


***Здоровьесберегающие технологии на  
логопедических занятиях:  
нетрадиционные формы работы***

**ПРЕЗЕНТАЦИЮ  
ПОДГОТОВИЛА  
УЧИТЕЛЬ - ЛОГОПЕД МАОУ  
ДСОШ №2 Г.ДЯТЬКОВО  
СОЛОДУХИНА ЮЛИЯ  
СЕРГЕЕВНА**



# Массаж стеклянными шариками (марблс)

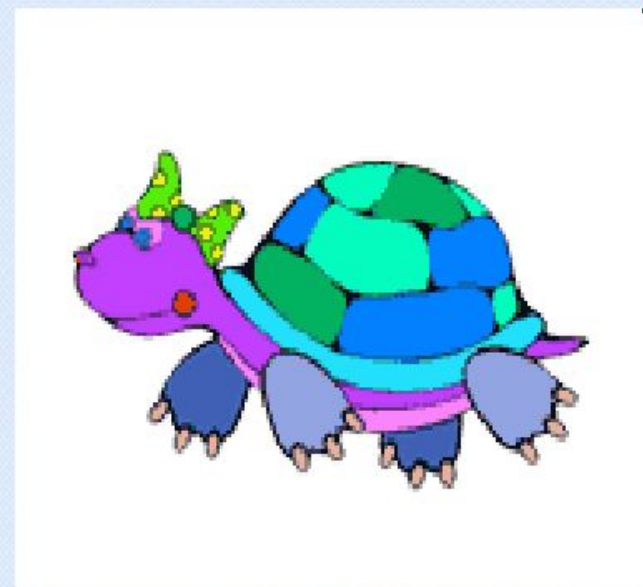
- - вертим в руках;
- - щелкать по ним пальцами;
- - стрелять;
- -направлять в специальные желобки и лунки – отверстия, состязаться в точности попадания;





# Самомассаж рук

- Разминаем ладонь кулаком:
- Моя черепашка в коробке живет,
- Купается в ванне,
- По полу ползет.
- Ее на ладошке я буду носить,
- Она не захочет меня укусить





1. Поглаживание руки от кончиков пальцев к локтю;
2. Разминаем каждый палец от ногтя к запястью, также прорабатываем каждый сустав;
3. Пощипывание боковых краев кистей рук;
4. Разминаем подушечки пальцев (надавливание):

- Мышь полезла в первый раз (второй, третий...),
- Посмотреть который час
- Вдруг часы пробили «Бом!»
- Мышь слетела кувырком...
- (движение от запястья к ногтю); И так прорабатываем каждый палец.





# Массаж прищепками

- Наша мамочка устала,
  - Всю одежду постирала.
  - Милой маме помогу,
  - Все прищепки соберу.
- 
- Прищепка, прищепка, помоги!
  - Пальчик ты мне разомни.
  - Ты по пальчику шагаешь.
  - Каждый пальчик разминаешь.





- "Сильно кусает котенок-глупыш,
- Он думает, это не палец, а мышь.
- Но я же играю с тобою, малыш,
- А будешь кусаться, скажу тебе: "Кыш!".





- **Массаж грецкими орехами**

- 1. В каждую руку надо взять по два ореха и одновременно сжимать их и перекатывать в ладонях.
- 2. Четыре ореха положите на ладонь правой руки.левой рукой катайте их, хорошо вдавливая в ладонь, сначала по часовой стрелке, а затем против часовой стрелки.
- 3. Четыре ореха положите на тыльную сторону правой руки, а левой выполняйте те же движения, что и в предыдущем упражнении.
- Выполняем до появления чувства тепла в руках и легкого покраснения.





- "У сосны, у пихты, елки
- Очень колкие иголки.
- Но еще сильнее, чем ельник,
- Вас уколет можжевельник".



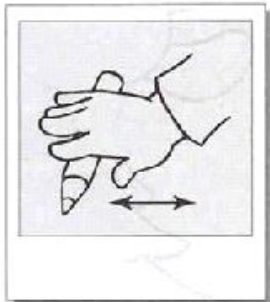




## «УТЮЖОК»

*Прокатывание карандаша по поверхности стола.*

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.



**Карандаш я покачу  
Вправо-влево — как хочу.**



## «ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ»

*Прокатывание карандаша между ладонями.*

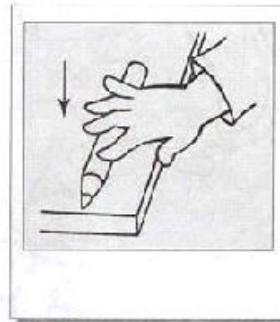
Положи карандаш на одну ладошку, прикрой его другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?



## «ПИАНИНО»

*Нажимание на карандаш поочередно кончиками пальцев.*

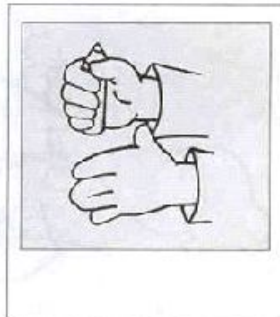
Прижимай карандаш, который лежит на столе, кончиком каждого пальца. Прижимай сильнее!



## «ПРЯТКИ»

*Сжимание карандаша в кулачке.*

Возьми короткий карандашик и сожми его в кулачке, спрячь. А теперь спрячь в другой руке.

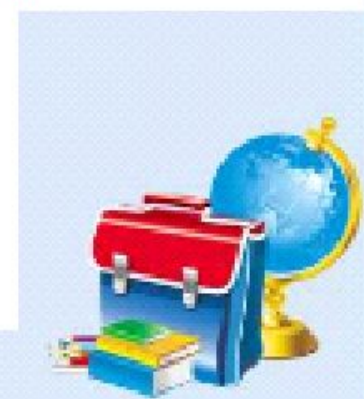


**Карандашик посжимаю  
И ладошку поменяю.**



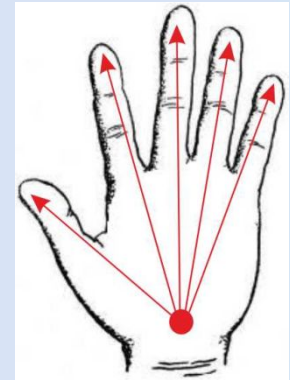
- **Сухой бассейн**

- В миску насыпали горох
- И пальцы запустили,
- Устроим там переполох,
- Чтоб пальцы не грустили.





# Су-Джок



**Катится колючий ёжик, нет ни головы, ни ножек.**

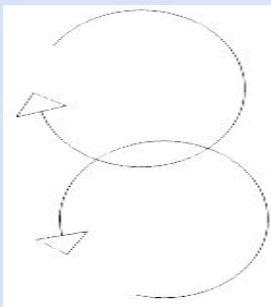
**По ладошке бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.**

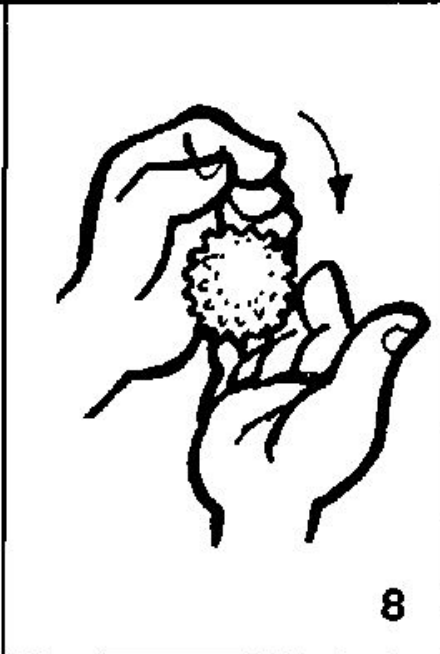
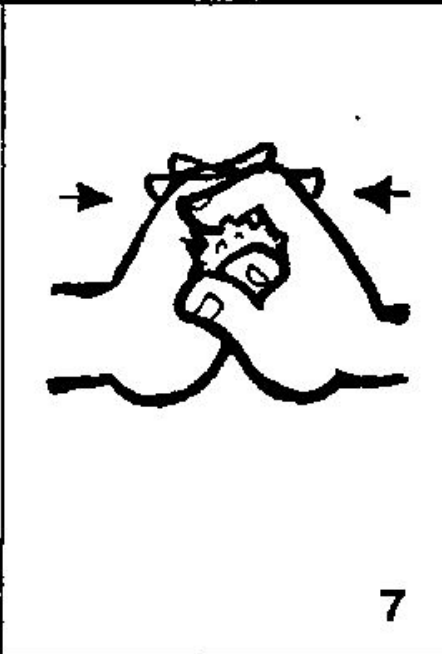
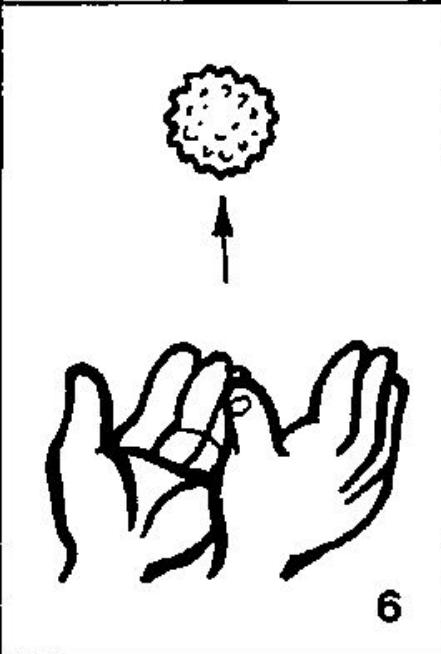
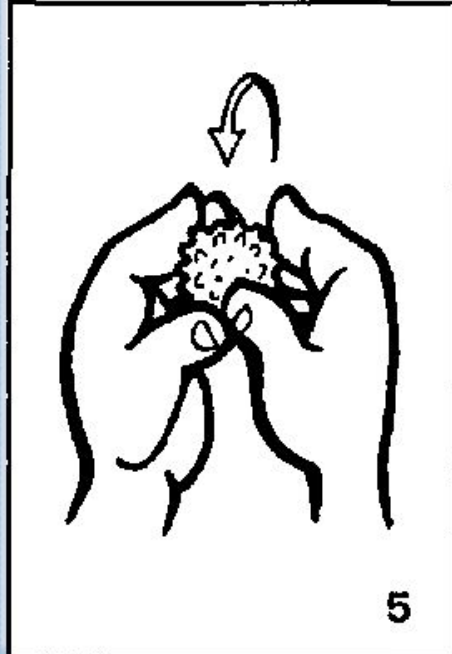
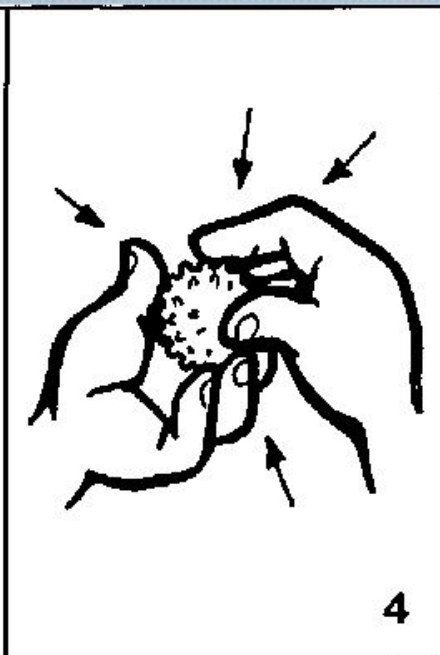
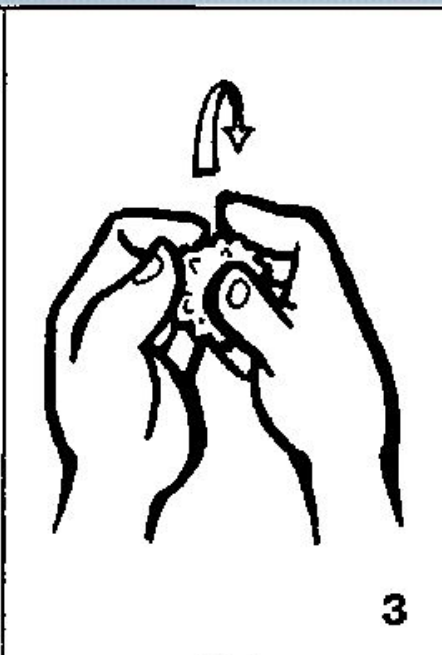
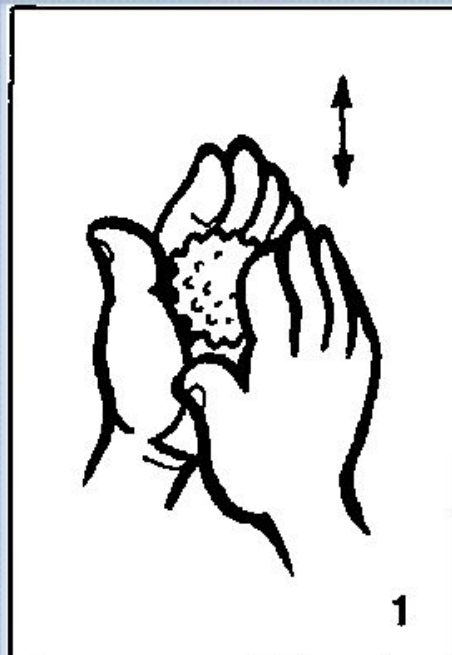
**Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит.**

**Бегает туда-сюда, мне щекотно, да, да, да.**

**Уходи колючий ёж в тёмный лес, где ты**

**ь!**







- Колечко, колечко, помоги!
- Пальчик ты мне разомни.
- Ты мне пальчик разминаешь,
- Моей речи помогаешь!





- Тренажер из мяча и резинок
- На мячик резинку мы одеваем, маленький мячик в большой превращаем





# Капитошка

- По ладошке, по дорожке ходит, бродит Капитошка.





# Пескотерапия

