

# О вреде курения

---



*ГБОУ Чистореченский детский дом  
Щукина Елена Николаевна  
2012 уч.год*

# Из истории



Европейцам долгое время было неизвестно курение табака. В Европу табак был ввезён из Америки. Его завёз известный мореплаватель Христофор Колумб в 1496 году.



# Историческая справка

Все началось в XV в., когда Колумб высадился за океаном в далекой и неведомой стране. Там его изумлённые матросы увидели похожих на фокусников людей, которые свёртывали их сухих листьев в трубки, брали их в рот и поджигали... Туземцы втягивали дым и пускали его наружу... Несчастные нередко при этом теряли сознание, входили в транс и даже корчались как от сильной боли, но, по их словам, уже не могли жить без этого «табако»...

Все мы знаем, что дурной пример может быть заразительным. Табак попал сначала на корабли Колумба, а потом с лёгкой руки его матросов – в Европу, где стал распространяться по домам и салонам искателей острок ощущений. Впрочем, быстрому распространению табакокурения стало способствовать не столько человеческое любопытство, сколько жажда наживы и агрессивная реклама.



Табак – это однолетнее растение семейства паслёновых, в листьях которого содержится никотин.



В Россию табак был завезён  
англичанами

и немцами в начале 17 века



# Историческая справка

В конце XVI в. англичане, надеясь на крупные барыши, завезли табак в «далёкую Россию», но на первых порах они потерпели фиаско. Из-за неосторожности курящих в Москве и других городах России стали случаться пожары... Царь Михаил Фёдорович, увидев, что дело приняло столь неприятный оборот, запретил табак и даже ввёл различные наказания для тех, кто, невзирая на запрет, продолжает баловаться опасным зельем. Курящих стали ссылать в Сибирь, самым дерзким из них вырывали ноздри, как опасным преступникам... И народ был в этом солидарен с правительством.

Впрочем, к середине XVII в. Не только купцы, но и многие государственные чиновники поняли, что благодаря торговле табаком можно получать немалые деньги... Преследование курильщиков повсеместно стало сходиться на нет, и, наконец, во все прекратилось. Началось быстрое распространение табака по всему миру, процесс пошёл, невзирая ни на пожары, ни на возражения церкви, ни даже на явное ухудшение здоровья новоявленных поклонников заморского зелья. Царь Пётр I, следуя примеру европейских королей, высочайшим указом разрешил ввоз табака в Россию, обложив купцов огромной пошлиной...



Курение и нюхание табака жестоко преследовалось в России. Уличенные в курении строго наказывались: их пытали и били кнутом, а торговцам отрезали носы, уши, рвали ноздри и ссылали в далёкие города.



С приходом к власти Петра I был отменён запрет на курение. Люди постепенно пристрастились к курению.

Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать

зависимость от





**В дыме сигарет содержится более 30  
отравляющих организм человека  
веществ:**

- - **НИКОТИН**
- - **аммиак**
- - **угарный газ**
- - **синильная кислота**
- - **пиридин**
- - **метанол**
- - **формальдегид**
- **радиоактивные вещества: полоний,  
свинец, висмут, смолы, деготь и  
другие.**



# ЗАПОМНИ!

- \* Курение загрязняет лёгкие.
- \* Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.
- \* Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.
- \* От курения желтеют зубы,
  - появляется дурной запах во рту.
- \* Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.



*Больше всего от курения страдают лёгкие.*

**Лёгкие здорового  
человека**



**Лёгкие  
курильщика**





# Как ты понимаешь пословицы?

- ☐ *Курильщик – сам себе могильщик.*
- ☐ *Табак – забава для дураков.*
- ☐ *Курить – здоровью вредить.*

