



Методические рекомендации для родителей

# Развитие мелкой моторики пальцев рук у дошкольников

Учитель-логопед ГБДОУ № 12: Краснова И.Н.

# Введение

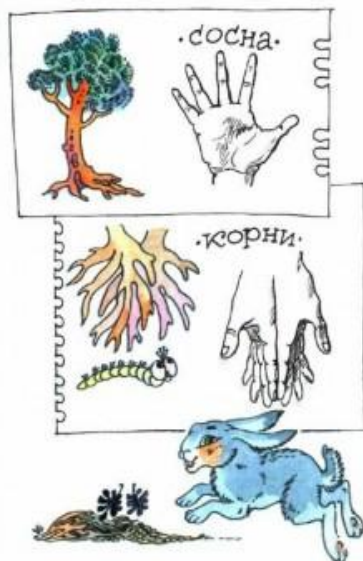
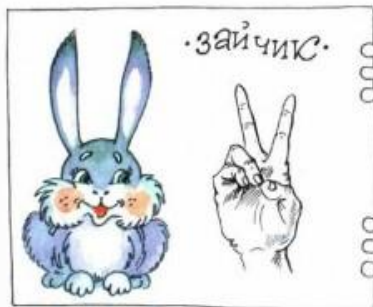
В своей работе мы опираемся на то, что для полноценного формирования навыков устной речи ребёнка важно развивать у него мелкую моторику рук. Современные научные данные подтверждают, что области коры головного мозга, отвечающие за движение органов речи и управляющие движениями пальцев рук, расположены в непосредственной близости друг от друга. Следовательно, идущие в кору головного мозга нервные импульсы от движущихся пальцев рук «тревожат» расположенные по соседству речевые зоны, стимулируя их активную деятельность. На практике работы с детьми прослеживается прямая зависимость между уровнем сформированности речи и развитием моторики пальцев рук у каждого ребёнка. Именно поэтому мы предлагаем разнообразные игры и упражнения на развитие мелкой моторики пальцев рук.

# Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика в сопровождении стихов не только разовьёт мелкую моторику и речь, но и умение слушать.

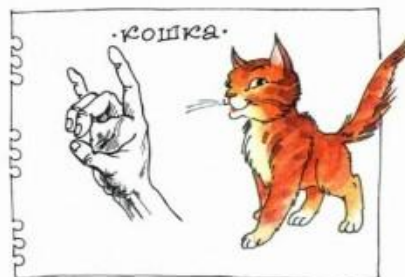
## ЗАЙЦЫ

Скачет зайка косою  
Под высокой сосной,  
У корней за сосной  
Скачет зайка второй.



## КОШКА И СОБАКИ

Вышла кошечка вперёд,  
К нам идёт, хвостом играет,  
Ей навстречу из ворот  
Две собаки выбегают.



## ОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Зря пловчиха здесь нырнула —  
В море плавает акула.  
И на пруд я не пойду —  
Щука плавает в пруду.  
Есть медузы в океане —  
Буду я купаться в ванне!





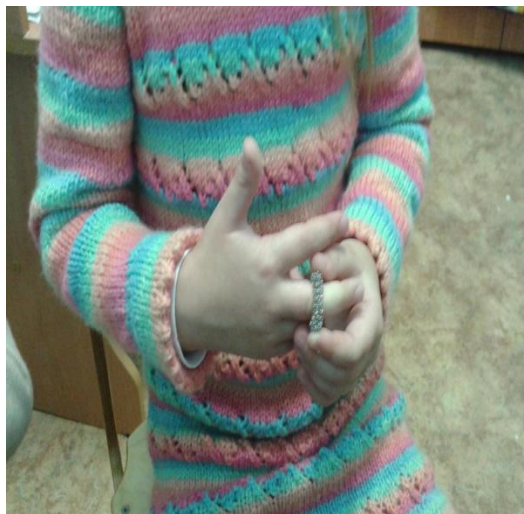
# Игры и игрушки



Сейчас в магазинах огромный выбор разнообразных игр, способствующих развитию мелкой моторики пальцев рук.



# Игры и игрушки





# Разнообразные дорожки

**МЕЛКАЯ МОТОРИКА**

Пройди по дорожкам, не выходя за края и не отрывая карандаш от бумаги.



This page features four rows of tracing exercises. Each row starts with a small illustration of an animal: a rabbit, a sheep, a bee, and a mouse. To the right of each illustration is a set of lines with arrows indicating the direction of movement. The lines vary in shape: straight, wavy, and zigzag.

26

**ВНИМАНИЕ**

Найди и раскрась два одинаковых предмета.



This page contains a 2x4 grid of eight different objects: four sailboats, four circles with various patterns, and four vases. The task is to identify two identical items from the grid.

7

**ВНИМАНИЕ**

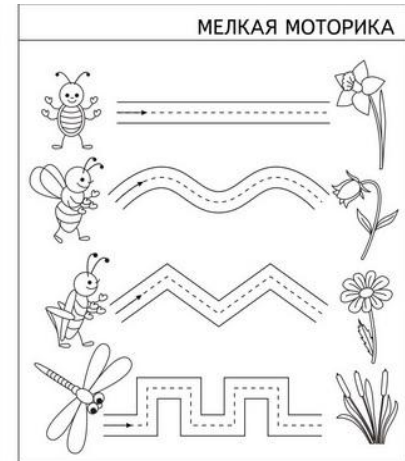
Предложите ребёнку найти для каждой фигурки новое место и нарисовать её.



This page shows five small boxes on the left, each containing a different object: a cup, a snowman, a cone, and a flag. Lines connect these objects to four empty rectangular boxes on the right, suggesting a matching or placement activity.

6

**МЕЛКАЯ МОТОРИКА**



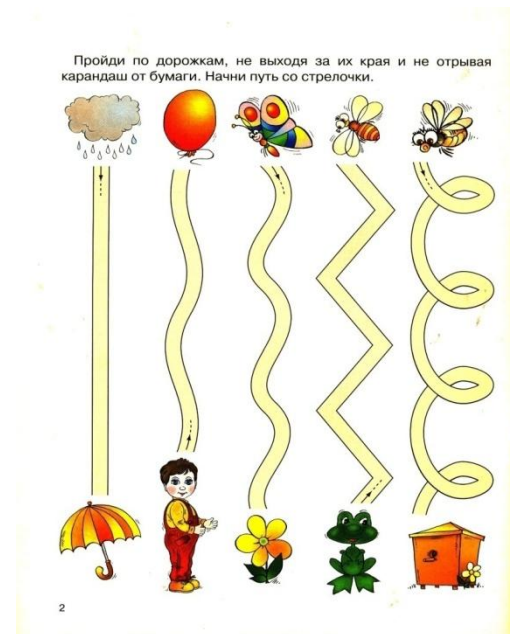
This page features four rows of tracing exercises. Each row starts with a small illustration of an insect: a bee, a butterfly, a bee, and a dragonfly. To the right of each illustration is a set of lines with arrows indicating the direction of movement. The lines vary in shape: straight, wavy, zigzag, and a complex maze-like pattern.

27

В продаже можно встретить большое количество рабочих тетрадей с дорожками разной конфигурации.

Мы рекомендуем сначала ребёнку проводить по дорожкам пальчиком, затем прокатывать маленький мячик и далее рисовать карандашом.

Пройди по дорожкам, не выходя за их края и не отрывая карандаш от бумаги. Начни путь со стрелочки.



This page features four vertical paths of different shapes: a straight line, a wavy line, a zigzag line, and a spiral line. Each path starts with a small illustration of an object: a cloud with rain, a balloon, a butterfly, and a bee. The paths end with illustrations of an umbrella, a boy, a flower, a plant, and a mailbox. Arrows indicate the direction of movement.

2

# Пальчиковый театр



Пальчиковый театр можно купить, а можно сделать своими руками.

Дети очень любят сказки, а когда герои сказки надеты на пальчики ребёнка, это вызывает огромный интерес и речевую активность у детей.

# Шнуровки и застёжки



Шнуровки продаются готовые (деревянные и пластмассовые) разной формы.

Застёжки можно сделать самим из картона и ткани.

Эти игры не только развивают мелкую моторику, но и помогут детям научиться застёгивать пуговицы и завязывать шнурки.





# Аппликация, лепка, рисование

Для развития мелкой моторики важно использовать разнообразные способы рисования, аппликации и лепки:

- Пластилинография
- Аппликация из ниток
- Мозаика методом обрывания
- Рисование крупой
- И многое другое

