

The background of the entire image is a dense, overlapping field of bright yellow smiley faces. Each face has two simple black dots for eyes and a wide, upward-curving black line for a mouth, creating a cheerful and positive atmosphere.

**Мир вокруг меня  
и я в нем.**

**Мое настроение**

Занятие во 2 классе

# Мое настроение



- **Настроение**
- Настроение пропало.  
Я везде его искала:  
Под диваном, под столом,  
Во дворе и за углом.  
Я звала его, сердилась,  
А оно не находилось!  
И тоскую, и грущу.  
Может, я не там ищу?  
Без следа исчезло прямо...  
А потом вернулась мама.  
Как ей это удалось? -  
Настроение нашлось!

● Светлана Зернес

# Что такое настроение?

- **Настроение** — это душевное состояние человека в данный момент времени, которое можно угадать по выражению лица (мимике).



# Настроение может быть

Хорошим



Плохим



# Чем сопровождается настроение

## Хорошее:

- 1. **весельем**
- 2. **радостью**
- 3. **улыбками**
- 4. **смехом**
- 5. **дружбой**
- 6. **общением**

## Плохое:

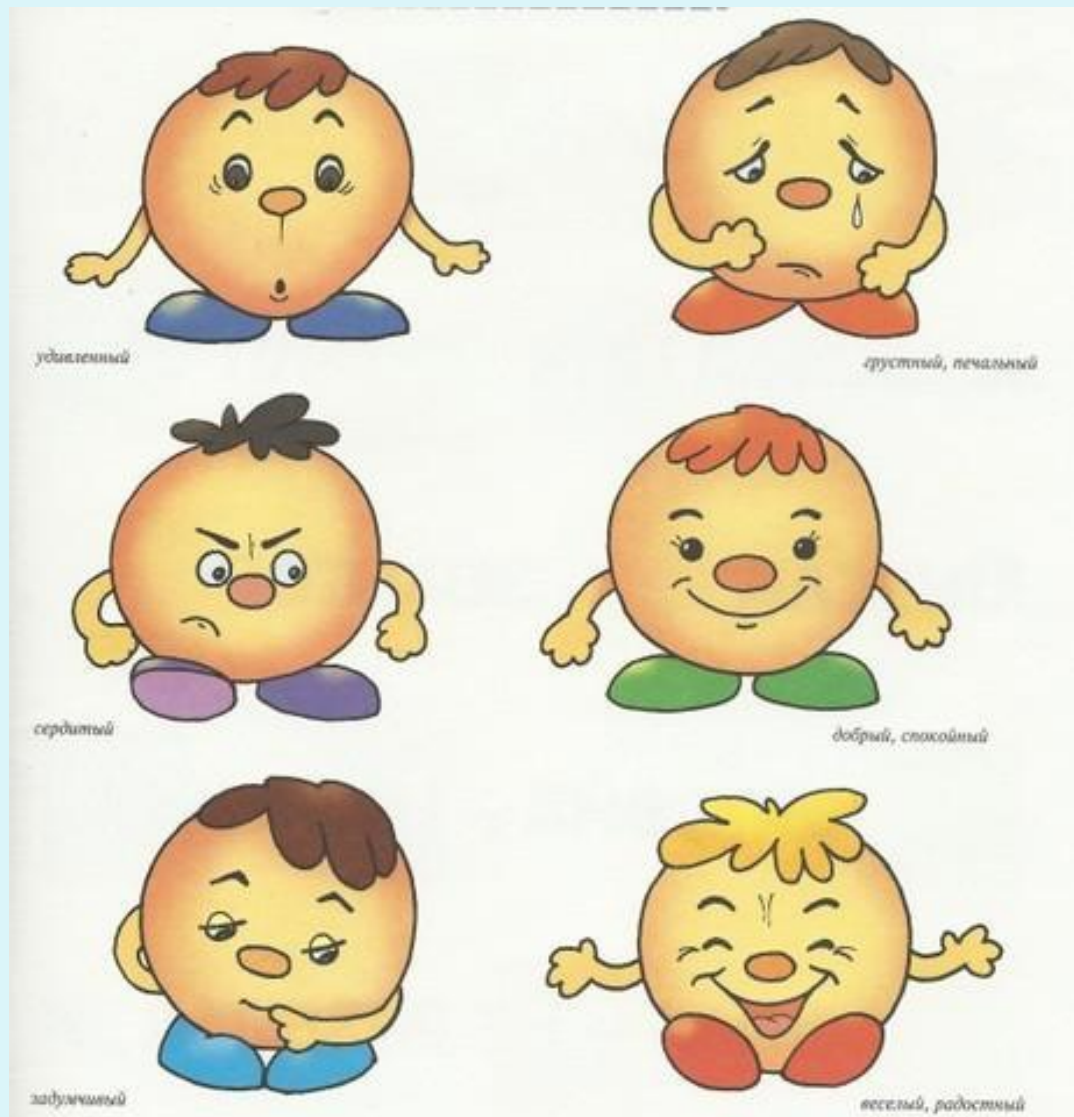
- 1. **печалью**
- 2. **грустью**
- 3. **унынием**
- 4. **слезами**
- 5. **страхом**
- 6. **одиночеством**



# От чего зависит настроение?

- Плохое самочувствие, неприятности, неудачи, когда тебя не любят, даже когда плохая погода, когда нет друзей, когда обманули, когда кто-то обидит, когда тебе одиноко – все это вызывает плохое настроение.
- Хорошее настроение бывает, когда у тебя случилось радостное событие, праздник, когда подарили желанный подарок, когда гуляешь с друзьями, когда все получается так, как хочется и не происходит неприятностей.

# Изобрази и угадай настроение



# Мудрые мысли известных людей:

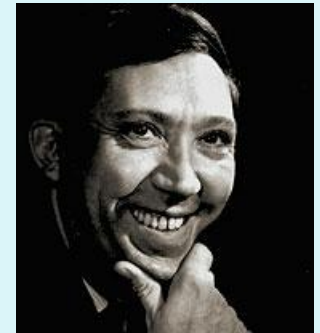
- Привлекательными нас делает хорошее настроение.

**Ефим Шпигель**



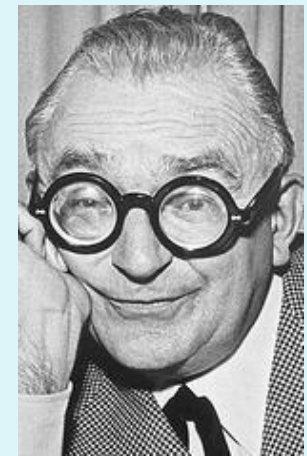
- Много доброго можно сделать, если у тебя хорошее настроение.

**Юрий Никулин**



- Считают, что успех приходит к тем, кто рано встает. Нет: успех приходит к тем, кто встает в хорошем настроении.

**Марсель Ашар**





# Заповеди хорошего настроения

- 1. Улыбайся! Улыбка поднимает настроение и делает тебя красивее!
- 2. Всегда есть повод улыбнуться!
- 3. Даже когда тебе грустно, улыбнись – это может принести кому-то радость!
- 4. На всё смотри с позитивом, ведь даже неудача может обернуться победой.
- 5. Дари людям улыбку! Она отразится на их лице, словно в зеркале!
- 6. ПРЯМО СЕЙЧАС УЛЫБНИСЬ соседу и подари ему хорошее настроение!



**ОТРАЖУНОГО ВСЕМ  
НАСТРОЕННЯ!!!**

# ИСТОЧНИКИ:

- <http://millionstatusov.ru/aforizmy/mood.html>
- <http://www.asienda.ru/post/31502/>
- <http://novayagazeta-ug.ru/news/u6109/2015/02/11/106311>
- <http://www.epampa.narod.ru/zernes/karusel.html>