

*Есть у русского человека враг,
непримиримый, опасный враг,
не будь которого, он был бы
исполином. Враг этот - лень.*

Н.Гоголь

ЛЕНЬ – ЭТО ВРАГ ИЛИ ДРУГ?



Автор: Логачёва Анастасия

6 а класс



Проблемный вопрос

Лень – это благо или зло?





Что такое лень?

Более верными определениями будут следующие:

- **«Лень — это бесполезные действия».**
- **«Лень — отсутствие или недостаток трудолюбия, предпочтение свободного времени трудовой деятельности».**





Лень в культуре

Афоризмы о лени

- Апатия и лень - истинное замерзание души и тела.
В.Г. Белинский
- Ленивые всегда бывают людьми посредственными.
Вольтер
- Лениность рождается от изобилия. Ближайший повод к лени – безначалие.
А. Суворов
- Мы все ленивы и нелюбопытны.
А. С.Пушкин
- Труд — лучший отдых от лени.
М.Генин
- Лени — это мать. У нее сын — воровство и дочь — голод.
В. Гюго



Два мифа, связанные с понятием «лень»

- Первый миф — лень считают чем-то независящим от человека, неустранимой чертой характера.

Это неверно. Лень — это всего лишь определенные шаблоны поведения, привычки. А привычки можно менять.



- Второй миф заключается во фразе: «Лень — это когда я ничего не делаю».

Это тоже неверно. Когда человек говорит: «Я лениюсь», он не ничего не делает, а ест, пьёт, смотрит телевизор, лежит на диване, слушает музыку и т.д. Все это — действия. Другое дело, когда эти действия начинают мешать жизни.



Способы борьбы с ленью



- **Чтобы перестать лениться, надо ничего не делать.**
- **Заставьте себя поработать пять минут, это проще, чем приниматься за дела, осознавая, что придется трудиться целый день.**
- **Разбейте большие дела на части.**
- **Вознаграждайте себя.**
- **Не откладывайте дело на завтра.**



