



Методические рекомендации для родителей

Развитие мелкой моторики пальцев рук у дошкольников

Учитель-логопед ГБДОУ № 12: Краснова И.Н.

Введение

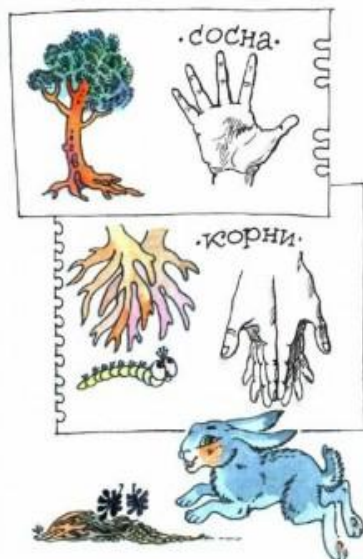
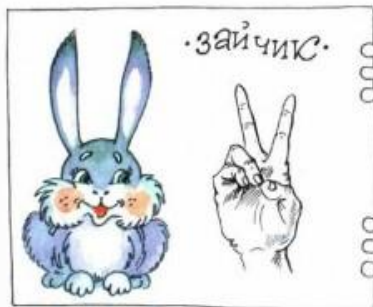
В своей работе мы опираемся на то, что для полноценного формирования навыков устной речи ребёнка важно развивать у него мелкую моторику рук. Современные научные данные подтверждают, что области коры головного мозга, отвечающие за движение органов речи и управляющие движениями пальцев рук, расположены в непосредственной близости друг от друга. Следовательно, идущие в кору головного мозга нервные импульсы от движущихся пальцев рук «тревожат» расположенные по соседству речевые зоны, стимулируя их активную деятельность. На практике работы с детьми прослеживается прямая зависимость между уровнем сформированности речи и развитием моторики пальцев рук у каждого ребёнка. Именно поэтому мы предлагаем разнообразные игры и упражнения на развитие мелкой моторики пальцев рук.

Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика в сопровождении стихов не только разовьёт мелкую моторику и речь, но и умение слушать.

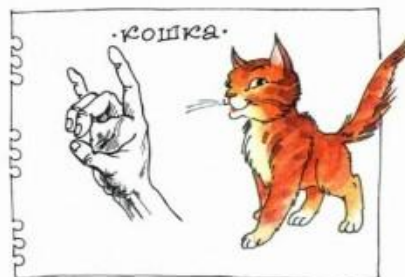
ЗАЙЦЫ

Скачет зайка косою
Под высокой сосной,
У корней за сосной
Скачет зайка второй.



КОШКА И СОБАКИ

Вышла кошечка вперёд,
К нам идёт, хвостом играет,
Ей навстречу из ворот
Две собаки выбегают.



ОПАСНОЕ КУПАНИЕ

Зря пловчиха здесь нырнула —
В море плавает акула.
И на пруд я не пойду —
Щука плавает в пруду.
Есть медузы в океане —
Буду я купаться в ванне!



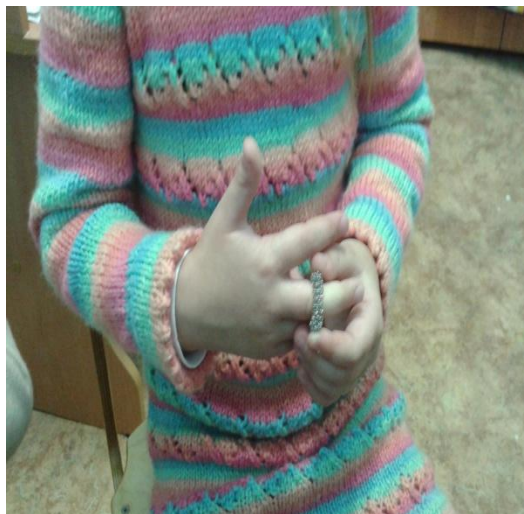
Игры и игрушки



Сейчас в магазинах огромный выбор разнообразных игр, способствующих развитию мелкой моторики пальцев рук.



Игры и игрушки



Разнообразные дорожки

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

Пройди по дорожкам, не выходя за края и не отрывая карандаш от бумаги.



This page features four rows of tracing exercises. Each row starts with a small illustration of an animal: a rabbit, a sheep, a bee, and a mouse. To the right of each illustration is a set of lines with arrows indicating the direction to follow. The lines vary in shape: straight, wavy, and zigzag.

26

ВНИМАНИЕ

Найди и раскрась два одинаковых предмета.



This page contains a 2x4 grid of eight different objects: four sailboats, four circles with various patterns, and four vases. The task is to identify two identical items from the grid.

7

ВНИМАНИЕ

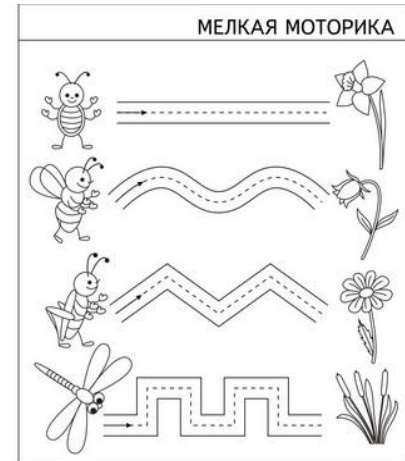
Предложите ребёнку найти для каждой фигурки новое место и нарисовать её.



This page shows five small illustrations of objects (a cup, a snowman, a cone, a flag) on the left. Lines connect these objects to a vertical column of four empty rectangular boxes on the right, intended for the child to draw the objects in their respective places.

6

МЕЛКАЯ МОТОРИКА



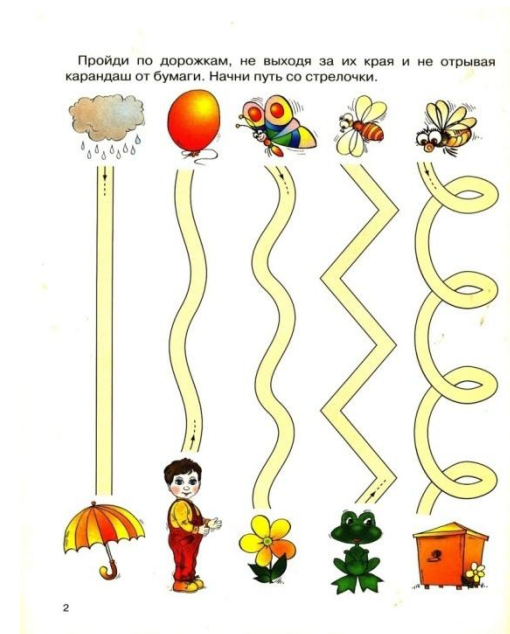
This page features four rows of tracing exercises. Each row starts with an illustration of an insect: a bee, a butterfly, a bee, and a dragonfly. To the right of each illustration is a set of lines with arrows indicating the direction to follow. The lines vary in shape: straight, wavy, zigzag, and a complex maze-like pattern.

27

В продаже можно встретить большое количество рабочих тетрадей с дорожками разной конфигурации.

Мы рекомендуем сначала ребёнку проводить по дорожкам пальчиком, затем прокатывать маленький мячик и далее рисовать карандашом.

Пройди по дорожкам, не выходя за их края и не отрывая карандаш от бумаги. Начни путь со стрелочки.



This page shows four vertical paths for tracing, each starting with a small illustration at the top and ending with one at the bottom. The paths are: a straight line (cloud and umbrella), a wavy line (balloon and boy), a zigzag line (butterfly and flower), and a spiral line (bee and mailbox). Arrows at the top of each path indicate the starting point and direction.

2

Пальчиковый театр



Пальчиковый театр можно купить, а можно сделать своими руками.

Дети очень любят сказки, а когда герои сказки надеты на пальчики ребёнка, это вызывает огромный интерес и речевую активность у детей.

Аппликация, лепка, рисование

Для развития мелкой моторики важно использовать разнообразные способы рисования, аппликации и лепки:

- Пластилинография
- Аппликация из ниток
- Мозаика методом обрывания
- Рисование крупой
- И многое другое

