



**И ЛЕПИТЬ, И РИСОВАТЬ,  
(имитировать лепку, рисование)  
БУДУ ПЕСНИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАПЕВАТЬ.  
(руки сложить "замком" перед собой)**



**«ДВА ЯШКИ»  
(подвижная игра)**

*В игре участвуют нечетное количество детей.*



*по залу и произносят такие слова:*

**ПРОХОДИТЕ ПО ОКРУЖЕНИЮ.**

**РАЗ, ДВА, ТРИ-  
ДРУГА ТЫ СЕБЕ НАЙДИ!**



*После этих слов дети должны найти себе пару. Затем нужно построить парную последовательность или в определенном месте и ходить по залу разными способами: высоко поднимая колени, приставным шагом, с хлопками в ладоши, прыжками и т.д.*



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Выигрывает пара, первая взявшаяся за руки

**«ВСЕ РЕБЯТА ДРУЖНО ВСТАЛИ»**

*(физминутка)*



**ВСЕ РЕБЯТА ДРУЖНО ВСТАЛИ**

*Выпрямиться.*

**И НА МЕСТЕ ЗАШАГАЛИ.**

*Ходьба на месте.*

*На носочках потянулись,*

*Руки поднять вверх.*

**А ТЕПЕРЬ НАЗАД ПРОГНУЛИСЬ.**

*Прогнуться назад, руки  
положить за голову.*

**КАК ПРУЖИНКИ МЫ ПРИСЕЛИ**

*Присесть.*

**И ТИХОНЬКО РАЗОМ СЕЛИ.**

*Выпрямиться и сесть*

