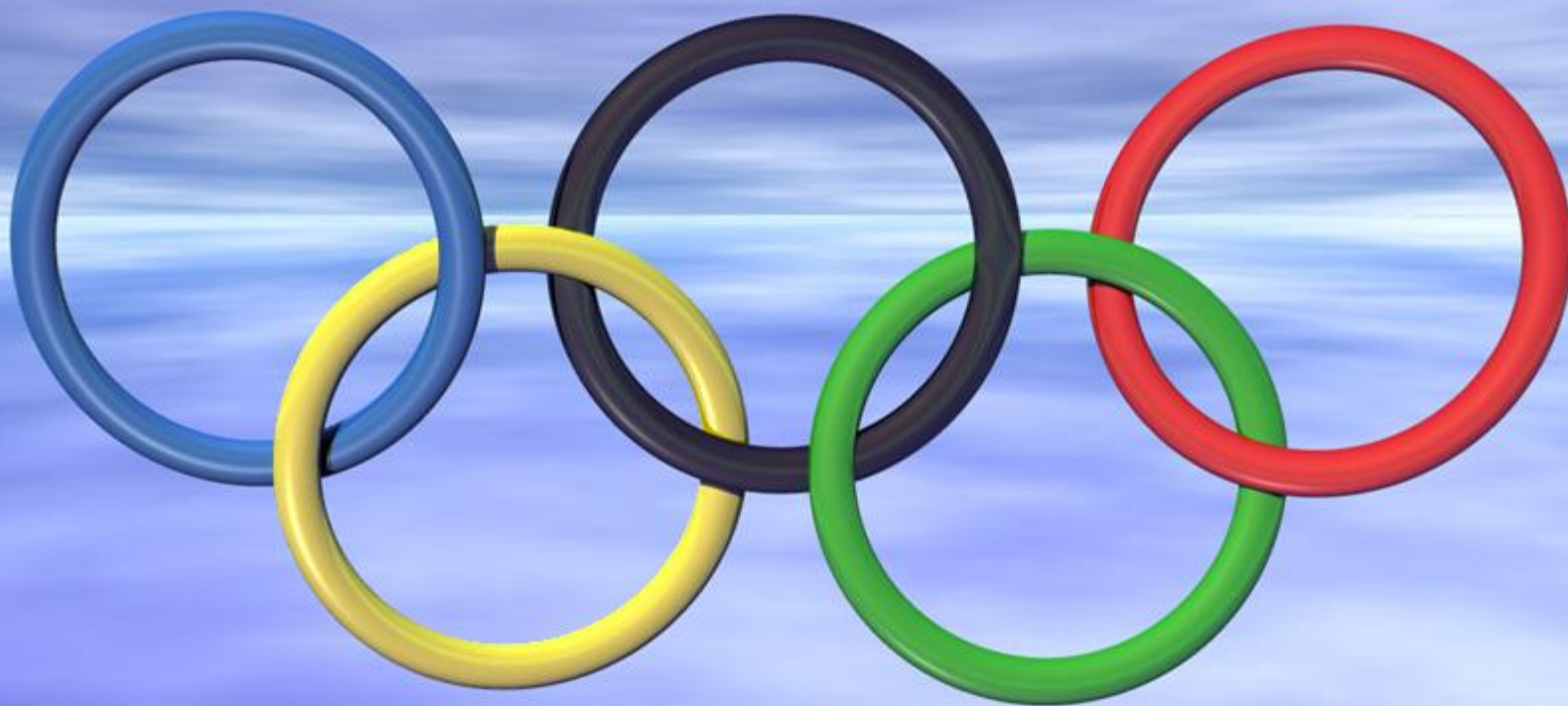


VIII Межрегиональный конкурс творческих работ учащихся и педагогов «Здоровая нация – процветание России»

Летние Олимпийские виды спорта



Подготовила: ученица 3 класса МОУ «СОШ п. Белоярский»

Тугушева Самира

Руководитель: учитель начальных классов

МОУ «СОШ п. Белоярский»

Магамедова Наталья Николаевна



Летние Олимпийские игры - крупнейшие международные соревнования по летним и всесезонным видам спорта, проводящиеся один раз в 4 года под эгидой Международного олимпийского комитета (МОК).



Академическая гребля - циклический вид спорта. Спортсмены находятся в лодках и гребут спиной вперед, в отличие от гребли на байдарках и каноэ.

Гребля на байдарках и каноэ - гребной вид спорта, в котором используются лодки двух типов: байдарки и каноэ. Является олимпийским видом спорта с 1936 года.

Участие принимают мужчины и женщины.





Водное поло - командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить гол в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой. В соревнованиях принимают участие мужские и женские команды.





Плавание - вид спорта, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.

Виды плавания: вольный стиль, плавание на спине, брасс, баттерфляй, комбинированная эстафета.





Прыжки в воду - один из водных видов спорта.

На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина и вышки.

Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения).





Синхронное плавание - один из водных видов спорта.
Синхронное плавание представляет собой смесь гимнастики,
акробатики и плавания.
В программе Олимпийских игр соревнуются только женщины.





Лёгкая атлетика - совокупность видов спорта, объединяющая пять дисциплин - бег; спортивная ходьба; прыжки (в длину, высоту, тройной, с шестом); метание (диска, копья, молота), толкание ядра; легкоатлетические многоборья.

Один из основных и наиболее массовых видов спорта.





Спортивная гимнастика - вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках.

С 1896 года спортивная гимнастика включена в программу Олимпийских игр.

С 1928 года в Олимпийских играх участвуют женщины.





Художественная гимнастика - вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).





Тяжёлая атлетика - силовой вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по подниманию штанги над головой.

Соревнования по тяжёлой атлетике сегодня включают в себя два упражнения - рывок и толчок.

В программе Олимпийских игр с 1896 года.





Дзюдо - современное японское боевое искусство и спортивное единоборство без оружия.

Впервые соревнования по дзюдо среди мужчин прошли на летней Олимпиаде 1964 года в Токио.

Женщины впервые соревновались в дзюдо в рамках летней Олимпиады 1992 года в Барселоне





Борьба - единоборство двух невооружённых спортсменов с использованием определённых приёмов.
В программе Олимпийских игр представлены Вольная борьба и Греко-римская борьба.





Тейквондо- корейское боевое искусство.

Тейквондо означает систему духовной тренировки и технику самообороны без оружия, наряду со здоровьем, а также квалифицированным исполнением ударов, блоков и прыжков, выполняющихся голыми руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников





Бокс - контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.

Победа присваивается в случае, если соперник сбит с ног и не может подняться в течение десяти секунд (нокаут) или если он получил травму, не позволяющую продолжать бой (технический нокаут).

Если после установленного количества раундов поединок не был прекращён, то победитель определяется оценками судей.





Баскетбол- спортивная командная игра с мячом.

В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков.

Цель каждой команды - забросить руками мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.

Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года.





Волейбол -командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой.

Игроки стремятся направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника , либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.





Гандбол - командная игра с мячом 7 на 7 игроков (по 6 полевых и вратарь в каждой команде).

Играют в закрытых помещениях на площадке размерами 40x20 м сферическим надувным мячом.

Цель игры – забросить как можно больше мячей в ворота противника.





Футбол - командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее, чем команда соперника количество раз.





Хоккей на траве - один из самых популярных видов хоккея.
Цель игры - загнать при помощи клюшки мяч в ворота соперника.

Победу одерживает команда, забившая за время игры больше голов чем соперник





Настольный теннис (Пинг-понг) - спортивная игра, основанная на перекидывании мяча ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам.

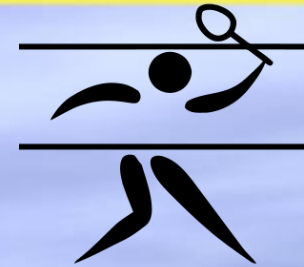
Целью игроков является достижение ситуации, когда мяч не будет отбит противником.





Теннис - вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»).





Бадминтон - вид спорта, заключающийся в перекидывании через сетку игрового снаряда под названием волан с помощью ракеток.

Олимпийский вид спорта с 1992 года.





Фехтование- система приёмов владения ручным холодным оружием в рукопашном бою, нанесения и отражения ударов.





Стрельба из лука - вид спорта, в котором производится стрельба из лука стрелами на точность или дальность. Победителем является спортсмен или команда, которая наберёт больше очков, согласно правилам соревнований. Олимпийский вид спорта с 1900 года.

