



**ЛЕТНЯЯ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
РАБОТА В МДОУДС № 40**

Проект короткосрочный

Срок реализации :

май- сентябрь

2015год



Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей
- Формирование у родителей, педагогов, воспитанников, ответственности в деле сохранения собственного здоровья



Прогнозируемые результаты

- 1. Осознание взрослыми и детьми понятия «Здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья**
- 2. Повышение уровня адаптации к современным условиям жизни**
- 3. Снижение уровня заболеваемости**

Участники проекта

- Коллектив ДОУ
- Дети
- Родители

План реализации проекта

- Создание условий в целях освоения детьми образовательных областей.
- Работа с детьми
- Работа с педагогами
- Работа с родителями

Работа с детьми

- Оптимизация режима
- Организация двигательного режима
- Закаливание
- Лечебно оздоровительная работа
- Формирование основ безопасности

Питьевой режим



Утренняя зарядка на свежем воздухе



Физкультурные занятия на свежем воздухе

Игра «Волейбол»



Игры с мячом развитие мнений действовать с предметами



Утренняя гимнастика



ИЮНЬ 2015 г. «Юные строители»



«Вот какие мы большие»













Солнечные ванны





«Закаливание»









Детские соревнования КГО «Гномики»





«Как слоненок в деревне побывал»







«День Нептуна»







ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО







Кукольный театр С участием родителей







Идем в гости на день рождения,
соблюдая правила движения. (с участием родителей)







«Здоровым быть модно» выступление школы №23





Кто, кто в теремочке живет?



**Спросите любого-
мы скажем вам честно
В Детском саду
нам
интересно!**