
КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!

**Полежава Ирина Александровна
Саратовская область, Татищевский район,
посёлок Светлый МОУ СОШ №3 имени В.Н.Щёголева**

ЖИЗНЬ ДАЕТСЯ ОДИН РАЗ



Курение



Алкоголизм



Наркомания

**Человеческие
пороки**

О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ



Первый шаг



Табак – один из наиболее распространенных наркотиков



Последний шаг

К 2025 г. при сохранении тенденций распространения курения

- от табака **ежегодно** будут умирать около **10.000.000** человек
- больше, чем СПИДа, туберкулеза и родовых осложнений вместе **ВЗЯТЫХ.**

НЕМНОГО ИСТОРИИ

**ТАБАК – РАСТЕНИЕ СЕМЕЙСТВА
ПАСЛЕНОВЫХ. В ДИКОМ ВИДЕ
ПРОИЗРАСТАЕТ В АМЕРИКЕ И АВСТРАЛИИ**



**□ Индейцы Майя в центральной Америке
курили табак уже в I веке до н.э.**

**Это было туземной церемонией,
религиозным обрядом, медицинской
процедурой**

ТАБАК ИЗВЕСТЕН ЕВРОПЕЙЦАМ С 1492 Г.



КУРЕНИЕ РАСПРОСТРАНИЛОСЬ ПО ВСЕЙ ЕВРОПЕ

- С начала XVII века
табак возделывается
в Голландии, Англии,
Германии



В России табак получил широкое распространение благодаря Петру I

Пример царя – закон для подданных

- При Петре I в России появились первые табачные фабрики.**
- в 1697 г. право исключительной торговли табаком предоставлено за 20.000 фунтов стерлингов английской компании**



О КУРЕНИИ

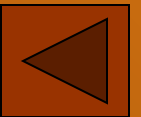


**Почему молодые люди
начинают курить?**



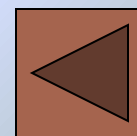


ИЗ ЛЮБОПЫТСТВА





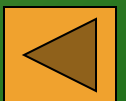
- Потому что все мои друзья курят
- Чтобы выглядеть более взрослым



Потому что мне нравится
курить



Потому что я чувствовал себя
беспокойно и нервозно



Табак убивает!

- **Каждые 10 секунд из-за причин, связанных с курением умирает 1 человек**
- **6 человек в минуту**
- **3.000.000 человек в год**

ЭТО ЭПИДЕМИЯ:

- ▣ Курят **1.100.000.000** человек
- ▣ Каждый третий взрослый житель Земли





При вдыхании дыма

**никотин поступает
глубоко в легкие,
где он быстро
проникает в кровь и
достигает мозга и
сердца.**

**Так выглядят легкие
здорового человека.**



А так если ты куришь.





Табачный дым способствует развитию болезней:

- сердца, сосудов, желудка, рак легких, бронхит.
- Каждая выкуренная сигарета уносит 5,5 минут твоей жизни.

CIGARETTES

Brand



Smoke contains **benzene**,
nitrosamines, **formaldehyde**
and **hydrogen cyanide**

CIGARETTES

Brand



Smoking
can cause
a slow
and painful
death



Желудок



Легкие



**НИКОТИН
наносит
удар**



Сердце



**Горящая сигарета – это
маленький химический
завод, выпускающий более
4000 разных химических
веществ, 43 из которых
являются канцерогенами
(то есть вызывающими рак)
и более 400 других
токсичных веществ,
включая никотин.**





**□ Всякий курящий должен
знать и помнить, что он
отравляет не только себя, но
и других.**

Н.А. Семашко

HORROR

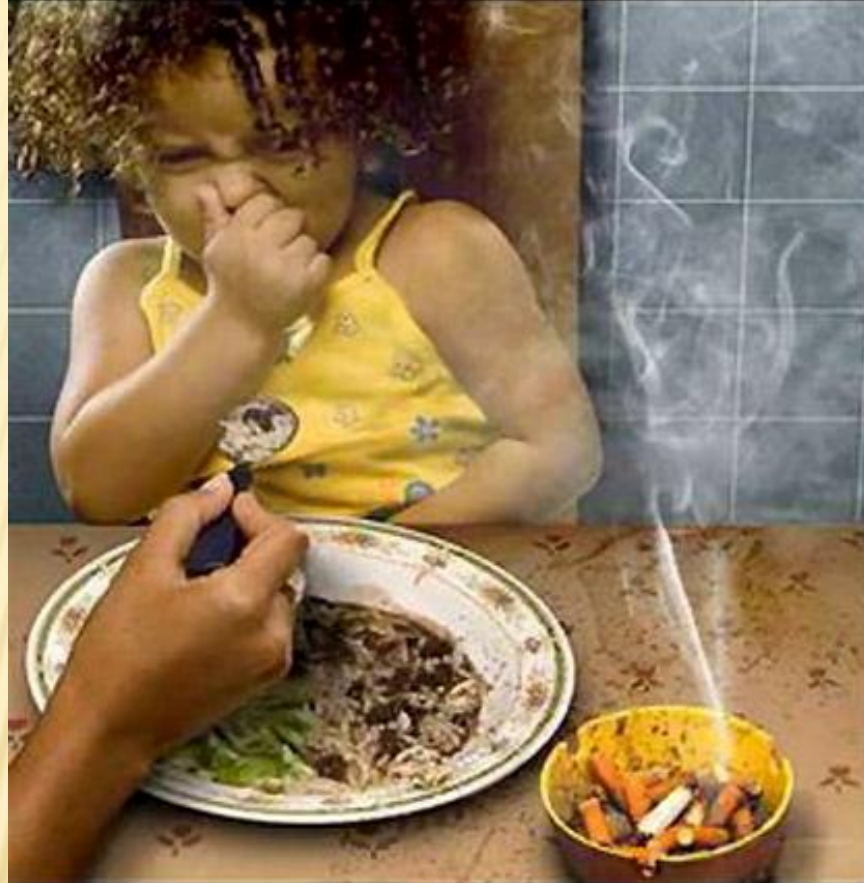


O Ministério da Saúde adverte:
Este produto causa envelhecimento
precoce da pele.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

FUMAÇA TÓXICA



O Ministério da Saúde adverte:
Respirar a fumaça deste produto causa
pneumonia e bronquite.



PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

КУРЕНИЕ -

- ▣ главная устранимая причина болезней и преждевременной смертности населения развитых стран**

Курение - это яд!

**Никотин-наркотик,
скажи курению нет!**

У
сумей сказать сигарете **НЕТ**

