

МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

презентация подготовлена учителем
физической культуры

МБОУООШ №16

Новиковой Еленой Ивановной

Цели и задачи:

- Организация здорового отдыха семьи.
- Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.
- Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Соревнования проводятся для учащихся 1-2 классов и их родителей.

Место проведения: спортивный зал школы

Инвентарь и оборудование: стойки-3шт,
баскетбольный мяч-3шт, фитбол-3шт,
кепка-3шт, футболка-3шт, шорты-3шт,
стул-3шт, обруч-3шт, скакалка-3шт, ракетка
и мяч для настольного тенниса -3шт.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

8а украшает спортивный зал к соревнованиям

8б готовит инвентарь, оборудование, аппаратуру

11 класс предоставляет трёх судей –
секундометристов

Подготовить команду чирлидинга

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ

Ведущий 1

Здравствуйтесь! Здравствуйтесь! Здравствуйтесь!
Сегодня здесь в спортивном зале
Мы спорт с умением совместим
Мы этот славный праздник с вами
Спортивным играм посвятим.

Ведущий 2

Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг.
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.

Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал и строятся в шеренгу

Ведущий 1 Папы-шаг вперёд! Вот они перед нами-слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чём-то непобедимые, а в чём именно мы узнаем позже

Ведущий 2 Мамы-шаг вперёд! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8Марта не выбивают их из колеи . И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам

Ведущий 1 И, наконец, капитаны команд – шаг вперёд! Это они с пелёнок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду.



1) «Лягушки» – члены команд выстраиваются друг за другом (папа, мама, ребенок) и выполняют прыжки в длину с места по очереди. Все результаты суммируются. Побеждает команда показавшая наилучший результат.



2) «Экипировка сборной команды» - по сигналу папа добегает до стула, одевает спортивную форму (футболку, шорты, бейсболку), на финише снимает их и передаёт маме. Мама одевает на себя форму и бежит к стулу, снимает форму возвращается и передаёт ребёнку. Ребёнок добегает до стула одевает форму и финиширует. Побеждает команда показавшая наилучший результат.




3) «Бег пингвинов» - участники команды выполняют прыжки до стойки, зажав мяч между ног, обратно возвращаются держа мяч в руках. Побеждает команда показавшая наилучший результат.



4) «Художественная гимнастика» - по сигналу судьи мамы катят обруч до стойки, обойдя её, обратно возвращаются вращая обруч на поясе. Побеждает мама показавшая наилучший результат.



4) «Прыжки через скакалку» В этом конкурсе участвуют только папы, которые в течении 30-ти секунд выполняют прыжки через скакалку. Побеждает папа показавший наилучший результат.



«Казачи» Капитаны на фитболе должны допрыгать до стойки и обратно
Побеждает команда показавшая наилучший результат.



7) «Большая заключительная эстафета» Папы по сигналу судьи начинают эстафету, ведя перед собой баскетбольный мяч, огибают стойку и возвращаются назад к финишной черте. Мамы проделывают тот же путь, держа в руке теннисную ракетку с мячом. Капитаны команд прыгают на мячах до стойки и обратно.

Ведущий1

Пока судьи подводят итоги, для вас
выступит школьная команда
чирлидинга

Церемония награждения
Звучит финальная песня

Ведущий1 Всем спасибо за вниманье,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.

Ведущий2 Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим мы: «До свиданья!
До счастливых новых встреч!»