

ФАКТЫ О КУРЕНИИ



**СТАТИСТИКА: В РОССИИ КУРЯТ 77%
МУЖЧИН, 27 % ЖЕНЩИН, 42 %
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ. ДЛЯ
СРАВНЕНИЯ: В АМЕРИКЕ ВСЕГО -
28% МУЖЧИН И 24% ЖЕНЩИН**

**РОССИЙСКИЙ КУРИЛЬЩИК,
КОТОРЫЙ ВЫКУРИВАЕТ В ДЕНЬ
ОДНУ ПАЧКУ СИГАРЕТ ВЫСШЕГО
КЛАССА ТРАТИТ НА СИГАРЕТЫ
ОКОЛО 10.000 РУБЛЕЙ В ГОД! ЭТО
ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ЗА 10 ЛЕТ ВЫ
МОЖЕТЕ ВЫКУРИТЬ МАШИНУ**

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ВЫ ПРЯМО СЕЙЧАС БРОСИТЕ КУРИТЬ?

- ЧЕРЕЗ 20 МИНУТ ВАШЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ ПРИДЁТ В НОРМУ.**
- ЧЕРЕЗ 48 ЧАСОВ ВЕСЬ НИКОТИН ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ ВАШЕГО ТЕЛА. ВАШИ ВКУСОВЫЕ И ОБОНЯТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ ВОЗВРАТЯТСЯ В НОРМУ.**
- ЧЕРЕЗ 72 ЧАСА УРОВЕНЬ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ УВЕЛИЧИТСЯ.**
- ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ВАШЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ УСКОРИТСЯ И ПРОДОЛЖИТ УЛУЧШАТЬСЯ.**
- ЧЕРЕЗ 3-5 МЕСЯЦЕВ ВАШ КАШЕЛЬ И ПРОБЛЕМЫ С ДЫХАНИЕМ ИСЧЕЗНУТ, ПОСКОЛЬКУ ОБЪЁМ ЛЁГКИЙ УВЕЛИЧИТСЯ НА 10%.**

**В АНГЛИИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ УДАЧНО
БРОСАЕТ КУРИТЬ 2000 ЧЕЛОВЕК!
ЭТО ПРИВЕЛО К ТОМУ, ЧТО
ЗА ПОСЛЕДНИЕ 10 ЛЕТ ЧИСЛО
КУРЯЩИХ СОКРАТИЛОСЬ НА
10 МЛН. ЧЕЛОВЕК**

**ТАБАЧНЫМ КОМПАНИЯМ ВЫГОДНО
СТИМУЛИРОВАТЬ ПЕРЕХОД ЛЮДЕЙ НА
"ЛЕГКИЕ" СИГАРЕТЫ: ОНИ СТОЯТ ДОРОЖЕ И
КУРИЛЬЩИК ВЫКУРИВАЕТ ИХ БОЛЬШЕ. ТАКЖЕ,
ИЗ-ЗА ЛЕГКИХ СИГАРЕТ МНОГИЕ КУРИЛЬЩИКИ
НЕ БРОСАЮТ КУРИТЬ. ИМЕННО ПО ЭТОЙ
ПРИЧИНЕ В БОЛЬШИНСТВЕ СТРАН ЕВРОПЫ,
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЛОВ "ЛЕГКИЕ" В
НАЗВАНИЯХ СИГАРЕТ ЗАПРЕЩЕНО**

**БОЛЕЕ 40 ЛЕТ НАЗАД НА СИГАРЕТНЫХ ПАЧКАХ
ПОЯВИЛИСЬ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ О ВРЕДЕ
СИГАРЕТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

**РУССКИХ ЛЮДЕЙ КУРЕНИЮ НАУЧИЛИ АНГЛИЧАНЕ
В НАЧАЛЕ СЕМНАДЦАТОГО ВЕКА. ОДНАКО ДОЛГОЕ
ВРЕМЯ КУРЕНИЕ БЫЛО ПОД ЗАПРЕТОМ, И
ЛЮДЯМ ПРИХОДИЛОСЬ ПРЕДАВАТЬСЯ
ПАГУБНОМУ ПРИСТРАСТИЮ ВТАЙНЕ. ОДНАЖДЫ
ТАКИЕ ТАЙНЫЕ КУРИЛЬЩИКИ ЧУТЬ НЕ СПАЛИЛИ
ПОЛ-МОСКВЫ. ЦАРЬ ПРИШЕЛ В ЯРОСТЬ И ВВЕЛ
НАКАЗАНИЕ ЗА НЕУГОДНУЮ ВЛАСТИ ПРИВЫЧКУ.
ЗАМЕЧЕННЫЕ КУРИЛЬЩИКИ В ПЕРВЫЙ РАЗ
ПОЛУЧАЛИ ШЕСТЬДЕСЯТ ПАЛОЧНЫХ УДАРОВ ПО
СТОПАМ, А ВО ВТОРОЙ РАЗ - ОБРЕЗАНИЕ НОСА**

**ТАБАК В ТЕ ВРЕМЕНА ВВОЗИЛИ
КОНТРАБАНДНО. ЛИШЬ ПЕТР I
(БУДУЧИ ЗАЯДЛЫМ
КУРИЛЬЩИКОМ) СНЯЛ ВСЕ
ЗАПРЕТЫ И РАЗРЕШИЛ
ЛЕГАЛЬНЫЙ ВВОЗ ТАБАКА. С
ТЕХ ПОР КУРЕНИЕ СТАЛО САМОЙ
ПОПУЛЯРНОЙ В РОССИИ ВРЕДНОЙ
ПРИВЫЧКОЙ**

**ЕЖЕГОДНО В РОССИИ ВЫКУРИВАЕТСЯ 300 МЛРД
СИГАРЕТ. ЭТО 103 ПАЧКИ НА КАЖДОГО
РОССИЯНИНА, ВКЛЮЧАЯ НОВОРОЖДЕННЫХ**

**СТАТИСТИКА: В МИРЕ ПРОЖИВАЕТ БОЛЕЕ 1
МИЛЛИАРДА 100 МИЛЛИОНОВ КУРИЛЬЩИКОВ**

**В АМЕРИКЕ И СТРАНАХ ЕВРОПЫ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК
КУРИТ, СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ОН ИЗ ПЛОХОГО РАЙОНА.
КУРЕНИЕ НА ЗАПАДЕ ДАВНО УЖЕ НЕ
АССОЦИИРУЕТСЯ С "КРАСИВОЙ ЖИЗНЬЮ" И
ВЫШЛО ИЗ МОДЫ**

**УЧЕНЫЕ ПОДСЧИТАЛИ, ЧТО КУРЯ
ЧЕЛОВЕК В СРЕДНЕМ ЖИВЕТ НА 14
ЛЕТ МЕНЬШЕ. ЭТО НЕ ОЗНАЧАЕТ,
ЧТО КУРИЛЬЩИКИ УМИРАЮТ
МОЛОДЫМИ — МНОГИЕ
ДОЖИВАЮТ ДО ПОЧТЕННОГО
ВОЗРАСТА. НО КАКАЯ ПОСЛЕ
ЭТОГО НАЧИНАЕТСЯ ЖИЗНЬ...**

**НИКОТИН ДОСТИГАЕТ ГОЛОВНОГО
МОЗГА ЧЕРЕЗ 10 СЕКУНД ПОСЛЕ
ЗАТЯЖКИ. ОН ПРИСУТСТВУЕТ ПРИ
ЭТОМ ВО ВСЕХ ЧАСТЯХ ТЕЛА, А
ТАКЖЕ В ГРУДНОМ МОЛОКЕ**

**КАЖДЫЕ ВОСЕМЬ СЕКУНД В МИРЕ
УМИРАЕТ 1 ЧЕЛОВЕК, ПРИЧИНОЙ
СМЕРТИ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ
ТАБАК**

**КИТАЙ ЯВЛЯЕТСЯ РОДИНОЙ 300
МИЛЛИОНОВ КУРИЛЬЩИКОВ, КОТОРЫЕ
ПОТРЕБЛЯЮТ ПРИБЛИЗИТЕЛЬНО 1.7
ТРИЛЛИОНА СИГАРЕТ В ГОД, ИЛИ 3
МИЛЛИОНА СИГАРЕТ В МИНУТУ. В
КИТАЕ 20% НАСЕЛЕНИЯ ЗЕМНОГО
ШАРА И 25% ВСЕХ КУРИЛЬЩИКОВ.
ЗДЕСЬ ПРОИЗВОДИТСЯ БОЛЬШЕ
СИГАРЕТ, ЧЕМ В КАКОЙ-ЛИБО ДРУГОЙ
СТРАНЕ**

**В НАЧАЛЕ 20-ГО ВЕКА
БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ, ЧТОБЫ
НЕ ПОЛНЕТЬ, ВРАЧИ СОВЕТОВАЛИ
КУРИТЬ**

**В 2010 ГОДУ ОЖИДАЕТСЯ ОКОНЧАНИЕ
КЛИНИЧЕСКИХ ИСПЫТАНИЙ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ
КУРЕНИЯ. ЕЁ ДЕЙСТВИЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В
ОБРАЗОВАНИИ АНТИТЕЛ В КРОВИ, КОТОРЫЕ
ПРЕПЯТСТВУЮТ ПОСТУПЛЕНИЮ НИКОТИНА В
МОЗГ. ИММУННАЯ СИСТЕМА ВОСПРИНИМАЕТ
НИКОТИН КАК ЧУЖЕРОДНОЕ ВЕЩЕСТВО И
ПОЛНОСТЬЮ ДЕЗАКТИВИРУЕТ ЕГО ДЕЙСТВИЕ
НА ОРГАНИЗМ. КУРИЛЬЩИК НЕ ПОЛУЧАЕТ
ОТ СИГАРЕТЫ НИКАКОГО УДОВОЛЬСТВИЯ**

**95% КУРИЛЬЩИКОВ ПОСЛЕ
ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФАРКТА
МИОКАРДА СРАЗУ БРОСАЮТ
КУРИТЬ. НЕ НАДО НИ ЛЕКЦИЙ,
НИ УГОВОРОВ, БОЛЬНЫЕ САМИ
ПРИНИМАЮТ РЕШЕНИЕ(!!!)**