

Олефиренко Анна Салиховна

учитель - логопед

МДОАУ №7



***Технология «БОС» как средство
оздоровления дошкольников и
повышения эффективности
образовательного процесса в
ДОУ***





Цель:

*ОЗНАКОМИТЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
СООБЩЕСТВО С МЕТОДОМ БОС,
КАК ОДНИМ ИЗ ВАРИАНТОВ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ
ТЕХНОЛОГИЙ В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ*

Задачи:

- Появляется возможность поднять уровень здоровья педагогов;
- Улучшить общее состояние здоровье ребёнка, нормализуя показатели внутренней среды его организма;
- Раскрыть, активизировать механизмы здоровья, присущие человеку.



БОС - ЭТО

- ◉ Уникальная технология, основанная на применении электронной и компьютерной аппаратуры
- ◉ Современный высокоэффективный немедикаментозный метод реабилитации
- ◉ Метод, обеспечивающий совершенную работу организма и защищающий от болезней
- ◉ Избавление от чувства тревожности, нервозности, эмоциональной нестабильности, стресса и депрессии
- ◉ Овладение навыками саморегуляции

*Метод БОС - это Ваш шанс изменить жизнь
к лучшему!*

БОС-здоровье



Логотерапевтический



Показания к применению метода ДАС-БОС в логотерапевтической практике

- заикание, логоневрозы;
- нарушения темпа речи;
- ринологии;
- ринофонии;
- дизартрии;
- дислалии;
- афазии;
- моторная алалия;
- дисграфии;
- дислексии;



Комплекс «Логотерапевтический»



Аппаратная часть:

- Преобразователь измерительный биоэлектрических и биомеханических сигналов организма человека для работы с ПК по методу биологической обратной.
- Кардиодатчик – датчик частоты сердечных сокращений (ЧСС), предназначен для регистрации сигнала ЭКГ с поверхности грудной клетки.
- Датчик частоты дыхания (ЧД)- предназначен для регистрации дыхательных движений брюшной стенки.
- Микрофон – регистрирует и усиливает звуковой сигнал (речь пациента).

Программное обеспечение:

- Лицензионное программное обеспечение «Кардио-Лого 2.1» (правообладатель – ЗАО «Биосвязь»).

Датчики устанавливаются:



Датчик ЧСС устанавливается при помощи ремня на поверхность грудной клетки.



Датчик ЧД устанавливается на передней брюшной стенке обнаженного тела или поверх одежды.



Всем известно, что:

- без еды человек может прожить 30-40 дней,
- без воды – 5-10 дней,
- без воздуха – всего лишь несколько минут

А это означает, что дыхание – важнейший физиологический процесс в организме

ПРИБОР БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ - "УЧИТЕЛЬ ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ"



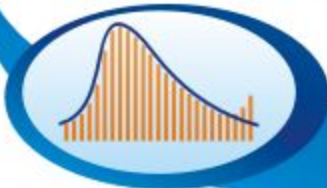
КОМПЬЮТЕР - ЗЕРКАЛО
ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ

СВЕТ

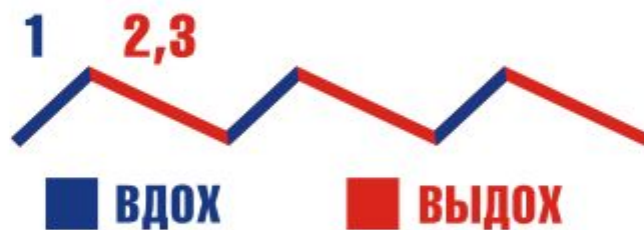
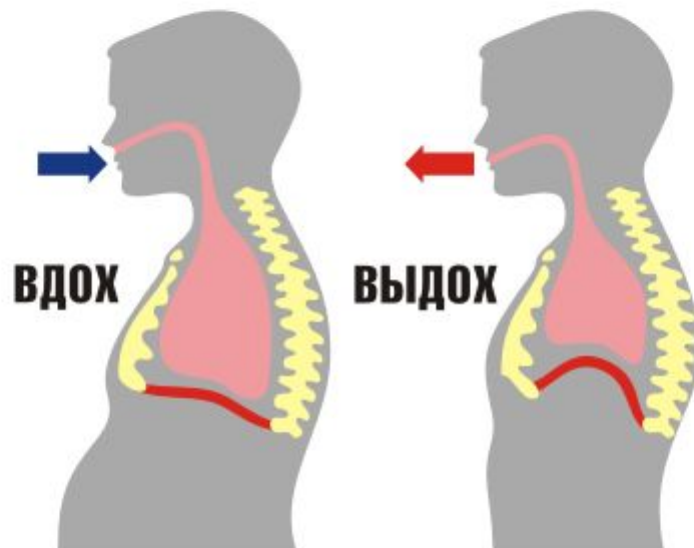
ЗВУК



ПУЛЬС



ДЫХАНИЕ ЖИВОТОМ



Обучение пациента навыкам диафрагмально - релаксационного типа дыхания без использования биологической обратной связи из положения сидя.

Инструкция:

1. Неглубокий вдох через нос
2. Во время вдоха живот надувается, округляется (выпячивается вперёд)
3. Плавно, без паузы переходите к выдоху
4. Выдох медленный, плавный, через слегка сомкнутые губы (длиннее вдоха как минимум в 2 раза)
5. Равномерно распределяйте струю выдыхаемого воздуха на всю длину выдоха
6. Во время выдоха живот возвращается в исходное положение (или чуть-чуть подтягивается)



Методика «КОМПЛЕКС ЛОГОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ»

1. Выработка навыка диафрагмально-релаксационного дыхания (ДРД)

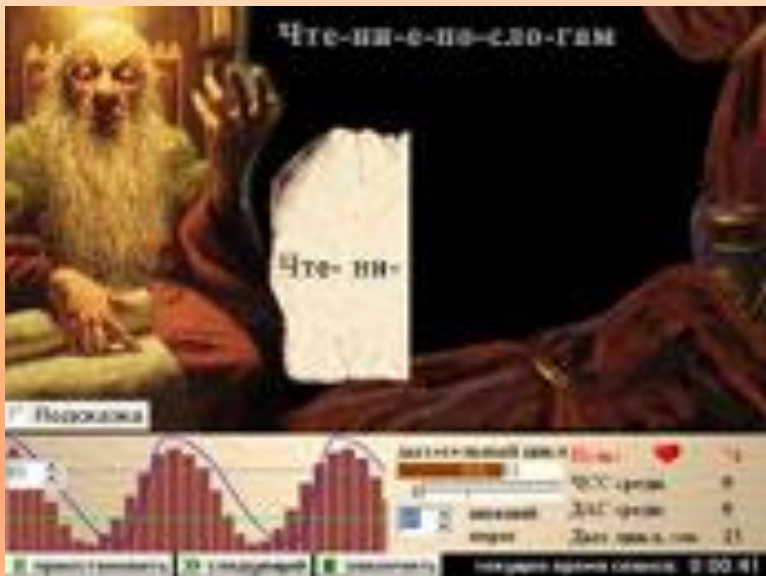


- 2. Постановка плавного равномерного удлиненного выдоха (на основе диафрагмально-релаксационного дыхания).

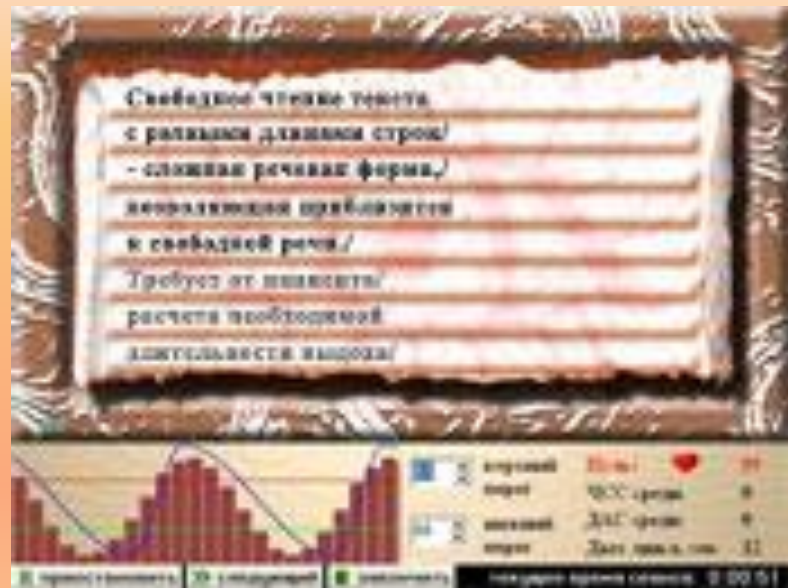


Сюжет «Столбик».
Алгоритм – управление
«БОС по ЧСС».

3. Поэтапное совершенствование и коррекция речевой функции.



Сюжет «Открытие».



Сюжет «Текст».

4. Закрепление нового сформированного стереотипа речи с целью максимальной его адаптации к использованию в повседневной жизни.



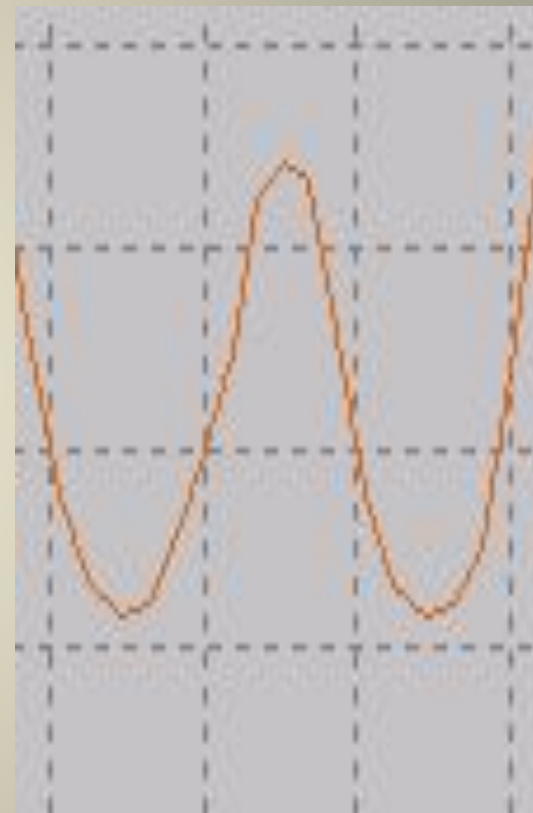
Сюжет «Пересказ».



Сюжет «Описание».

Анализ результатов (ДРД)

4. Оцениваем изменения пульса за один дыхательный цикл на протяжении всего сеанса
- **Форма-равнобедренный треугольник**
 - **Ровные стороны**
 - **Округлые вершины (при переходе на фазу выдоха и вдоха)**
 - **Отсутствие уплощений на пульсограмме (задержка дыхания)**



Продолжительность коррекционного курса

- Продолжительность основного курса коррекции речи и функционального состояния составляет **35-40** занятий.
- В случае необходимости рекомендуется дополнительный поддерживающий курс, который проводится в течение года дробно по **3-5** занятий с интервалами **3-6** месяцев.

Для кого предназначена программа

- **Методика может рекомендоваться детям дошкольного возраста, начиная с пяти лет, младшим школьникам, подросткам и взрослым.**
- **Программа предусматривает разделение материала для детей, которые не умеют читать, и читающих или обучающихся чтению.**

КЕМ МОЖЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДА ДАС-БОС?

Комплексная коррекционная работа с использованием метода ДАС – БОС и программы “Cardio 2.1.Logo” производства ЗАО “Биосвязь” может осуществляться *только специалистами с высшим образованием (логопедами, дефектологами, фонопедами, фониатрами, врачами, психологами), прошедшими курс обучения В НОУ «Институт БОС».*





Результаты работы «КОМПЛЕКС ЛОГОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ»

- Положительная динамика со стороны речи и функционального состояния пациента.
- Умение применять дифрагмально-релаксационный тип дыхания для коррекции и развития речи, поведения и функционального состояния в целом.
- Обеспечение оптимальной физиологической цены речи и её компонентов.
- Возрастание речевой активности пациента.

Влияние правильного дыхания на организм дошкольника

- ⦿ Хорошая память;
- ⦿ Крепкий сон;
- ⦿ Улучшается усидчивость;
- ⦿ Уменьшается заболеваемость ОРВИ.

Правильное дыхание

необходимо всем!

Спасибо за внимание!