

МОУ ДОД "ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА"

Методические рекомендации

по подготовке к

туристическому слету

ШКОЛЬНИКОВ



Н. В.Егорова, методист

Черлак 2007г.

- Туризм как один из наиболее популярных видов активного отдыха стал неотъемлемой частью жизни человека с его естественным стремлением к открытию познанию новых краев, памятников природы.

Вот уже 26 лет проходит традиционный туристский слет школьников на территории памятника природы «Черлакское урочище». Организаторами слета являются Комитет по образованию администрации Черлакского муниципального района, МОУ ДОД «Дом детского творчества» и МОУ ДОД «Детский юношеский клуб физической подготовки».

ЦЕЛЬ: содействие развитию устойчивого интереса детей и подростков к туристской деятельности.

ЗАДАЧИ:

1. Взаимодействие детских объединений туристского направления образовательных учреждений района.
2. Закрепление туристских навыков и умений выживания в условиях природной среды.
3. Пропаганда здорового образа жизни;
4. Выявление сильнейших участников и команд.

Данные рекомендации имеют практическую направленность и дают возможность подготовиться к участию в соревнованиях по туризму

БИВАК – это многократно используемый базовый лагерь. Место для бивака выбирают с учетом максимальной безопасности и комфортности. В биваке заранее определяются места для забора питьевой воды, умывания, мытья посуды, стирки, очага, приема пищи.

В биваке оборудуют мусорную яму, устраивают туалет, для хранения продуктов организуют склад – «холодильник». Снаряжение и спасательный фонд размещают в отдельной палатке в центре бивака.

БИВАКИ



Обеденная зона
команды
МОУ «ЧСОШ
№1»



Туристские
самоделки
(умывальник)
МОУ «ЧСОШ
№1»

Костровое место
Команды МОУ
«ЧСОШ №2»



Территория
бивуака
МОУ
«Татарская СОШ»



Место для костра выбирают в отдалении от палаток, сухого леса. По возможности нужно использовать место, где уже разводили костер. Если такого места нет, то следует аккуратно снять слой дерна и сохранить его. Покидая стоянку, залейте костер водой и положите дерн на место. Противопожарная безопасность – это главное требование.



«Сушилка для
посуды»
МОУ
«Медетская
СОШ»



«Холодильник»
МОУ «Медетская
СОШ»

Газета туристов МОУ "Иртышская школа"



Задача команды – не просто создать интересную газету, а важно научить каждого описывать события дня. Газетная форма приобщает каждого участника команды к наблюдательности. В газете найдется место для применения ума и таланта каждого ребенка и подростка. Газета оформляется на листах одинакового формата, затем переплетается в альбом.



Групповое и личное снаряжение

Успешное прохождение маршрута зависит от правильно выбранного группового и личного снаряжения. У туриста руки всегда должны быть свободными. Весь груз, каким бы он ни был, нужно уместить в рюкзаке. В небольших походах можно использовать спортивные сумки с лямками. Не рекомендуется брать портфели, саквояжи или сетки: они мешают быстро передвигаться.

Лучшая обувь для походов – туристические ботинки с рефленной подошвой. Можно взять и кеды, положив в них толстую стельку или даже две – твердую и мягкую.

Одежда должна быть легкой, прочной, не стесняющей движения и хорошо впитывать пот. В многодневный походы надо брать с собой ветровку или плащ.

Кроме того, в походе каждому понадобится кружка, миска, ложка, нож, накидка от дождя, фляжка, туалетные принадлежности, компас.

Палатка, как правило, берется с учетом числа участников похода.

Кострово-варочное имущество – это ведра, крючки, стальной тросик для подвески ведер, разливная ложка. Рекомендуется взять с собой моющую пасту и щетку для мытья посуды.

Чтобы не пачкать копотью вещи в рюкзаке, для котелков делается чехол из плотной ткани. Топор должен быть хорошо заточен, носят его в специальном чехле.

К групповому снаряжению можно отнести также фонарики, ремонтный набор и медицинскую аптечку.

Перед началом похода все групповое снаряжение и продукты питания распределяется между участниками.

Туристский быт.



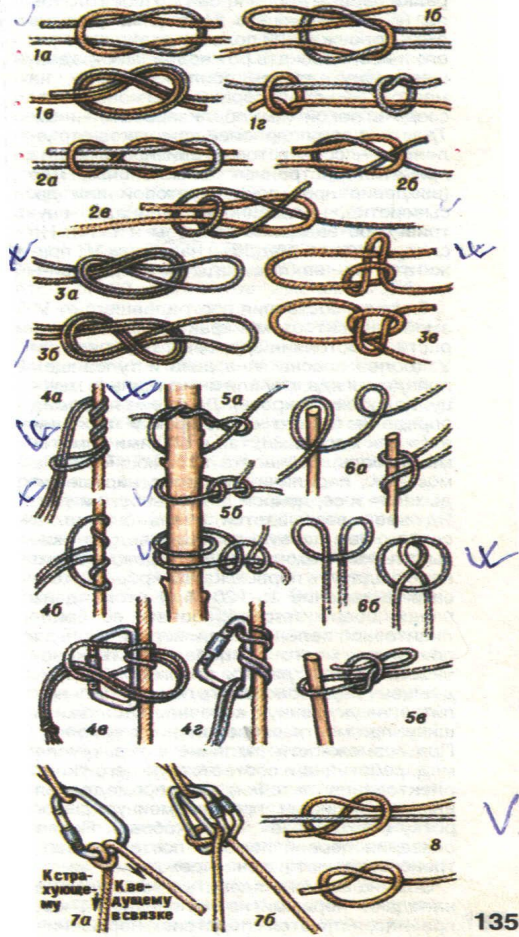
Команда
МОУ «ЧСОШ
№1»



Команда
МОУ «Медетская
СОШ»

Туристские узлы

Узлы: 1 — для соединения веревок одинакового диаметра (а — прямой, б — рифовый, в — встречный, г — ткацкий); 2 — для соединения веревок разного диаметра (а — академический, б — шкотовый, в — брашкотовый); 3 — петлевые (а — «проводника», б — «восьмёрка», в — «булинь», г — две фазы); 4 — «схватывающие» (а — обмоточный, или петлевой, б — двойной, в — карабинный, г — Бахмана); 5 — для крепления к дереву, камню (а — «удавка», б — простой и двойной «штык», в — палаточный); 6 — привязывающие нестягивающейся петлей (а — привязочный, б — «стремля»); 7 — для динамической страховки (а — Междунар. союза альп. ассоциаций, б — петля Гарда); 8 — контрольные узелки.



Узлы, способы соединения веревок, образования веревочных петель и привязывания веревок к каким-либо предметам, а также сами веревочные соединения

МАСТЕР – класс команды МОУ «ИРТЫШСКАЯ СОШ», участницы областного марафона туристских традиций





Команда
МОУ «ЧСОШ №2»





Выбранное место для установки палатки, нужно очистить от камней, сучьев, мусора.

В дождливую погоду вокруг палатки (на расстоянии 10-15 см.) выкопайте канаву глубиной 5-8 см., сделайте отвод для оттока воды.

Для установки палатки необходимо иметь набор колышков 10-12 шт. и лучше всего разнообразные стойки. Походную палатку устанавливают 2-4 человека. Делают это следующим образом: сначала палатку разворачивают, расправляют дно, растягивают его углы на колышки, вбитые в землю. Далее поднимают крышу на разборные стойки и натягивают растяжки, идущие от конька, а затем боковые растяжки крыши.



Переправа, преодоление водных преград при отсутствии моста, парома и других постоянно действующих переправочных средств. Целями безопасности переправа служат перила из натянутой веревки на уровне плеч, выше по течению от линии переправы. Чтобы закрепить веревку, на другой берег переправляется опытный турист.



Конкурс туристкой песни



Команда
МОУ «Иртышская
СОШ»



Команда
МОУ «ЧСОШ
№1»