КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!

Полежава Ирина Александровна
Саратовская область, Татищевский район,
посёлок Светлый МОУ СОШ №3 имени В.Н.Щёголева

ЖИЗНЬ ДАЕТСЯ ОДИН РАЗ

Курение

Алкоголизм

Наркомания

Человеческие пороки

О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

Первый шаг

Табак – один из наиболее распространенных наркотиков

Последний шаг

К 2025 г. при сохранении тенденций распространения курения

- от табака ежегодно будут умирать около 10.000.000 человек
- больше, чем СПИДа, туберкулеза и родовых осложнений вместе взятых.

НЕМНОГО ИСТОРИИ

ТАБАК – РАСТЕНИЕ СЕМЕЙСТВА ПАСЛЕНОВЫХ. В ДИКОМ ВИДЕ ПРОИЗРАСТАЕТ В АМЕРИКЕ И АВСТРАЛИИ

- Индейцы Майя в центральной Америке курили табак уже в I веке до н.э.

  Это было туземной церемонией, религиозным обрядом, медицинской процедурой

ТАБАК ИЗВЕСТЕН ЕВРОПЕЙЦАМ С 1492 Г.

КУРЕНИЕ РАСПРОСТРАНИЛОСЬ ПО ВСЕЙ ЕВРОПЕ

- С начала XVII века табак возделывается в Голландии, Англии, Германии

В России табак получил широкое распространение благодаря Петру I

Пример царя – закон для подданных

- При Петре I в России появились первые табачные фабрики.
- в 1697 г. право исключительной торговли табаком предоставлено за 20.000 фунтов стерлингов английской компании

О КУРЕНИИ

Почему молодые люди начинают курить?

ИЗ ЛЮБОПЫТСТВА

- **Потому что все мои друзья курят**
- **Чтобы выглядеть более взрослым**

Потому что мне нравится курить

Потому что я чувствовал себя беспокойно и нервозно

Табак убивает!

- Каждые 10 секунд из-за причин, связанных с курением умирает 1 человек
- 6 человек в минуту
- 3.000.000 человек в год

ЭТО ЭПИДЕМИЯ:

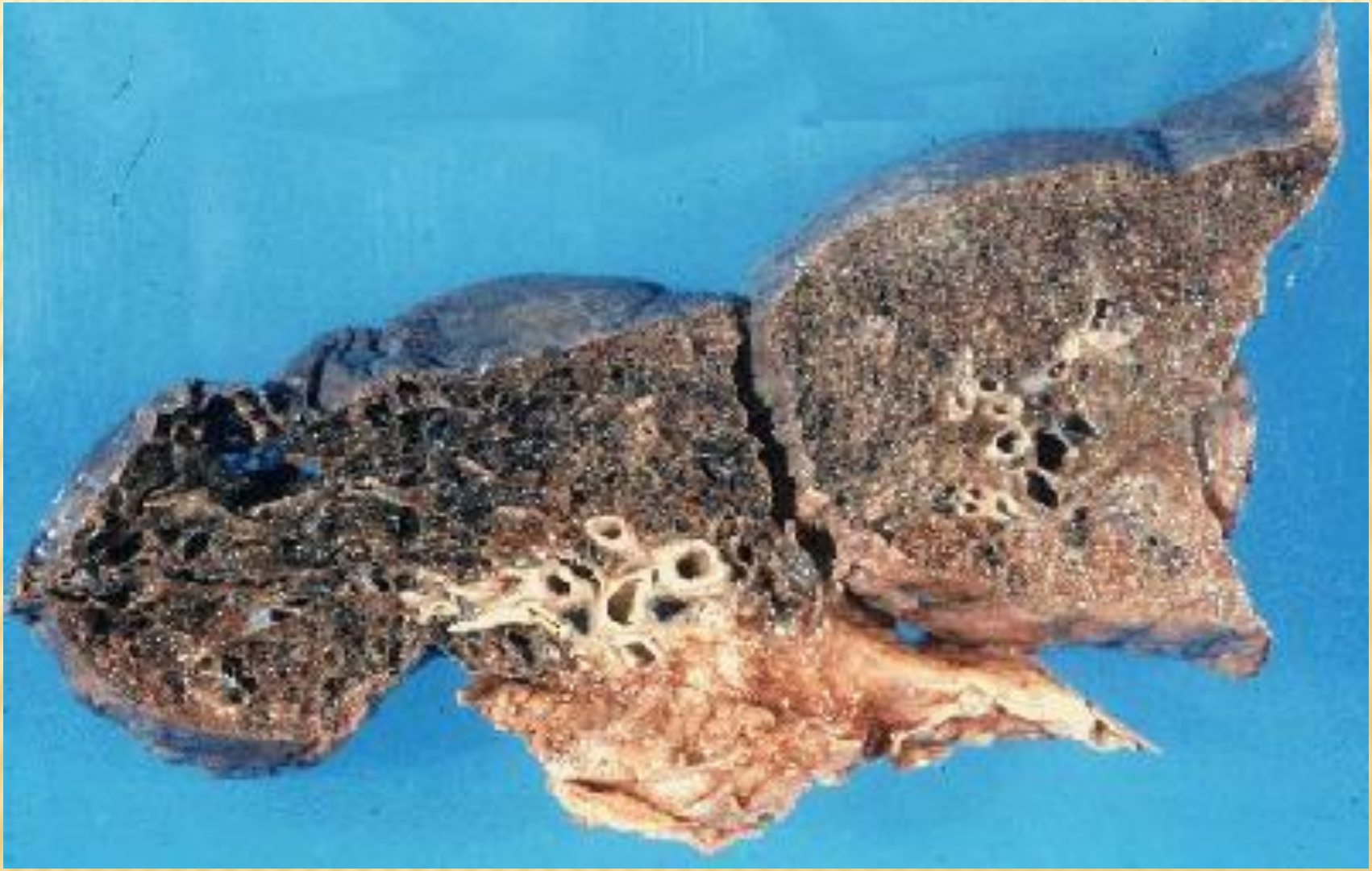
- Курят **1.100.000.000** человек
- Каждый третий взрослый житель Земли

Никотин!
Ацетилен!
Мышьяк!
Табачный дым
Синильная Кислота!
Фенол!
Сажа!
Полоний!

При вдыхании дыма никотин поступает глубоко в легкие, где он быстро проникает в кровь и достигает мозга и сердца.

Так выглядят легкие здорового человека.

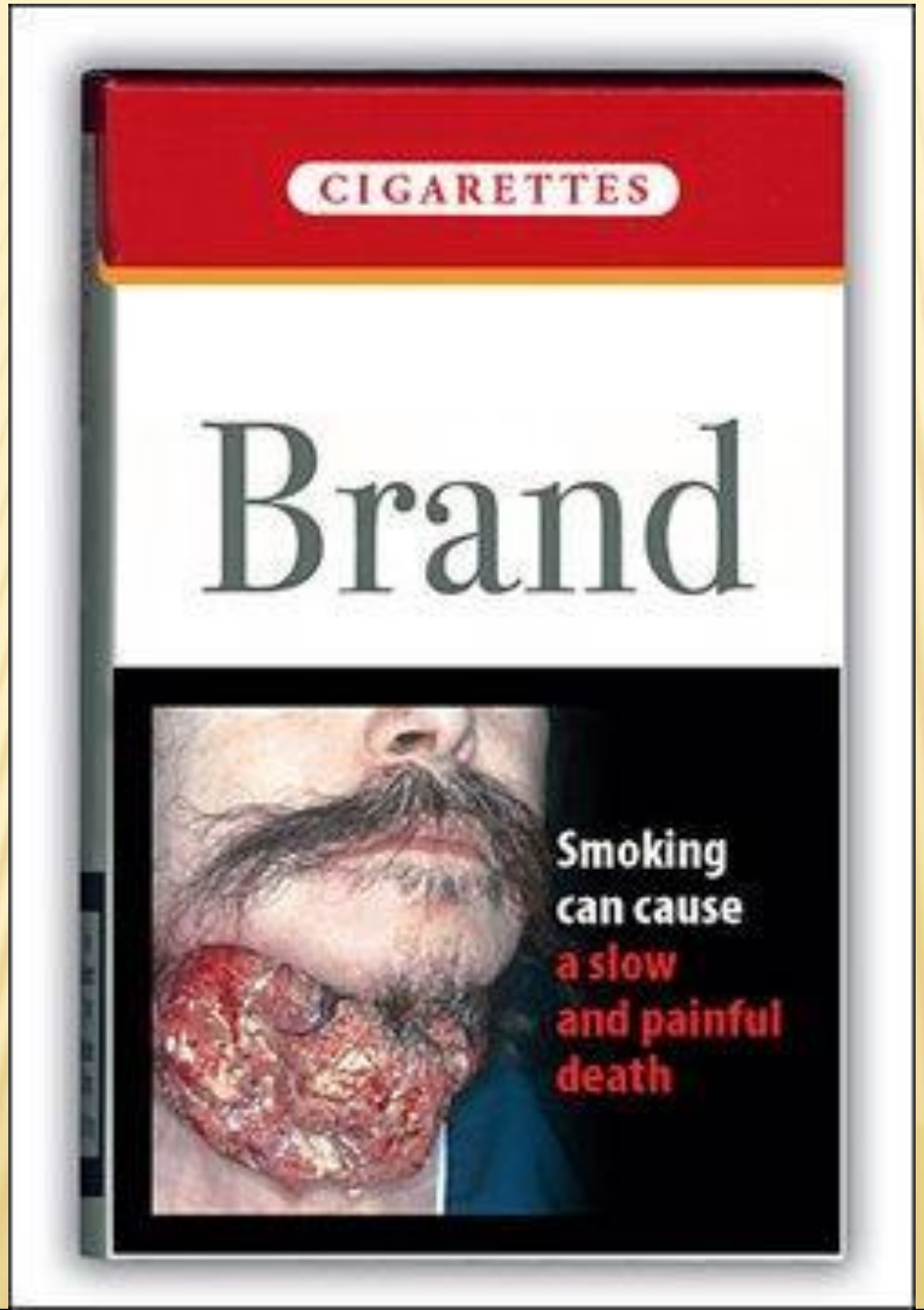
А так если ты куришь.



Табачный дым способствует развитию болезней:

- сердца, сосудов, желудка, рак легких, бронхит.
- Каждая выкуренная сигарета уносит 5,5 минут твоей жизни.

CIGARETTES
Brand
Smoke contains benzene, nitrosamines, formaldehyde and hydrogen cyanide


CIGARETTES
Brand
Smoking
can cause
a slow
and painful
death

Легкие

Желудок

Никотин наносит удар

Сердце

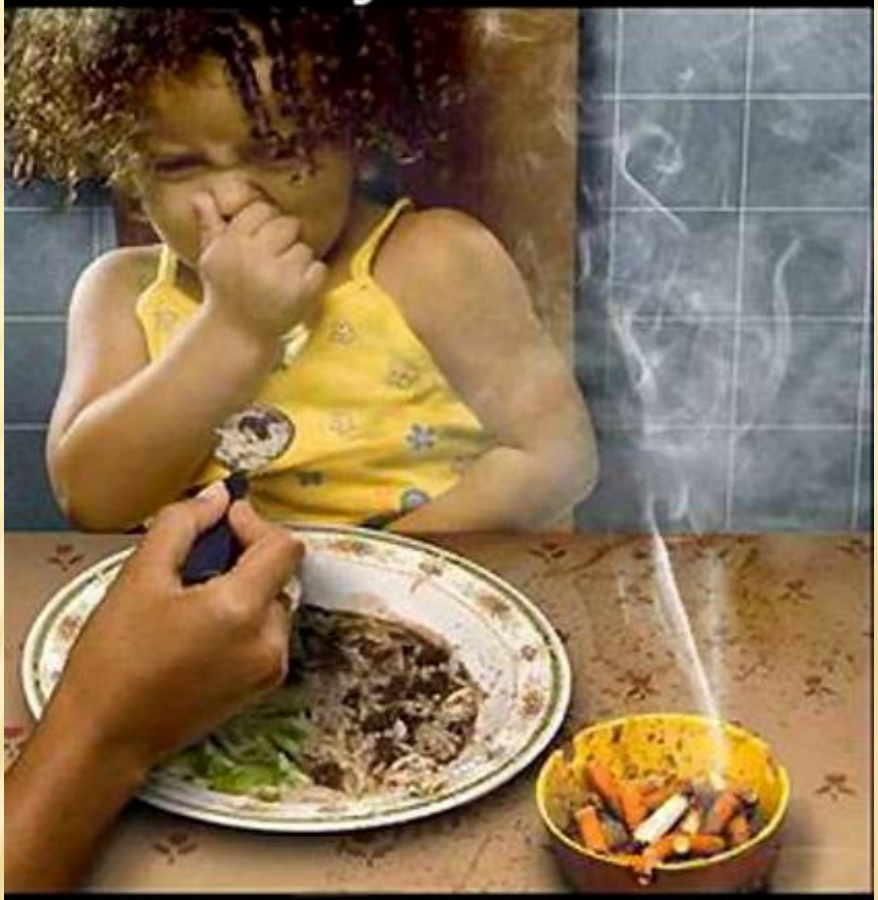
Горящая сигарета – это маленький химический завод, выпускающий более 4000 разных химических веществ, 43 из которых являются канцерогенами (то есть вызывающими рак) и более 400 других токсичных веществ, включая никотин.

- Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других.

Н.А. Семашко

HORROR
O Ministério da Saúde adverte:
Este produto causa envelhecimento precoce da pele.
PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

FUMAÇA TÓXICA



O Ministério da Saúde adverte:

Respirar a fumaça deste produto causa pneumonia e bronquite.

PARE DE FUMAR

DISQUE SAÚDE

0800 61 1997

КУРЕНИЕ -

- **главная устранимая причина болезней и преждевременной смертности населения развитых стран**

Курение-это яд!

Никотин-наркотик,
скажи курению нет!

сумей сказать сигарете НЕТ