

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Учитель начальных классов  
Курохтина Н.А.

# Лиственница



Применяют при бронхитах, абсцессах, гангрене легких, катаре верхних дыхательных путей.

Иногда рекомендуют ингаляции скипидара в качестве антимикробного средства.

# Лимонник



Применяют при упадке сил, малокровии, болезнях желудка, печени, почек, при простудных заболеваниях, дизентерии, нервных и психических заболеваниях.

Повышает давление, способствует быстрому восстановлению сил при физическом и умственном утомлении, усиливает остроту ночного зрения.

# Клевер луговой



**Используют в качестве отхаркивающего средства при простудных заболеваниях, при ангине, ларингите.**

**Настои прикладывают к нарывам, фурункулам, мозолям.**

**Сок клевера втирают в корни волос, при облысении и от поседения.**

# ЛЕБЕДА



Обладает противовоспалительным, общеукрепляющим, мочегонным, отхаркивающим, кровоостанавливающим и успокаивающим свойствами.

Настой назначают при сухом кашле, хронических бронхитах, желтухе.

Салат, приготовленный из свежих молодых листьев, рекомендуют употреблять при истерии, заболеваниях легких, и как витаминное средство.

Свежие измельченные листья прикладывают к ранам. Иногда семена используют как рвотное и слабительное средство.

**Нужно только не лениться,  
Нужно только поучиться  
Находить в лесу растения  
Те, что для людей  
полезны,-  
И отступят все болезни!  
Будьте здоровы!**