



# **Массаж при дизартрических расстройствах**

**Подготовила: учитель –  
логопед**

**МБДОУ д/с № 21**

**Малеева О. В.**

**г.Сафоново**

**2014г.**



# Общие сведения

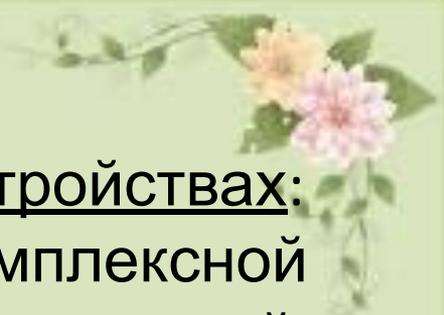
**Дизартрия** - нарушение произносительной стороны речи, обусловленное недостаточностью иннервации речевого аппарата.

В настоящее время приемы логопедического массажа разработаны рядом авторов: Е. Ф. Архиповой, И. В. Блыскиной, Т. А. Воробьевой, Л. Г. Голубевой, О. И. Крупенчук, О. Г. Приходько и др.

Массаж в ротовой полости противопоказан при стоматитах, ангинах, острых респираторных заболеваниях, повышенной температуре.

Выполняется массаж только чистыми, сухими, теплыми руками, подушечками пальцев. Нагрузку увеличивают постепенно. Массаж может длиться от 2 до 10 минут.

Массаж должен восприниматься ребенком как интересная игра.



Массаж при дизартрических расстройствах:  
представленный ниже фрагмент комплексной методики преодоления дизартрии у детей представляет собой описание массажа, который можно осуществить без постоянного контроля учителя-логопеда, в домашних условиях.

Комплекс лечебной гимнастики предназначен для работы над нижней частью мимической мускулатуры (губы, щеки) и мышц языка.

*Необходимое оборудование:* зубная щетка средней мягкости, деревянный шпатель.

Упражнения построены по принципу «От простого к сложному».



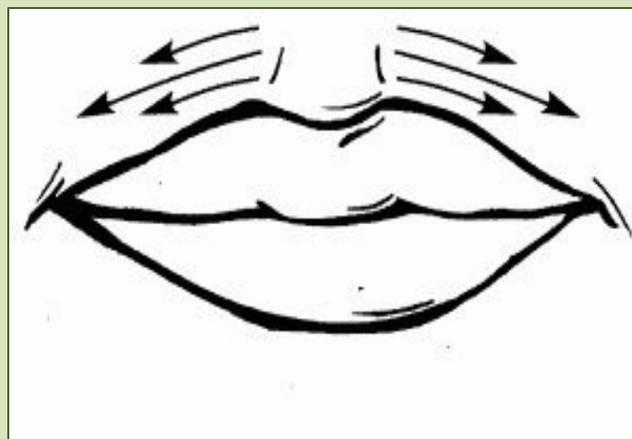
# 1. Вытягивание верхней губы

Расположить большой и указательный пальцы под наружным краем ноздрей и, не скользя по коже, сместить верхнюю губу вниз и в стороны, затем свести пальцы, а кожную складку сместить вниз. Выполнить по 3 повтора.



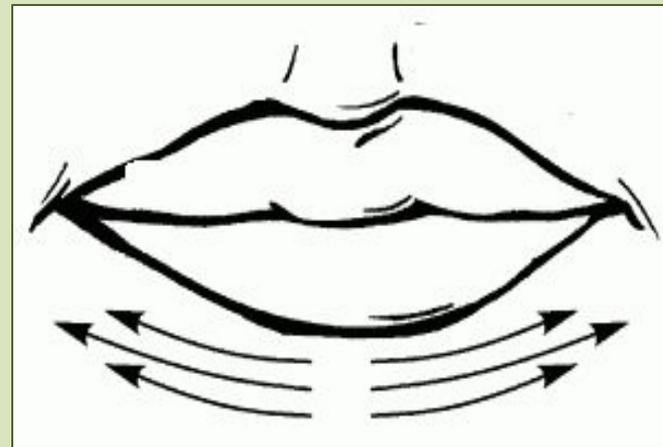
## 2. Вытягивание в стороны верхней губы

Расположить указательный палец параллельно верхней губе и, не скользя по коже, перемещать губу из стороны в сторону – медленно и с усилием, направленным внутрь и вниз. Выполнять по 3 повтора.



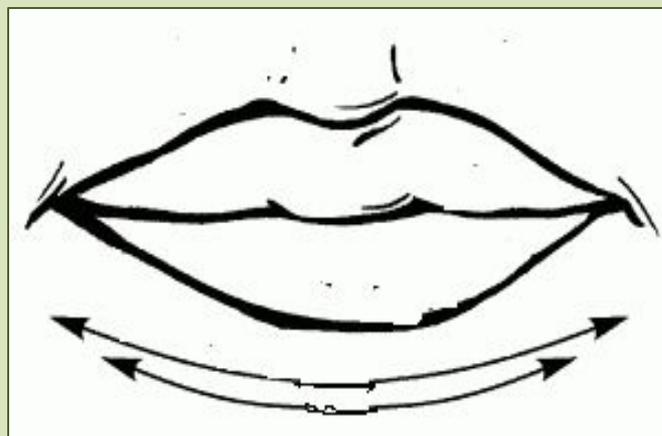
### 3. Вытягивание нижней губы

Расположить большой и указательный пальцы под нижней губой и, не скользя пальцами, растянуть нижнюю губу в стороны, затем свести пальцы, а кожную складку потянуть вверх. Выполнить по 3 повтора.



## 4. Вытягивание в стороны нижней губы

Расположить указательный палец параллельно нижней губе и, не скользя по коже, перемещать губу из стороны в сторону – медленно и с усилием, направленным внутрь и вверх. Выполнить по 3 повтора.



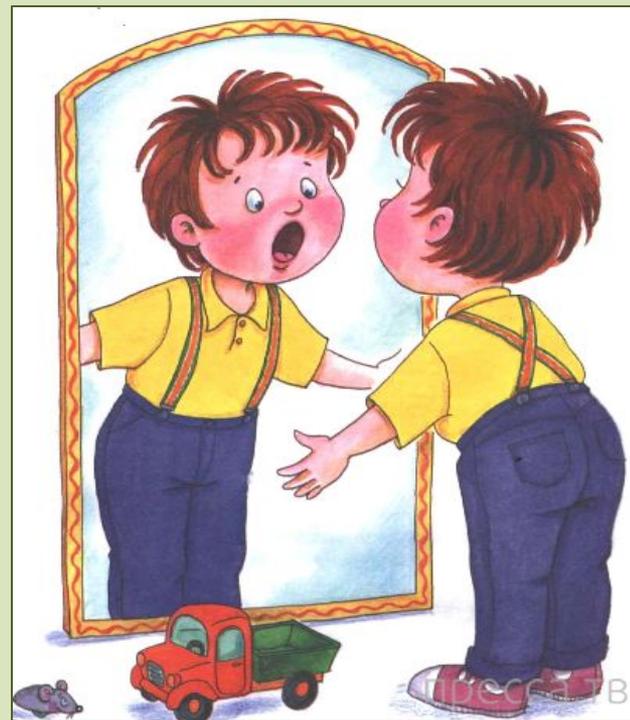
## 5. Вытягивание губ в углы

Расположить концевые фаланги обоих указательных пальцев к углу рта по верхней и нижней губам и, не скользя пальцами, перемещать губы в противоположном направлении. Выполнить по 3 повтора.



## 6. Горизонтальный массаж губ по кругу

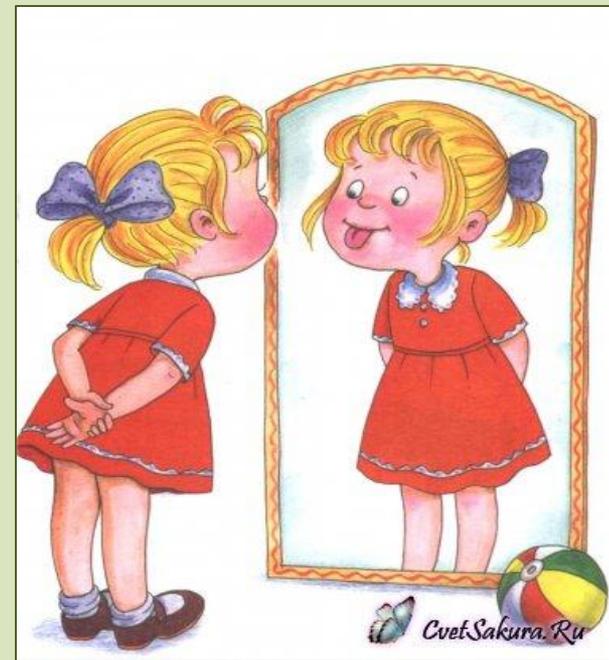
Ухватить край верхней губы большим и указательным пальцами и, «перетирая» губу, продвигаться к противоположному углу рта, затем «перетереть» нижнюю губу. Шаг – 1 см.

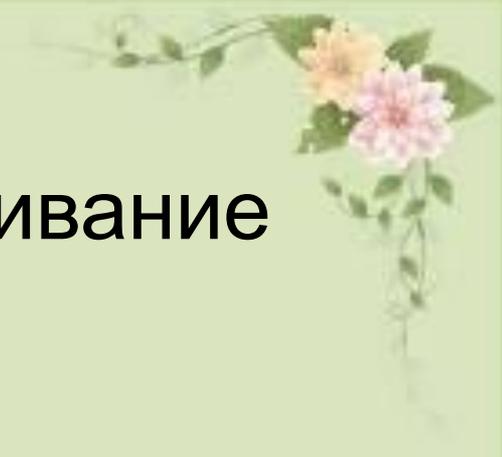


## 7. Образование складок из губ и их вытягивание

Указательным пальцем  
завернуть верхнюю  
губу и прижать ее к  
зубам на 1 секунду,  
затем отпустить.

Проработать всю  
верхнюю губу с шагом  
1 см. То же сделать с  
нижней губой.





## 8. Захватывание губ и вытягивание

Ухватить край верхней губы большим и указательным пальцами и вывернуть ее с подтягивание книзу в течение 1 секунды, затем отпустить. Проработать все верхнюю губу с шагом в 1 см. То же сделать с нижней губой.



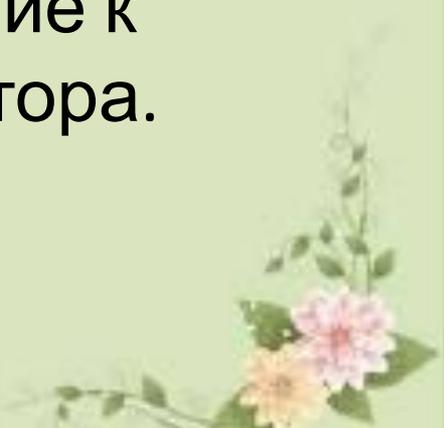
## 9. Нажим на основание языка

Расположить кисть лучевым краем под подбородком и проводить легкие быстрые удары или раскачивать кисть из стороны в сторону в течение 5 секунд.



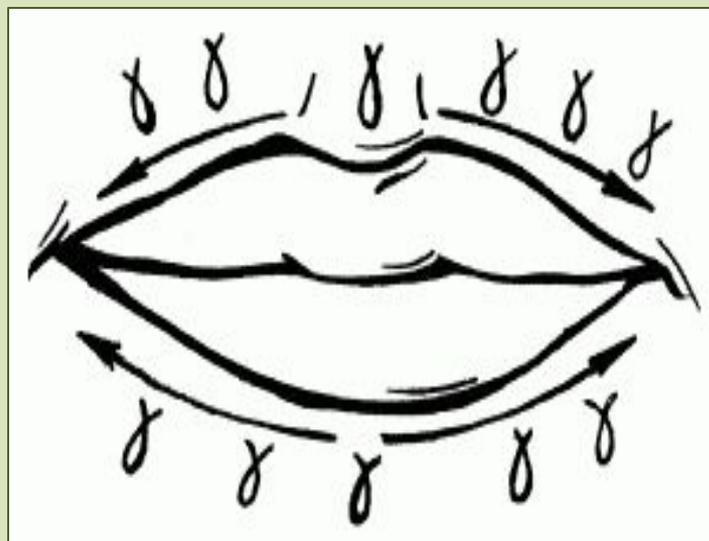
## 10. Массаж десен

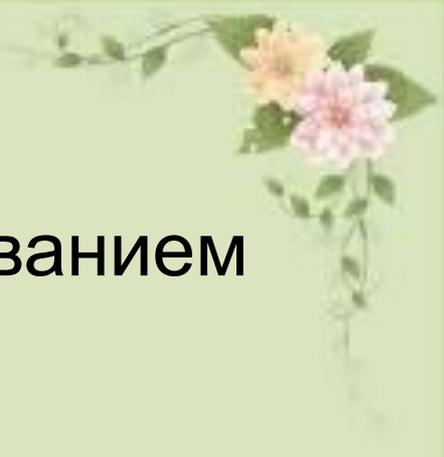
Расположить палец на центр верхней десны над зубами, медленно перемещать палец к молярам (жевательным зубам), за последним моляром перейти на нижнюю десну, перемещать палец к центру. В центре поменять руку и продолжать движение к исходной точке. Выполнять по 3 повтора.



# Вытягивание по малому кругу

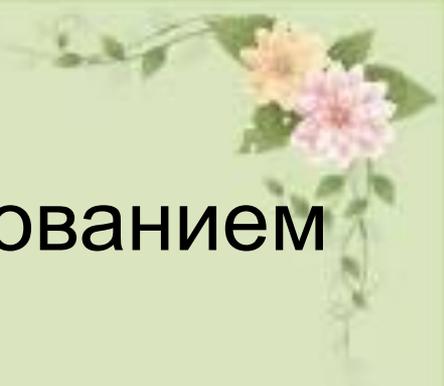
Расположить большой и указательный пальцы у крыльев носа и, не скользя по коже, выполнять круговые движения с малым радиусом вначале снаружи 5-10 секунд, затем внутри 5-10 секунд





## 12. Вытягивание щек с задействованием нижней губы

Ухватить щеку в области края нижней губы большим и указательным пальцами и легко перемещаться по кожной складке к уху, затем к глазу, затем к крылу нога, затем к центру верхней губы. Повторить на другой стороне. Выполнить по 3 повтора.



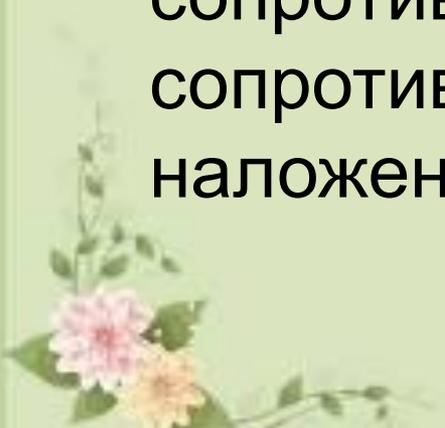
## 13. Вытягивание щек с задействованием верхней губы

Ухватить щеку в области края верхней губы большим и указательным пальцами и легко перемещаться по кожной складке к глазу, затем к уху, затем поперек щеки к центру нижней губы. Повторить с другой стороны. Выполнить по 2 повтора.



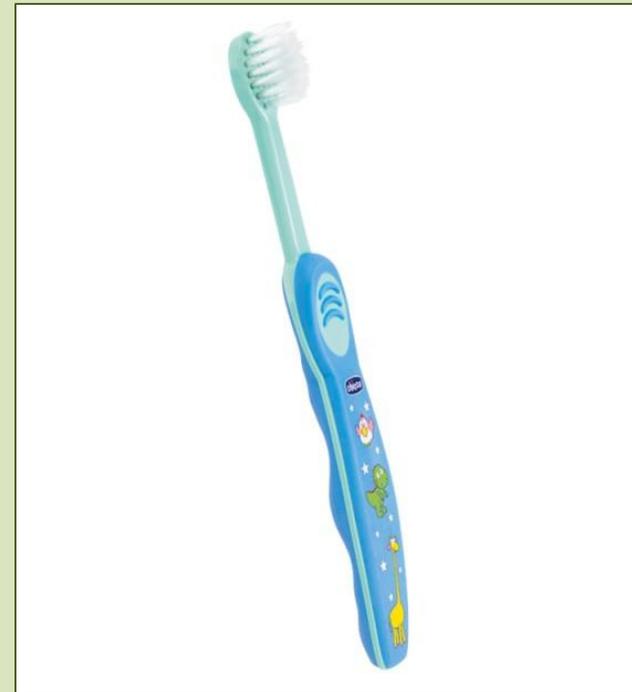
## 14. Вытягивание губ с сопротивлением

Расположить зубную щетку под верхнюю губу у угла рта щетиной к губе, движением щетки кнаружи и вниз легко растянуть губу в течение 1 секунды, следить за наличием сопротивления губы. При отсутствии сопротивления помогать пальцем, наложенным на губу в проекции щетки.



## 15. Массаж с помощью зубной щетки

Расположить зубную щетку в вертикальном положении, оттягивая губу на 1 см, продвигаться по верхней и нижней губам с шагом 1 см.



## 16. Нажим на десны верхней челюсти позади верхних зубов

Расположить зубную щетку на верхней десне за зубами, щетиной вверх, массировать десну движениями из стороны в сторону. Выполнить по 3 повтора.





## 17. Нажим на десны челюсти за нижними зубами

Расположить зубную щетку на нижней десне за зубами, щетиной вверх, массировать десну движениями из стороны в сторону. Выполнить по 3 повтора



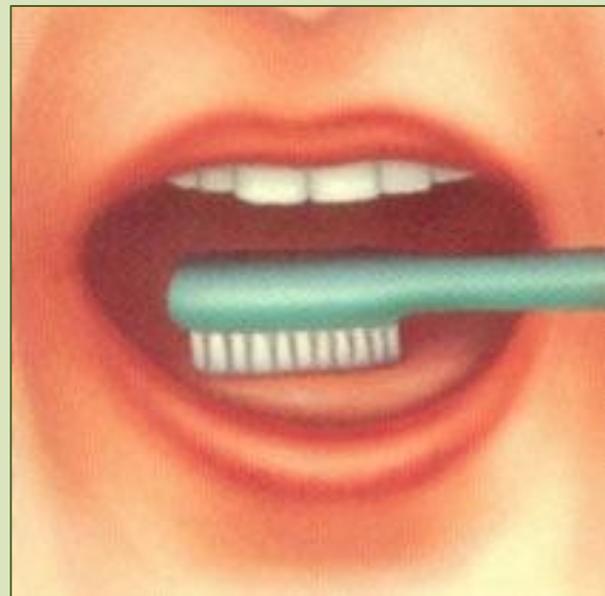
## 18. Смещение в сторону языка с сопротивлением

Расположить зубную щетку на боковой поверхности языка на уровне 5-го зуба, быстрыми движениями толкнуть язык к противоположной стороне и медленно вернуться в исходное положение. Выполнить по 3 повтора. На третий повтор при возврате растянуть щеку. Это движение стимулирует движение языка через зубы к щеке.



## 19. Массаж твердого неба и языка

Расположить зубную щетку щетиной в области середины твердого неба и массировать его слева направо, переходя на язык, до центра языка. Затем сменить направление. Выполнить по 3 повтора в каждую сторону.



## 20. Стимуляция средней части языка

Расположить зубную щетку в центре твердого неба щетиной вниз, надавливать попеременно в небо и центр языка. Выполнить по 3 повтора.



## 21. Жевание с сопротивлением

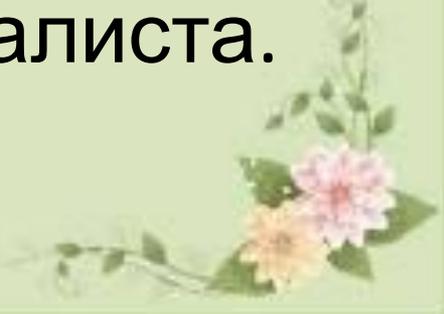
Расположить деревянный шпатель под последним верхним зубом под прямым углом к челюсти. Не продвигать шпатель в глубь рта! Надавливая на зуб, сделать 5-10 жевательных движений на каждой стороне.





## **Выводы:**

Таким образом, как видно из представленного выше материала, существует множество разнообразных методик проведения массажа. Но самое главное условие для осуществления подобных мероприятий – это соблюдение гигиенических требований и квалифицированность специалиста.



# Источники

- Коррекция нарушений звукопроизношения у детей л. С. Вакуленко, С-П, 2012



**Благодарю  
за внимание!**



