

# Логопедический массаж



Подготовила учитель – логопед  
Варава А.С.



Логопедический массаж входит в комплексную медико – педагогическую систему реабилитации детей, подростков и взрослых, страдающих дизартрией. В целом массаж применяется в коррекционной педагогической работе во всех тех случаях, когда имеются **нарушения или отклонения в двигательной функции мышц периферического речевого аппарата.**



Назначение логопедического массажа при дизартрии **должна предшествовать медицинской диагностике, проводимая врачом.** Как правило, основным показанием к проведению логопедического массажа при дизартрии является изменение мышечного или отсутствие возможности полноценных движений.



В зависимости от методик и средств, используемых при логопедическом массаже он может быть:

- классическим (по А.Ф. Вербову);
- точечным;
- инструментальным (с использованием специальных зондов или зондозаменителей);
- смешанным (массаж включающий в себя несколько видов массажа).



## **Противопоказания:**

- Любое соматическое или инфекционное заболевание в остром периоде;
- Острые или хронические заболевания кожных покровов;
- Наличие психических заболеваний в острый период;
- Если ребенок страдает от судорог или эпилепсии.



Как правило массаж проводят циклом по 10-15 процедур. Чем выражение расстройство, тем длительнее процедура массажа. В зависимости от возраста ребенка и его индивидуальных особенностей длительность массажа может занимать от 5 до 25 минут.

