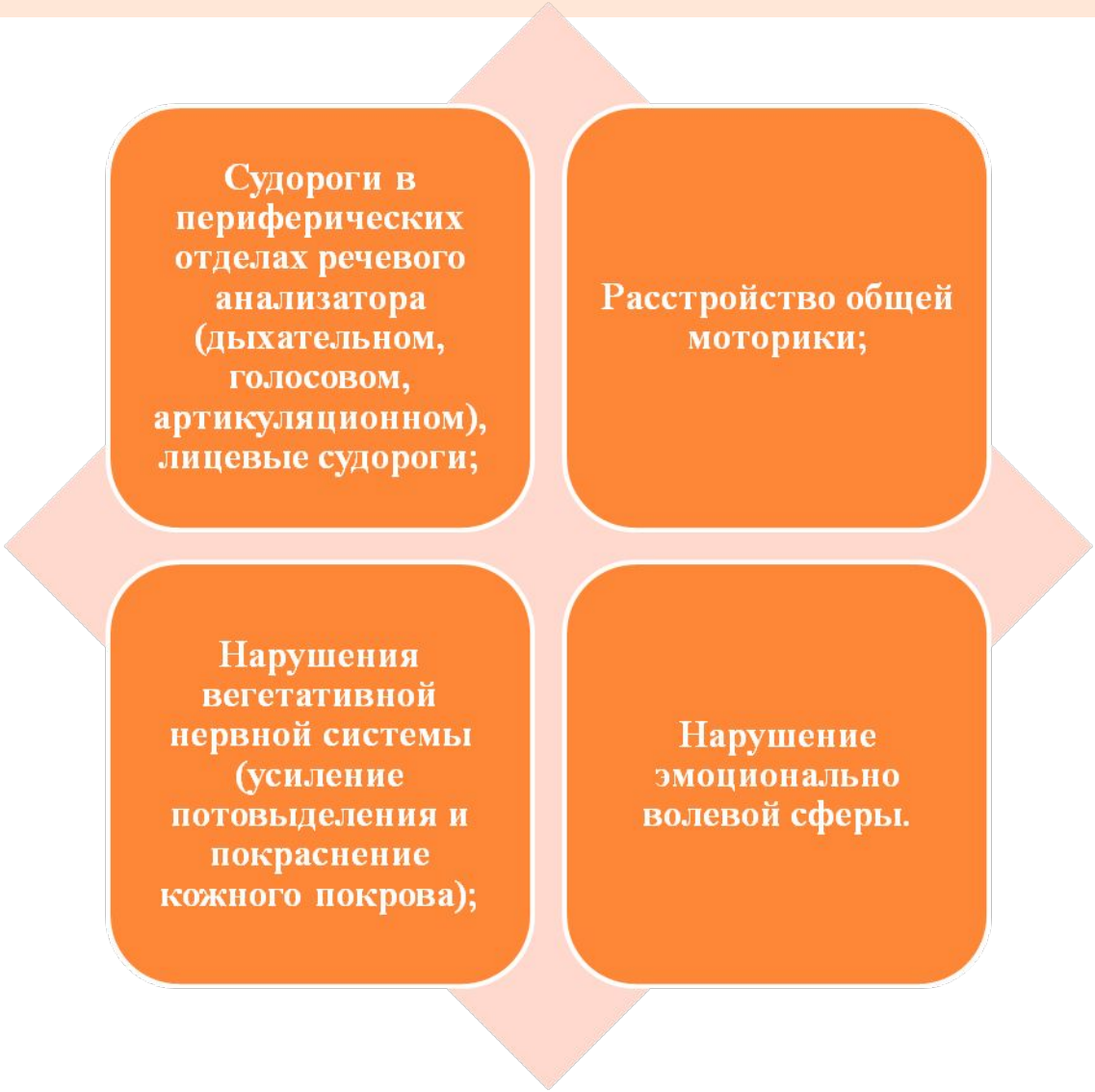
Логопедический массаж в комплексной системе преодоления заикания

Заикание

- нарушение темпа, ритма и плавности устной речи, обусловленное судорожным состоянием мышц речевого аппарата.

ВЕДУЩИЕ ПРИЗНАКИ ЗАИКАНИЯ



Логопедический массаж

- это активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей речевого аппарата. Способствует нормализации произносительной стороны речи и эмоционального состояния лиц, страдающих речевыми нарушениями.

Цели логопедического массажа

1) нормализация мышечного тонуса общей; мимической и артикуляционной мускулатуры;

2) уменьшение проявления парезов и параличей мышц артикуляционного аппарата;

3) снижение патологических двигательных проявлений мышц речевого аппарата;

4) стимуляция проприоцептивных ощущений;

5) увеличение объема и амплитуды артикуляционных движений;

6) активизация групп мышц периферического речевого аппарата, имеющих недостаточную сократительную активность;

7) формирование произвольных, координированных движений органов артикуляции.

Виды логопедического массажа

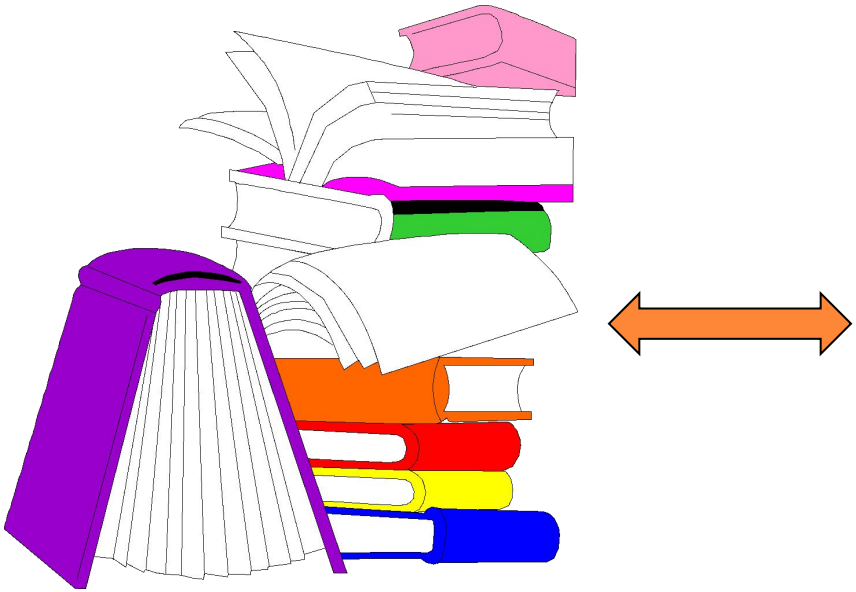
*Классический ручной - дифференцированный (**укрепляющий или расслабляющий)** массаж.*

Массаж биологически активных точек (БАТ).

Массаж с применением специальных приспособлений (логопедического зонда, щпателя, вибромассажера и т.п.).

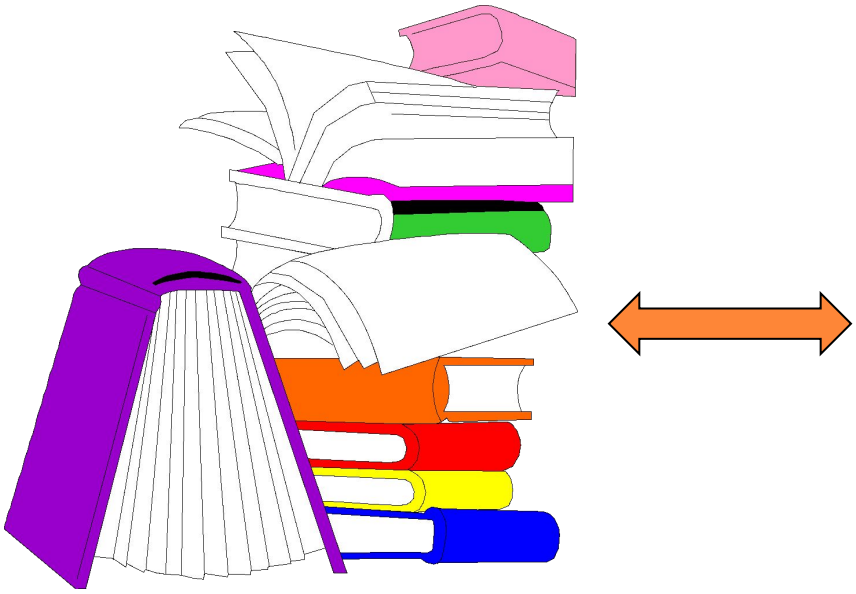
Элементы самомассажа.

Классический ручной массаж



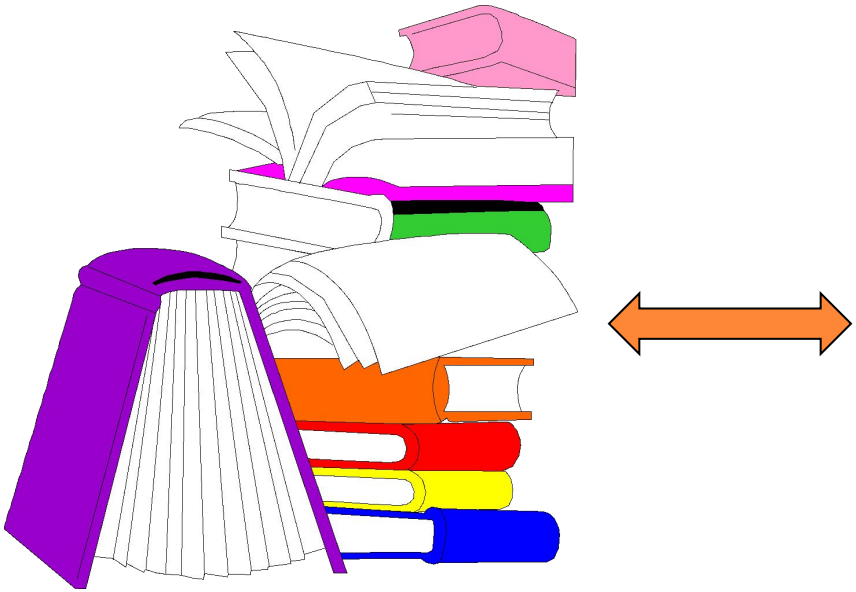
- Е.В. Новикова «Зондовый массаж: коррекция звукопроизношения»
- Е.А. Дьякова «Логопедический массаж»
- Е.Ф. Архипова «Логопедический массаж при дизартрии»
- Е.Е. Шевцова «Артикуляционный массаж при заикании»

Массаж биологически-активных точек



- методика К.А. Семёновой
- И.В. Блыскина «Логопедический массаж»
- Е.А. Дьякова «Логопедический массаж»
- Е.Ф. Архипова
- «Логопедический массаж при дизартрии»
- М.А. Поваляева «Точечный массаж при заикании»

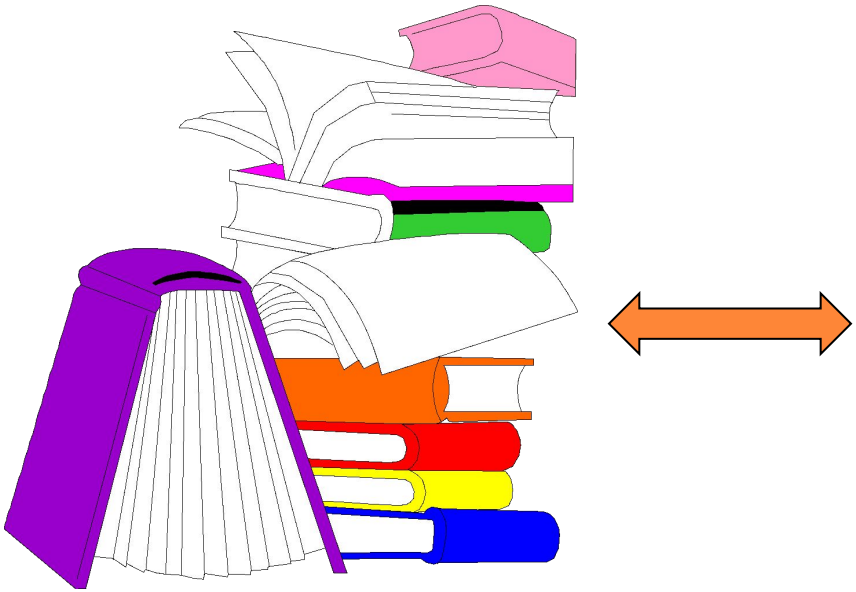
Массаж с применением зондов



- Е.В. Новикова «Зондовый массаж: коррекция звукопроизношения»
- Е.Ф. Архипова

  « Логопедический массаж при дизартрии»

Самомассаж



- З.А. Репина «Уроки логопедии»
- Е.А. Дьякова «Логопедический массаж»
- О. И. Крупенчук, Т.А. Вробьева «Логопедический массаж»

В своей работе мы используем

«Логопедический массаж » О.И. Крупенчук, Т.А. Воробьевой;

«Артикуляционный массаж при заикании» Е.Е.Шевцовой;

«Логопедический массаж при дизартрии» Е.Ф. Архиповой;

«Точечный массаж при заикании» М.А. Поволяевой;

Группа детей с легкой степенью тяжести

самомассаж

(проводится в детском саду с воспитателями и дома)

классический массаж, точечный и артикуляционный массаж (проводят родители в домашних условиях

Группа детей с заиканием средней степени тяжести

самомассаж

(проводится в детском саду и дома)

классический массаж, артикуляционный массаж на индивидуальных логопедических занятиях (с логопедом в детском саду)

классический массаж, точечный и артикуляционный массаж

(с родителями дома)

Для детей с заиканием тяжелой (средне – тяжелой) степени тяжести

самомассаж, (проводится в детском саду и дома);

классический массаж, точечный массаж и артикуляционный массаж на индивидуальных логопедических занятиях (с логопедом в детском саду);

классический массаж, точечный и артикуляционный массаж (с родителями дома).

Самомассаж

Чтобы снять напряжение с лица, расслабить его, можно использовать так называемый самомассаж.

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

- Поверхностное охватывающее поглаживание, слабая вибрация и плотное нажатие. Так как при заикании отмечается повышенный тонус в артикуляционной и лицевой мускулатуре, каждый массажный прием необходимо завершать поглаживанием.

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ БАТ

При заикании воздействие на точки стоит проводить успокаивающим методом, приемом легкого надавливание в течении 3-5 минут

АРТИКУЛЯЦИОННЫЙ МАССАЖ

Успокаивающее действие, приведение мышц языка в состояние полного покоя (легкие движения: похлапывание, поглаживаниение и т.д. от кончика языка к корню)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!