

# ФАКТЫ О КУРЕНИИ



**СТАТИСТИКА: В РОССИИ КУРЯТ 77%  
МУЖЧИН, 27 % ЖЕНЩИН, 42 %  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ. ДЛЯ  
СРАВНЕНИЯ: В АМЕРИКЕ ВСЕГО -  
28% МУЖЧИН И 24% ЖЕНЩИН**

**РОССИЙСКИЙ КУРИЛЬЩИК,  
КОТОРЫЙ ВЫКУРИВАЕТ В ДЕНЬ  
ОДНУ ПАЧКУ СИГАРЕТ ВЫСШЕГО  
КЛАССА ТРАТИТ НА СИГАРЕТЫ  
ОКОЛО 10.000 РУБЛЕЙ В ГОД! ЭТО  
ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ЗА 10 ЛЕТ ВЫ  
МОЖЕТЕ ВЫКУРИТЬ МАШИНУ**

**ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ВЫ ПРЯМО СЕЙЧАС БРОСИТЕ КУРИТЬ?**

- ЧЕРЕЗ 20 МИНУТ ВАШЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ ПРИДЁТ В НОРМУ.**
- ЧЕРЕЗ 48 ЧАСОВ ВЕСЬ НИКОТИН ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ ВАШЕГО ТЕЛА. ВАШИ ВКУСОВЫЕ И ОБОНЯТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ ВОЗВРАТЯТСЯ В НОРМУ.**
- ЧЕРЕЗ 72 ЧАСА УРОВЕНЬ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ УВЕЛИЧИТСЯ.**
- ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ВАШЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ УСКОРИТСЯ И ПРОДОЛЖИТ УЛУЧШАТЬСЯ.**
- ЧЕРЕЗ 3-5 МЕСЯЦЕВ ВАШ КАШЕЛЬ И ПРОБЛЕМЫ С ДЫХАНИЕМ ИСЧЕЗНУТ, ПОСКОЛЬКУ ОБЪЁМ ЛЁГКИЙ УВЕЛИЧИТСЯ НА 10%.**

**В АНГЛИИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ УДАЧНО  
БРОСАЕТ КУРИТЬ 2000 ЧЕЛОВЕК!  
ЭТО ПРИВЕЛО К ТОМУ, ЧТО  
ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ ЧИСЛО  
КУРЯЩИХ СОКРАТИЛОСЬ НА  
10 МЛН. ЧЕЛОВЕК**

---

**ТАБАЧНЫМ КОМПАНИЯМ ВЫГОДНО  
СТИМУЛИРОВАТЬ ПЕРЕХОД ЛЮДЕЙ НА  
"ЛЕГКИЕ" СИГАРЕТЫ: ОНИ СТОЯТ ДОРОЖЕ И  
КУРИЛЬЩИК ВЫКУРИВАЕТ ИХ БОЛЬШЕ. ТАКЖЕ,  
ИЗ-ЗА ЛЕГКИХ СИГАРЕТ МНОГИЕ КУРИЛЬЩИКИ  
НЕ БРОСАЮТ КУРИТЬ. ИМЕННО ПО ЭТОЙ  
ПРИЧИНЕ В БОЛЬШИНСТВЕ СТРАН ЕВРОПЫ,  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЛОВ "ЛЕГКИЕ" В  
НАЗВАНИЯХ СИГАРЕТ ЗАПРЕЩЕНО**

**БОЛЕЕ 40 ЛЕТ НАЗАД НА СИГАРЕТНЫХ ПАЧКАХ  
ПОЯВИЛИСЬ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ О ВРЕДЕ  
СИГАРЕТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

---

**РУССКИХ ЛЮДЕЙ КУРЕНИЮ НАУЧИЛИ АНГЛИЧАНЕ  
В НАЧАЛЕ СЕМНАДЦАТОГО ВЕКА. ОДНАКО ДОЛГОЕ  
ВРЕМЯ КУРЕНИЕ БЫЛО ПОД ЗАПРЕТОМ, И  
ЛЮДЯМ ПРИХОДИЛОСЬ ПРЕДАВАТЬСЯ  
ПАГУБНОМУ ПРИСТРАСТИЮ ВТАЙНЕ. ОДНАЖДЫ  
ТАКИЕ ТАЙНЫЕ КУРИЛЬЩИКИ ЧУТЬ НЕ СПАЛИЛИ  
ПОЛ-МОСКВЫ. ЦАРЬ ПРИШЕЛ В ЯРОСТЬ И ВВЕЛ  
НАКАЗАНИЕ ЗА НЕУГОДНУЮ ВЛАСТИ ПРИВЫЧКУ.  
ЗАМЕЧЕННЫЕ КУРИЛЬЩИКИ В ПЕРВЫЙ РАЗ  
ПОЛУЧАЛИ ШЕСТЬДЕСЯТ ПАЛОЧНЫХ УДАРОВ ПО  
СТОПАМ, А ВО ВТОРОЙ РАЗ - ОБРЕЗАНИЕ НОСА**



**ТАБАК В ТЕ ВРЕМЕНА ВВОЗИЛИ  
КОНТРАБАНДНО. ЛИШЬ ПЕТР I  
(БУДУЧИ ЗАЯДЛЫМ  
КУРИЛЬЩИКОМ) СНЯЛ ВСЕ  
ЗАПРЕТЫ И РАЗРЕШИЛ  
ЛЕГАЛЬНЫЙ ВВОЗ ТАБАКА. С  
ТЕХ ПОР КУРЕНИЕ СТАЛО САМОЙ  
ПОПУЛЯРНОЙ В РОССИИ ВРЕДНОЙ  
ПРИВЫЧКОЙ**

**ЕЖЕГОДНО В РОССИИ ВЫКУРИВАЕТСЯ 300 МЛРД  
СИГАРЕТ. ЭТО 103 ПАЧКИ НА КАЖДОГО  
РОССИЯНИНА, ВКЛЮЧАЯ НОВОРОЖДЕННЫХ**

**СТАТИСТИКА: В МИРЕ ПРОЖИВАЕТ БОЛЕЕ 1  
МИЛЛИАРДА 100 МИЛЛИОНОВ КУРИЛЬЩИКОВ**

**В АМЕРИКЕ И СТРАНАХ ЕВРОПЫ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК  
КУРИТ, СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ОН ИЗ ПЛОХОГО РАЙОНА.  
КУРЕНИЕ НА ЗАПАДЕ ДАВНО УЖЕ НЕ  
АССОЦИИРУЕТСЯ С "КРАСИВОЙ ЖИЗНЬЮ" И  
ВЫШЛО ИЗ МОДЫ**

**УЧЕНЫЕ ПОДСЧИТАЛИ, ЧТО КУРЯ  
ЧЕЛОВЕК В СРЕДНЕМ ЖИВЕТ НА 14  
ЛЕТ МЕНЬШЕ. ЭТО НЕ ОЗНАЧАЕТ,  
ЧТО КУРИЛЬЩИКИ УМИРАЮТ  
МОЛОДЫМИ — МНОГИЕ  
ДОЖИВАЮТ ДО ПОЧТЕННОГО  
ВОЗРАСТА. НО КАКАЯ ПОСЛЕ  
ЭТОГО НАЧИНАЕТСЯ ЖИЗНЬ...**

**НИКОТИН ДОСТИГАЕТ ГОЛОВНОГО  
МОЗГА ЧЕРЕЗ 10 СЕКУНД ПОСЛЕ  
ЗАТЯЖКИ. ОН ПРИСУТСТВУЕТ ПРИ  
ЭТОМ ВО ВСЕХ ЧАСТЯХ ТЕЛА, А  
ТАКЖЕ В ГРУДНОМ МОЛОКЕ**

**КАЖДЫЕ ВОСЕМЬ СЕКУНД В МИРЕ  
УМИРАЕТ 1 ЧЕЛОВЕК, ПРИЧИНОЙ  
СМЕРТИ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ  
ТАБАК**

---

**КИТАЙ ЯВЛЯЕТСЯ РОДИНОЙ 300  
МИЛЛИОНОВ КУРИЛЬЩИКОВ, КОТОРЫЕ  
ПОТРЕБЛЯЮТ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО 1.7  
ТРИЛЛИОНА СИГАРЕТ В ГОД, ИЛИ 3  
МИЛЛИОНА СИГАРЕТ В МИНУТУ. В  
КИТАЕ 20% НАСЕЛЕНИЯ ЗЕМНОГО  
ШАРА И 25% ВСЕХ КУРИЛЬЩИКОВ.  
ЗДЕСЬ ПРОИЗВОДИТСЯ БОЛЬШЕ  
СИГАРЕТ, ЧЕМ В КАКОЙ-ЛИБО ДРУГОЙ  
СТРАНЕ**

**В НАЧАЛЕ 20-ГО ВЕКА  
БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ, ЧТОБЫ  
НЕ ПОЛНЕТЬ, ВРАЧИ СОВЕТОВАЛИ  
КУРИТЬ**

---

**В 2010 ГОДУ ОЖИДАЕТСЯ ОКОНЧАНИЕ  
КЛИНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ  
КУРЕНИЯ. ЕЁ ДЕЙСТВИЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В  
ОБРАЗОВАНИИ АНТИТЕЛ В КРОВИ, КОТОРЫЕ  
ПРЕПЯТСТВУЮТ ПОСТУПЛЕНИЮ НИКОТИНА В  
МОЗГ. ИММУННАЯ СИСТЕМА ВОСПРИНИМАЕТ  
НИКОТИН КАК ЧУЖЕРОДНОЕ ВЕЩЕСТВО И  
ПОЛНОСТЬЮ ДЕЗАКТИВИРУЕТ ЕГО ДЕЙСТВИЕ  
НА ОРГАНИЗМ. КУРИЛЬЩИК НЕ ПОЛУЧАЕТ  
ОТ СИГАРЕТЫ НИКАКОГО УДОВОЛЬСТВИЯ**



**95% КУРИЛЬЩИКОВ ПОСЛЕ  
ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФАРКТА  
МИОКАРДА СРАЗУ БРОСАЮТ  
КУРИТЬ. НЕ НАДО НИ ЛЕКЦИЙ,  
НИ УГОВОРОВ, БОЛЬНЫЕ САМИ  
ПРИНИМАЮТ РЕШЕНИЕ(!!!)**