

**РЕЗУЛЬТАТЫ  
УЧАСТИЯ ШКОЛЬНИКОВ  
МОУ «СОШ №64 ИМ. Б.РУЧЬЕВА»  
Г. МАГНИТОГОРСКА  
В КОМПЛЕКСНОЙ  
СПАРТАКИАДЕ  
ЗА I ПОЛУГОДИЕ  
2015-2016 УЧЕБНОГО ГОДА**

Методическое объединение учителей физических дисциплин

**Руководитель: Степанова Е.А.**

## ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ СПАРТАКИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ

- Первенство города по футболу
- Осенний легкоатлетический кросс
- Первенство города по баскетболу
- Первенство города по плаванию
- Первенство города по волейболу
- Первенство города по конькобежному спорту
- Первенство района по легкой атлетике (Богданиада)
- Олимпиада по физической культуре

## РАЙОННАЯ СПАРТАКИАДА ШКОЛЬНИКОВ

Наименования мероприятия	Дата участия	Класс	Общее количество участников	Место
Футбол	Сентябрь	8-11	16	1
Богданиада	Октябрь	7-11	25	1
Волейбол дев.	Ноябрь	7-11	10	3
Волейбол юн.	Ноябрь	9-11	12	4
Баскетбол дев.	Декабрь	8-11	12	2
Баскетбол юн.	Декабрь	8-11	12	3

# ГОРОДСКАЯ СПАРТАКИАДА

Наименования мероприятия	Дата участия	Класс	Общее количество учащихся	Место
Футбол	Октябрь	8-11	12	2
Осенний кросс	Октябрь	5-9	10	1
Осенний кросс	Октябрь	3	10	1
Волейбол дев.	Январь	7-11	10	2
Плавание	Декабрь	5-9	10	6
Коньки	Декабрь	4	10	11
Муниципального этапа всероссийской олимпиады	Декабрь	9	2	26,10

Всероссийский

физкультурно-спортивный комплекс



**ГОТОВ К**

**Труду и**

**Обороне**

**В ЭТОМ ГОДУ  
ВНОВЬ БЫЛА  
ВВЕДЕНА СДАЧА  
НОРМ ГТО.  
ОТ МОУ «СОШ№ 64»  
БЫЛО  
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО  
48 ЧЕЛОВЕК  
(5 СТУПЕНЬ), ИЗ НИХ  
15 ЧЕЛОВЕК НЕ БЫЛО  
ДОПУЩЕНО ПО  
СОСТОЯНИЮ  
ЗДОРОВЬЯ.**





**Золотой знак - 7 учеников**

**Серебряный знак- 14 учеников**

**Бронзовый знак -12 учеников**

**Итого: 33 ученика**

# ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ

## ○ Обязательные виды

- Бег на 100 м (с)
- Бег на 2 км (мин, с) или на 3 км (мин, с)
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз)
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)

## ○ Виды по выбору

- Прыжок в длину с разбега (см) или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)
- Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м)
- Бег на лыжах на 3 км (мин, с) или на 5 км (мин, с)
- Плавание на 50 м (мин, с)
- Туристский поход с проверкой туристских навыков



# ВЫВОДЫ

В спортивных соревнованиях решаются те же задачи, что и в физическом воспитании в целом. Они-действенный стимул систематических занятий спортом.

По результатам прошедших этапов Спартакиады, школа занимает одно из лидирующих позиций.

# ПРЕДЛОЖЕНИЯ

- Улучшение организации проведения соревнований
- Улучшение материально-технической базы
- Помощь со стороны педагогического коллектива
- Поощрение лучших спортсменов