



Методические рекомендации для родителей

Развитие мелкой моторики пальцев рук у дошкольников

Учитель-логопед ГБДОУ № 12: Краснова И.Н.

Введение

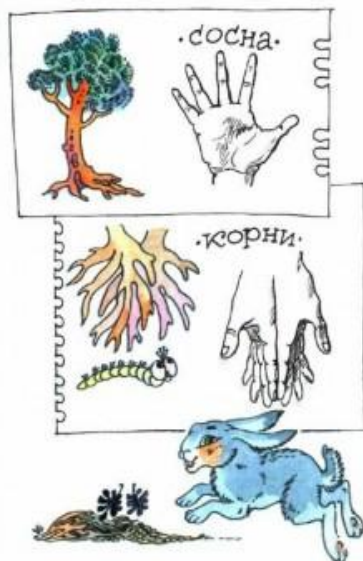
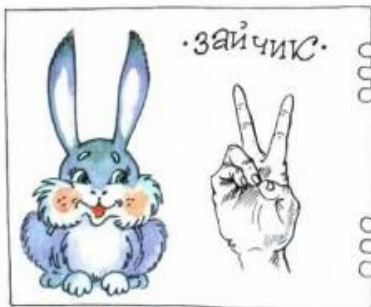
В своей работе мы опираемся на то, что для полноценного формирования навыков устной речи ребёнка важно развивать у него мелкую моторику рук. Современные научные данные подтверждают, что области коры головного мозга, отвечающие за движение органов речи и управляющие движениями пальцев рук, расположены в непосредственной близости друг от друга. Следовательно, идущие в кору головного мозга нервные импульсы от движущихся пальцев рук «тревожат» расположенные по соседству речевые зоны, стимулируя их активную деятельность. На практике работы с детьми прослеживается прямая зависимость между уровнем сформированности речи и развитием моторики пальцев рук у каждого ребёнка. Именно поэтому мы предлагаем разнообразные игры и упражнения на развитие мелкой моторики пальцев рук.

Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика в сопровождении стихов не только разовьёт мелкую моторику и речь, но и умение слушать.

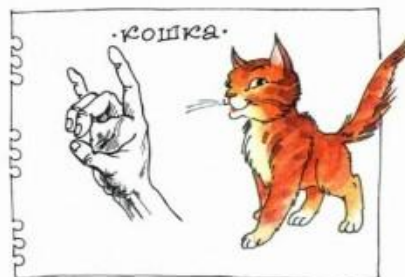
ЗАЙЦЫ

Скачет зайка косою
Под высокой сосной,
У корней за сосной
Скачет зайка второй.



КОШКА И СОБАКИ

Вышла кошечка вперёд,
К нам идёт, хвостом играет,
Ей навстречу из ворот
Две собаки выбегают.



ОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Зря пловчиха здесь нырнула —
В море плавает акула.
И на пруд я не пойду —
Щука плавает в пруду.
Есть медузы в океане —
Буду я купаться в ванне!



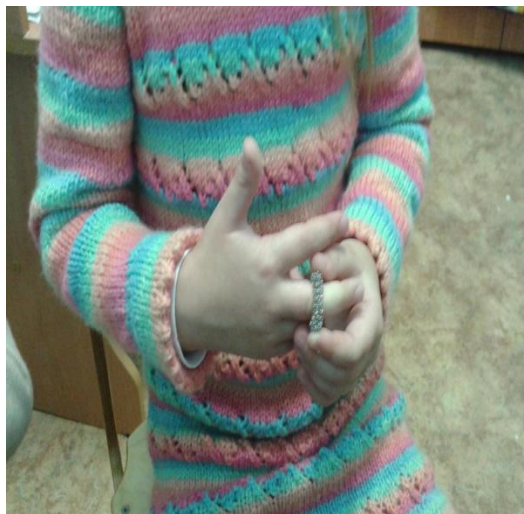
Игры и игрушки



Сейчас в магазинах огромный выбор разнообразных игр, способствующих развитию мелкой моторики пальцев рук.



Игры и игрушки



Разнообразные дорожки

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

Пройди по дорожкам, не выходя за края и не отрывая карандаш от бумаги.

This page contains four rows of tracing paths. Each row starts with a small animal illustration and a directional arrow. The paths are: 1) a straight line, 2) a wavy line, 3) a line with small humps, and 4) a line with larger humps.

26

ВНИМАНИЕ

Найди и раскрась два одинаковых предмета.

This page features a 2x4 grid of line drawings. The top row contains four identical sailboats. The bottom row contains four different objects: a striped circle, a circle with 'v' shapes, a circle with diagonal lines, and a circle with a triangle.

7

ВНИМАНИЕ

Предложите ребёнку найти для каждой фигурки новое место и нарисовать её.

This page shows a matching task. On the left, there are four boxes containing a cup, a snowman, a cone, and a flag. On the right, there are four empty boxes. A complex, tangled line connects the items on the left to the boxes on the right.

6

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

This page contains four rows of tracing paths. Each row starts with an insect illustration and a directional arrow. The paths are: 1) a straight line, 2) a wavy line, 3) a zigzag line, and 4) a square maze path.

27

В продаже можно встретить большое количество рабочих тетрадей с дорожками разной конфигурации.

Мы рекомендуем сначала ребёнку проводить по дорожкам пальчиком, затем прокатывать маленький мячик и далее рисовать карандашом.

Пройди по дорожкам, не выходя за их края и не отрывая карандаш от бумаги. Начни путь со стрелочки.

This page features four rows of tracing paths. Each row starts with an illustration and a directional arrow. The paths are: 1) a straight line, 2) a wavy line, 3) a zigzag line, and 4) a spiral line.

2

Пальчиковый театр



Пальчиковый театр можно купить, а можно сделать своими руками.

Дети очень любят сказки, а когда герои сказки надеты на пальчики ребёнка, это вызывает огромный интерес и речевую активность у детей.

Шнуровки и застёжки



Шнуровки продаются готовые (деревянные и пластмассовые) разной формы.

Застёжки можно сделать самим из картона и ткани.

Эти игры не только развивают мелкую моторику, но и помогут детям научиться застёгивать пуговицы и завязывать шнурки.



Аппликация, лепка, рисование

Для развития мелкой моторики важно использовать разнообразные способы рисования, аппликации и лепки:

- Пластилинография
- Аппликация из ниток
- Мозаика методом обрывания
- Рисование крупой
- И многое другое

