

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 26
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому
развитию детей Красногвардейского района Санкт-Петербурга.*

Мастер-класс на тему:

Логопедический массаж



Логопедический массаж-это один из методов коррекционно-педагогического воздействия, используемых при коррекции речевых нарушений.

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ СПОСОБСТВУЕТ НОРМАЛИЗАЦИИ ПРОИЗНОСИТЕЛЬНОЙ СТОРОНЫ РЕЧИ , УЛУЧШАЕТ СОСТОЯНИЕ ГОЛОСА , РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ ,НОРМАЛИЗУЕТ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА.



Виды логопедического массажа

1. Дифференцированный (укрепляющий/расслабляющий) массаж, основан на приемах классического массажа;
2. Массаж БАТ (биологических активных точек);
3. Массаж с применением специальных приспособлений (зондов, шпателей, зондозаменителей, вибромассажеров и тд);
4. Аппаратный массаж.



Показания к проведению логопедического массажа

Массаж используется в логопедической работе с детьми, у которых диагностируются следующие речевые расстройства:

- Дизартрия;
- Сложная дислалия;
- Алалия;
- Ринолалия;
- Заикание;
- Нарушение голоса.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К МАССАЖУ

- 1.Лихорадочные состояния;
- 2.Острые воспалительные процессы;
- 3.Кровотечения;
- 4.Заболевания кожи;
- 5.Инфекции полости рта;
- 6.Увеличение лимфоузлов;
- 7.Тошнота, рвота.



- Кто может осуществлять логопедический массаж?

√Логопед;

√Дефектолог;

√ Медицинский работник;

Прошедшие специальную подготовку и имеющие сертификат по логопедическому массажу.



Общие правила к проведению логопедического массажа

- 1. Логопедический массаж проводится в отдельном чистом, тёплом, хорошо проветриваемом помещении с наличием водоснабжения, дез. ламп, манипуляционного столика, массажной кушетки/кресла и пр.
- 2. Проводится 2-3 процедуры в неделю (подряд/через день); цикл – 10-20 процедур (перерыв от 2 недель до 2 мес.); начальная длительность процедуры 5-7 мин, конечная – 20-25 мин;
- 3. Во время массажа ребенок не должен испытывать боли, требуется обязательное установление психологического контакта;



Подготовка к массажу.

При проведении л/массажа логопед должен иметь след. материалы:

1. Защитная марлевая маска, халат, шапочка, одноразовые медицинские резиновые перчатки, напальчники;
2. Стерильные марлевые салфетки, спиртовые салфетки;
3. Логопедические зонды, одноразовые шпатели, зондозаменители;
4. Нашатырный спирт (для оказ. первой мед.помощи); перекись водорода (для местного применения);
5. 3-%перекись водорода; аламинол (дез. ср.-во для обработки инстр.) ;
6. Индивид.подголовники, одноразовые пелёнки, простынки;
7. Индивидуальные карточки назначения логомассажа. (Если массаж назначает невролог);

Руки логопеда должны быть чистыми, теплыми, без ссадин, царапин, очагов воспаления; с коротко остриженными ногтями, без украшений.



Условия проведения логопедического массажа

- Массаж проводится лёжа и сидя.
- Продолжительность сеанса не более 30 минут.
- Частота массажного сеанса ежедневно или через день.
- Массаж не рекомендуется проводить сразу после приёма пищи.

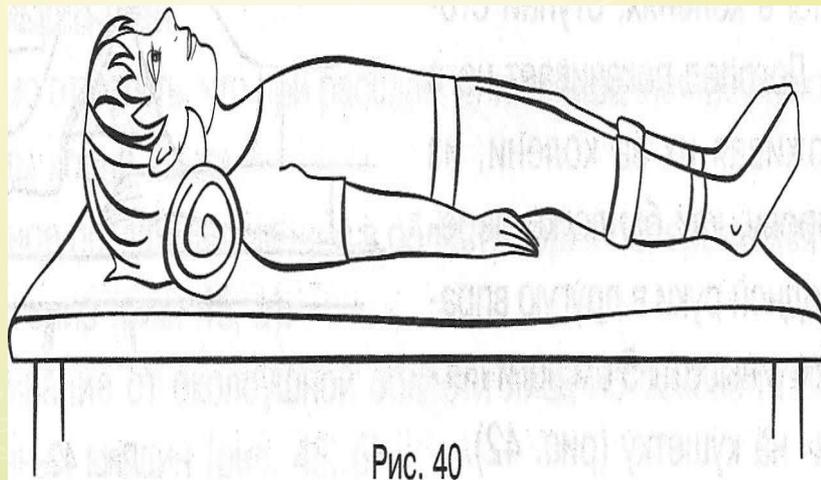


Рис. 40

Выбор приёмов массажа

При пониженном тоне:

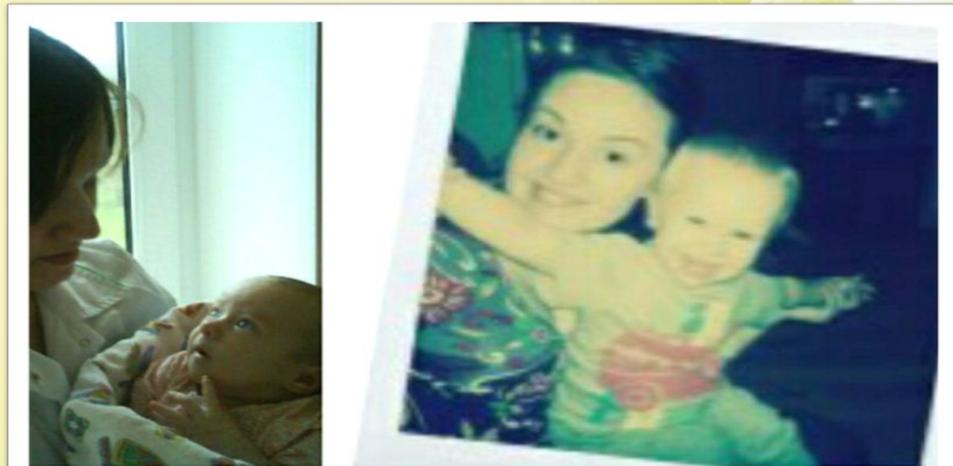
- Поглаживание;
- Растирание;
- Разминание;
- Сильная вибрация;
- Поколачивание.

При повышенном тоне:

- Поглаживание;
- Легкая вибрация.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



<http://gdou26skazka.ru/>