

# ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

## МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ РАССЛАБЛЯЮЩЕГО МАССАЖА

Презентацию подготовила  
учитель-логопед  
МБДОУ ЦРР д/с №16  
«Золотой ключик»  
Терехова В.А.



# Методические указания к проведению расслабляющего массажа:

- массаж проводится в медленном темпе;
- основными приемами являются поглаживание и легкая вибрация;
- массаж должен вызывать у ребенка только приятные ощущения тепла и покоя;
- руки логопеда должны быть обязательно теплыми;
- расслаблению мышц способствует звучание тихой музыки с медленным, плавным ритмом;
- для усиления расслабляющего эффекта за несколько минут до массажа на лицо можно положить согревающий компресс;
- последовательность воздействия на массируемые области в процессе одного сеанса расслабляющего массажа может быть следующей: мышцы шеи и плечевого пояса → мимическая мускулатура → мышцы губ → мышцы языка.

# Массаж плечевого пояса и шеи



Рис. 21 а



Рис. 21 б



Рис. 23 в



Рис. 24



Рис. 22 а

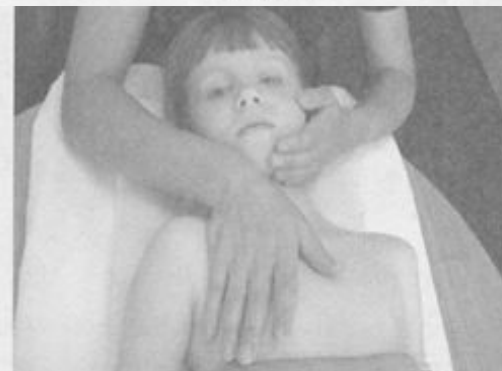


Рис. 22 б

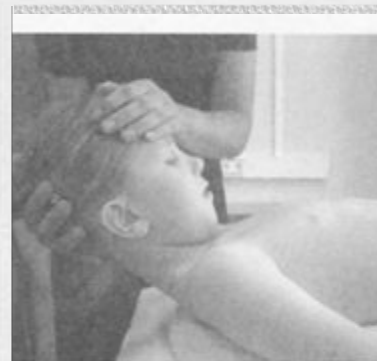


Рис. 25 а



Рис. 25 б



Рис. 23 а



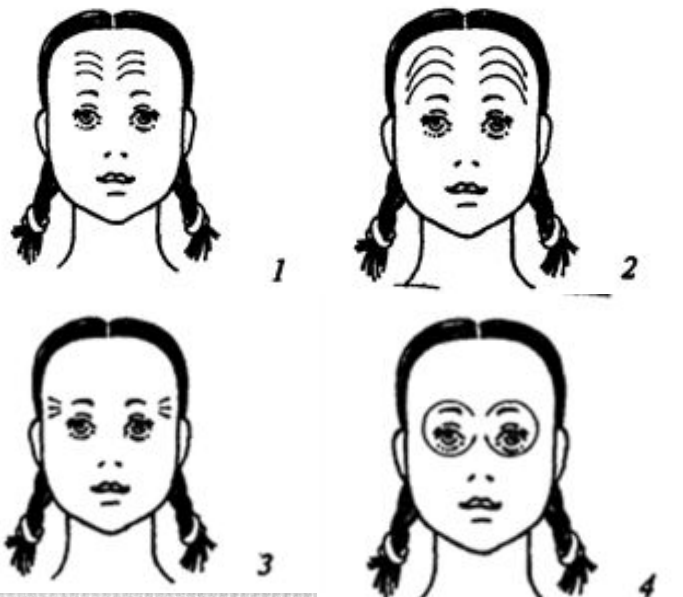
Рис. 23 б



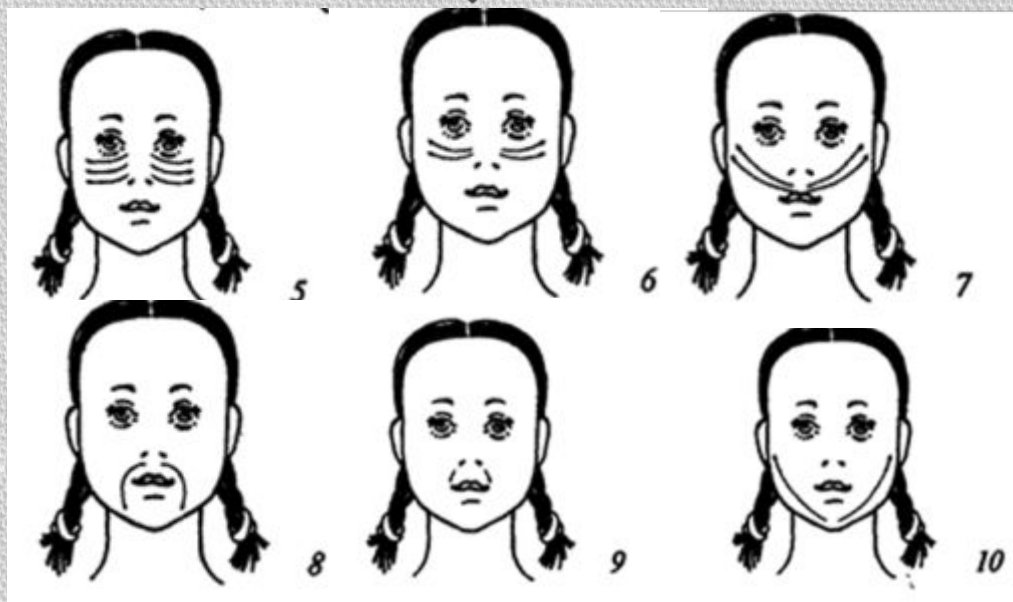
Рис. 26

# Массаж мимической мускулатуры:

область лба



область щёк и подбородка



# Массаж МЫШЦЫ ГУБ



Рис. 61



Рис. 62



Рис. 63 а



Рис. 63 б



Рис. 63 в



Рис. 64



Рис. 65 а



Рис. 65 б

# Массаж мышцы ЯЗЫКА



Рис. 81



Рис. 82



Рис. 83 а



Рис. 84



Рис. 85



Рис. 83 б



Рис. 85



Рис. 87

# Массаж мышцы языка



Рис. 88



Рис. 89



Рис. 90

# Список литературы:

1. Архипова Е.Ф. Логопедический массаж при дизартрии/Е.Ф. Архипова. – М.: АСТ: «Астрель»; Владимир: ВКТ, 2008. – 114 с.
2. Блыскина И.В. комплексный подход к коррекции речевой патологии у детей. Логопедический массаж: методическое пособие для педагогов дошкольных образовательных учреждений/И.В. Блыскина. – СПб.: «Детство-Пресс», 2008. – 109 с.
3. Дьякова Е.А. Логопедический массаж/Е.А. Дьякова. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 118 с.
4. Приходько О.Г. Логопедический массаж при коррекции дизартрических нарушений речи у детей раннего и дошкольного возраста/О.Г. Приходько. – СПб.: КАРО, 2008. – 82 с.
5. Шафеева А.А. Логопедический массаж: методическое пособие/А.А. Шафеева. – М.: «Бета-Фрейм», 2009. – 55 [1] с.