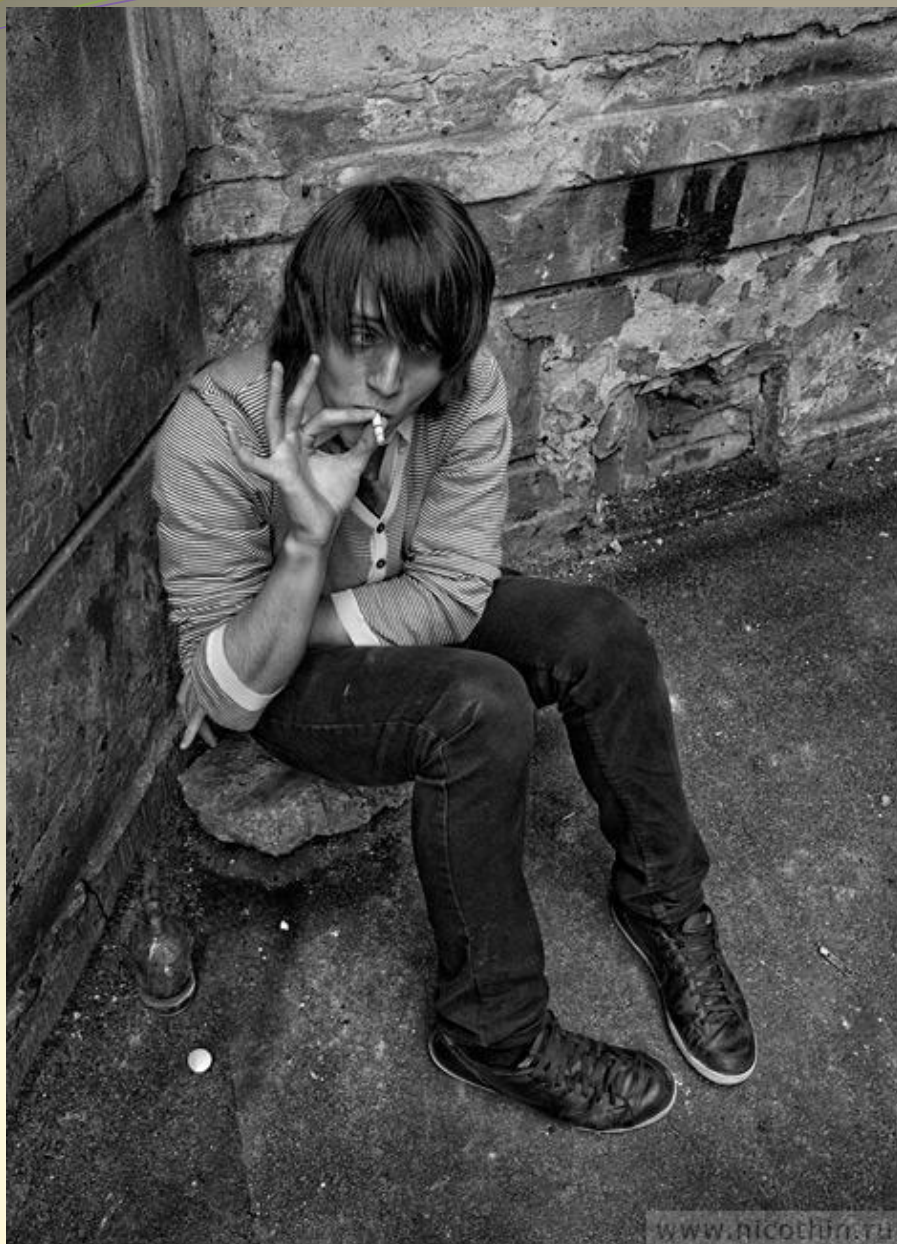
Систематическое поглощение небольших, не смертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению. Никотин включает в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым



В сигарете содержится большое количество ядов и самое известное - Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения, по своей ядовитости он равен синильной кислоте. Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли



Чем опасно курение?



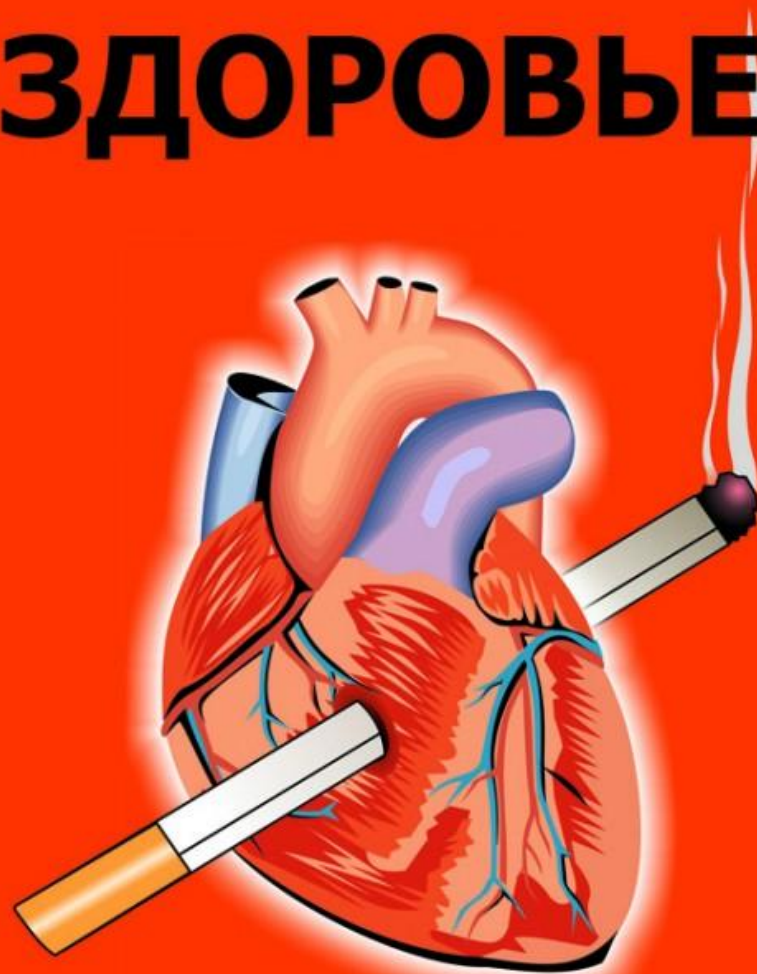
У курящих происходит
снижение
способностей к
физической
деятельности,
требующей
выносливости и
напряжения

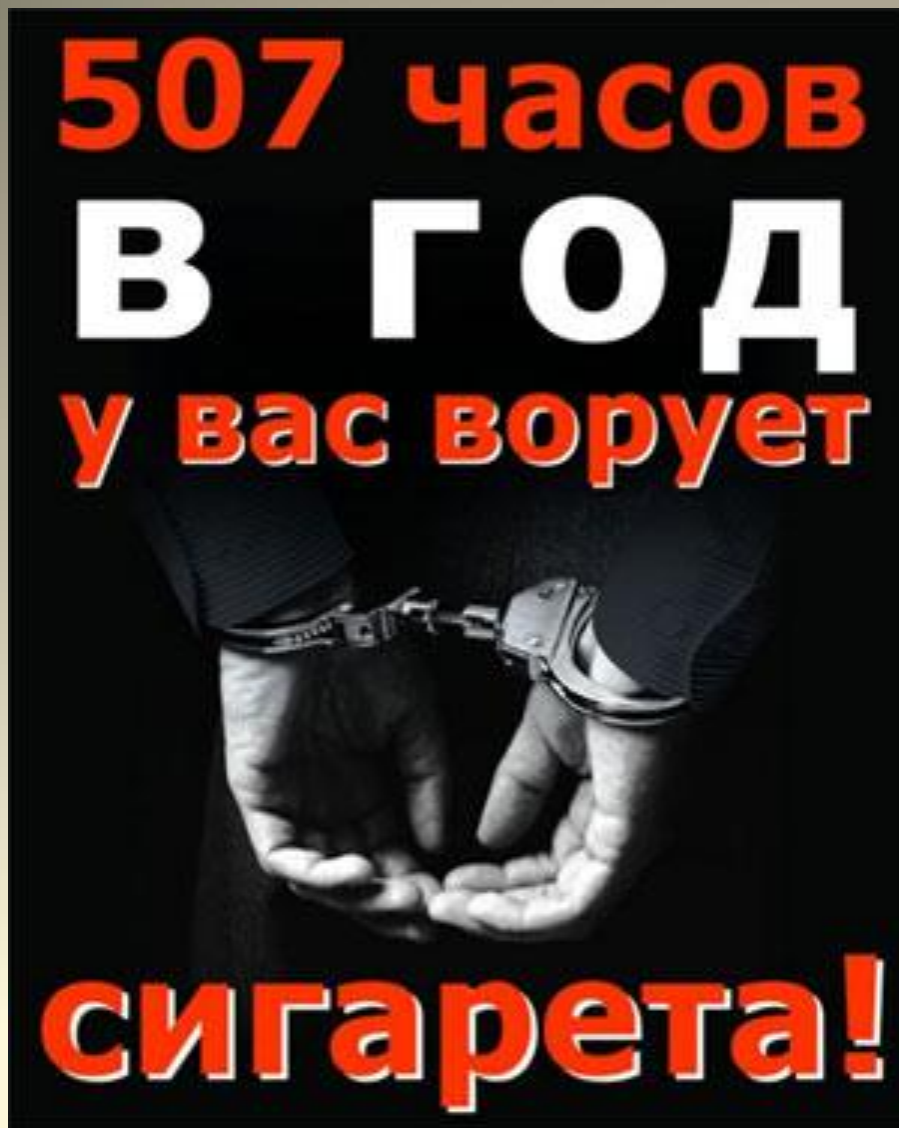
Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие. Чем раньше дети, подростки, юноши, девушки познакомятся с курением и начнут курить, тем быстрее привыкнут к нему, и в дальнейшем отказаться от курения будет очень трудно



Курение в **ДВА** раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Сердце у курящего делает в сутки на 15 тысяч сокращений больше, а питание организма кислородом и другими необходимыми веществами происходит хуже, так как под влиянием табака кровеносные сосуды у подростка сжимаются

**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**





Оказывается: если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь (в среднем) на 4,6 года по сравнению с некурящими; если курит от 10 до 19 сигарет, то на 5,5 года; если выкуренных 20 до 39 сигарет - на 6,2 года. Длительно и много курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 - инфарктом миокарда, в 10 раз - язвой желудка и в 30 раз раком легких



Опасен ли дым?

Оказывается табачный дым очень опасен. При курении в организм человека проникает 20-25% ядовитых веществ, а 50% вместе с выдыхаемым дымом поступают в воздух. А им дышат окружающие. Табачный дым увеличивает на 34% риск возникновения рака легких и на 50% – сосудистых патологий



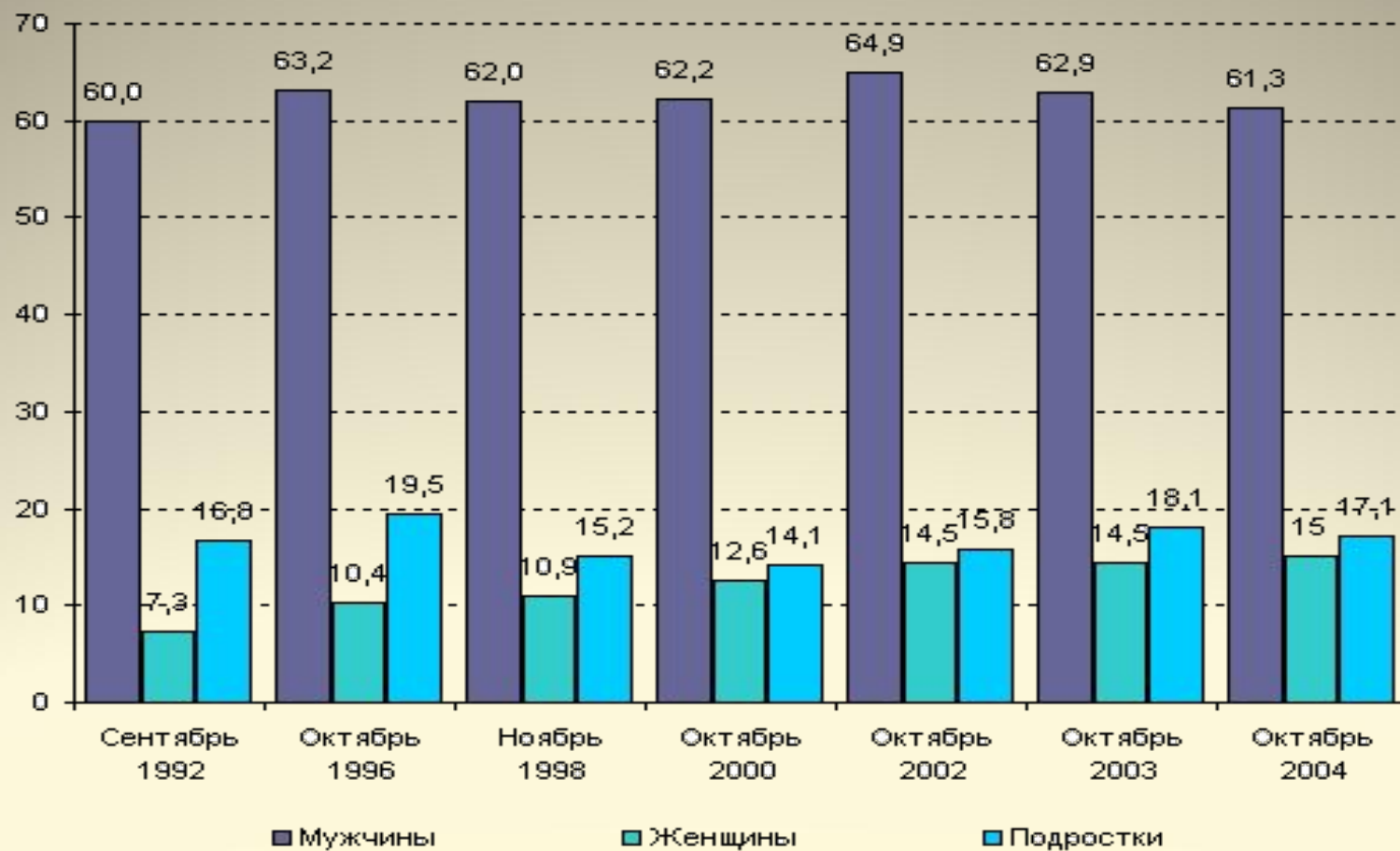


А сколько курящих?

В настоящее время в стране курят 65% мужчин и свыше 30% женщин. Из них 80% мужчин и 50% женщин стали курить в подростковом возрасте

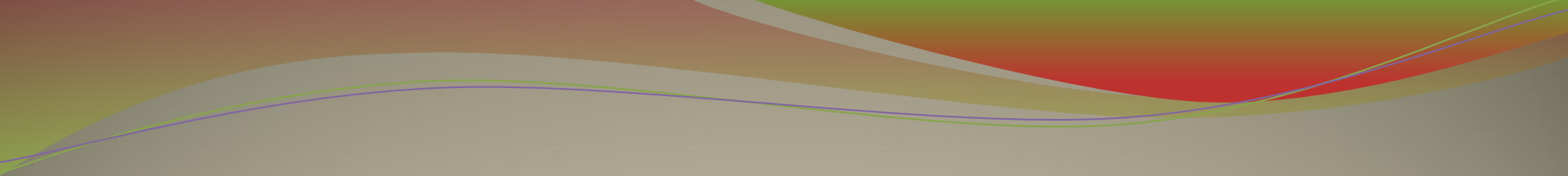


Доля регулярно курящих мужчин и женщин старше 18 лет и подростков 14-18 лет в России, в %



В возрасте 15-19 лет курит 40% юношей и 7% девушек, при этом в день они выкуривают в среднем 12 и 7 сигарет соответственно. Если представить эти данные в абсолютных числах, то получится, что в России курят более 3 млн подростков - 2,5 млн юношей и 0,5 млн девушек. Среди учащихся профессиональных училищ курят 75% юношей и 64% девушек, при этом выраженная табачная зависимость имеется у каждого десятого





Как с этим бороться?

Прежде всего, это полный запрет на рекламу табачной продукции и пропаганда не курения. Особо стоит отметить пакет мер экономического воздействия на курильщиков. Во многих фирмах и компаниях некурящим сотрудникам выплачиваются ежемесячные премии. В учебных заведениях проводятся беседы, музыкальные перемены, акции против курения.

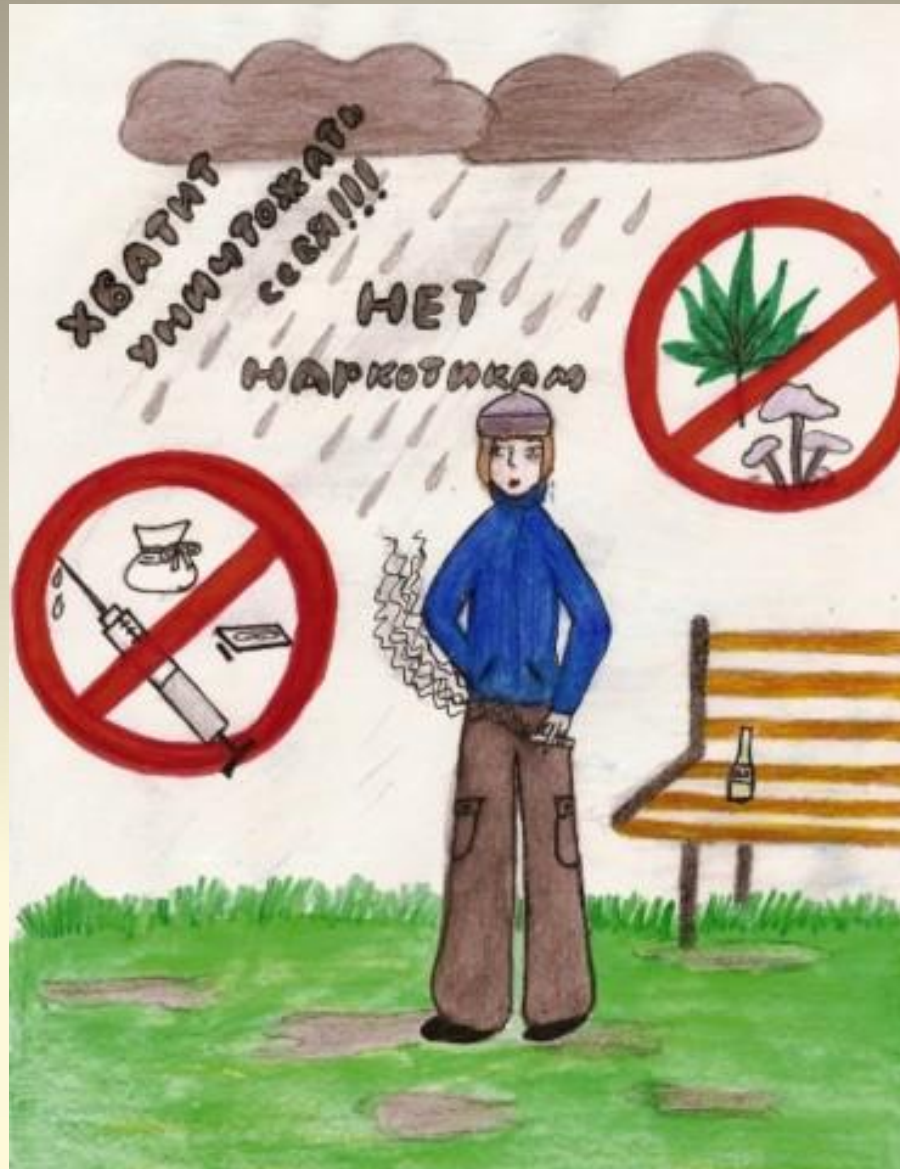




Для сокращения курения можно применять много разных мер: строгое ограничение мест для курения, штрафы, создание сети медицинских учреждений, специализирующихся на лечении этого вида проблемы и т.д. Говоря о помощи некурящим, можно предложить бесплатное лечение и санаторный отдых страдающим от аллергии на табак и от заражённости организма продуктами дыма сигарет. Но всё это требует пересмотра, как экономической, так и социальной политики государства, в котором мы живём.

Дети против курения

Молодёжь, не курите! Это плохо для
здоровья.





КАПЛЯ НИКОТИНА УБИВАЕТ

ЛОШАДЬ



Не дай ЗЛУ ПОБЕДИТЬ
ДОБРО





НЕ КУРИ

НИКОГДА

БЕРЕТИ

ЗАПОВБЕ