

Проект по физкультуре на
тему: «Мониторинг физической
подготовленности среди 6-х
классов»

Учениц 10-Б класса Павленко Дарьи и
Горбацевич Дарьи
Руководитель проекта Миронова Е.И. – учитель физической
культуры

Цели и задачи исследования:

- Выявить уровень физ. подготовленности среди 6-х классов по отдельным нормативам;
- Выявить общий уровень физ. подготовленности среди 6-х классов;
- Выявить уровень физ. подготовленности среди девочек и мальчиков 6-х классов

Таблицы нормативов



6-а класс

№ п/п	Фамилия, имя	Скакалка, за 1' кол-во раз	Упражнение на пресс, за 30" кол-во раз	Прыжки в длину с места, см
1.	Бирюкова Альбина	132	20	132
2.	Воробьева Анастасия	85	20	133
3.	Дементьева Анна	121	32	172
4.	Жигарева Дарья	90	20	157
5.	Кондрашова Александра	100	20	142
6.	Коротнева Виктория	100	10	165
7.	Лукьянова Ксения	52	18	127
8.	Мустафенко Марианна	100	24	157
9.	Фёдорова Александра	59	18	145
10.	Шлипель Мария	64	18	155
1.	Антонян Андраник	148	34	185
2.	Веселов Владимир	65	19	145
3.	Жаров Кирилл	103	25	160
4.	Попов Константин	130	30	190
5.	Рахманов Максим	117	23	190
6.	Семерня Даниэль	110	24	168
7.	Устименко Иван	56	19	130
8.	Шмончев Андрей	56	22	185
9.	Тищенко Павел	120	25	170

6-в класс

№ п/п	Фамилия, имя	Скакалка, за 1' кол-во раз	Упражнение на пресс, за 30" кол-во раз	Прыжки в длину с места, см
1.	Егорова Елена	131	23	115
2.	Горшкова Елизавета	100	14	130
3.	Кошкина Евгения	85	14	150
4.	Красина Кристина	111	12	140
5.	Лукьянова Екатерина	71	13	148
6.	Подуруева Ольга	55	11	135
7.	Попсуй София	110	11	120
8.	Родионова Алина	96	20	170
9.	Ушакова Дарья	100	12	155
10.	Цеохла Татьяна	60	8	120
1.	Ветров Владислав	140	20	135
2.	Изотов Нестор	157	35	175
3.	Ладус Даниил	70	18	145
4.	Макаров Виктор	100	24	155
5.	Пригородов Данила	62	19	145
6.	Решетников Андрей	45	10	130
7.	Родюков Михаил	94	21	187
8.	Самохвалов Андрей	123	33	190
9.	Мохов Максим	95	20	156

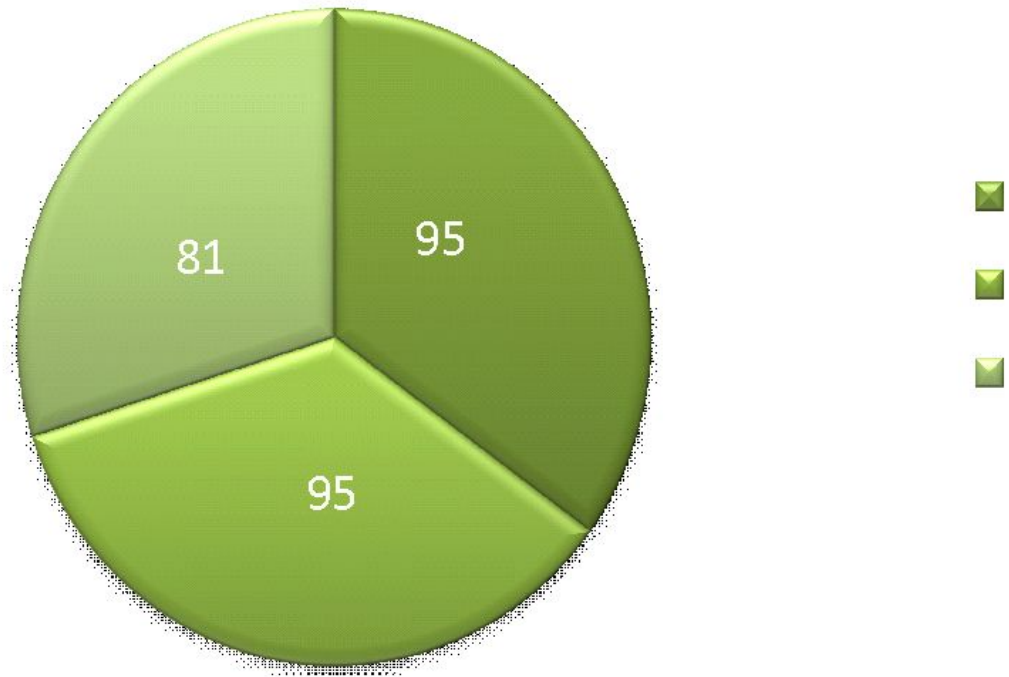
6-г класс

№ п/п	Фамилия, имя	Скакалка, за 1' кол-во раз	У пражнение на пресс, за 30" кол-во раз	Прыжки в длину с места, см
1.	Бакалова Софья	51	18	135
2.	Беленова Кристина	64	18	170
3.	Дынько Алена	87	20	140
4.	Зинченко Кристина	90	15	50
5.	Нефёдова Александра	51	15	145
6.	Никитина Света	82	18	140
7.	Сыстарь Диана	29	18	125
8.	Фролова Анна	87	20	170
9.	Мельниченко Елизавета	84	21	160
10.	Земляникина Дарья	100	20	155
1.	Главатский Николай	80	22	150
2.	Грознов Олег	112	21	175
3.	Исмаилов Габиб	70	23	140
4.	Карпов Александр	107	27	160
5.	Кондрашевич Георгий	55	15	125
6.	Мухитдинов Бахтияр	125	22	210
7.	Трешков Игорь	95	26	140
8.	Хохлов Ростислав	71	13	140
9.	Цветков Дмитрий	91	21	155

Скакалка за 1'



График 13.1



Вывод

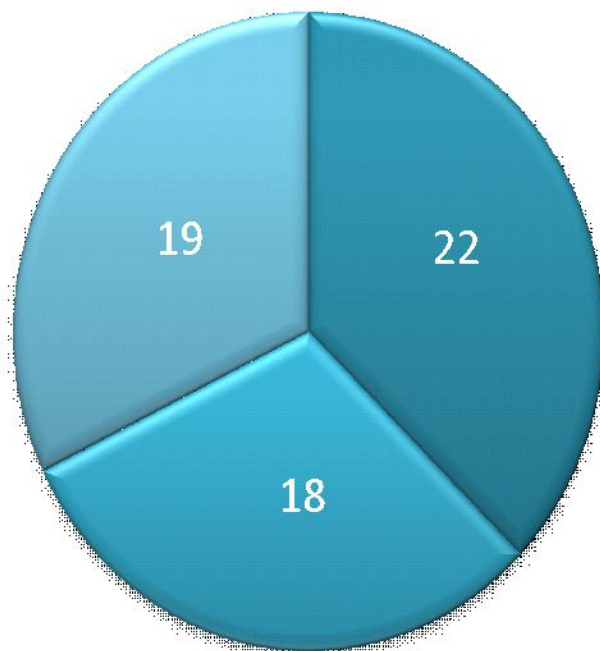
Уровень физ. подготовленности 6-а и 6-в одинаковый, разница между 6-а,в и 6-г незначительная. Уровень высокий



Упражнение на пресс за 30"



Упражнения на рост за 30'



Вывод

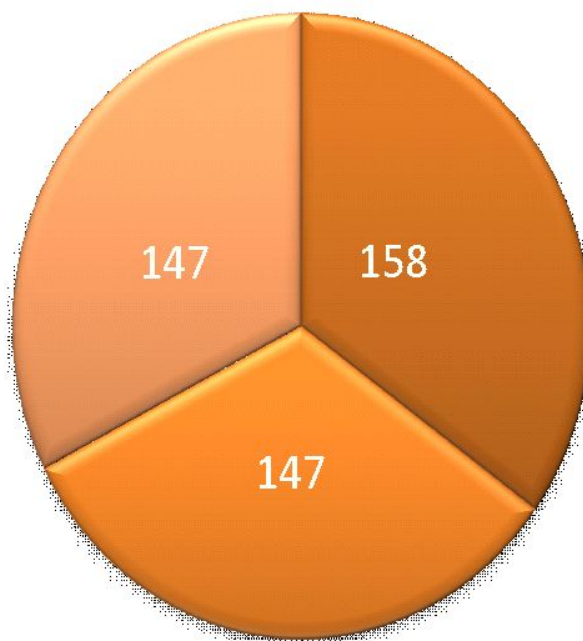
Самый высокий уровень физ. подготовленности у 6-а класса, самый низкий – у 6-в. Разница незначительная.
Уровень высокий



Прыжки в длину с места



Примости в драну с моста



Вывод

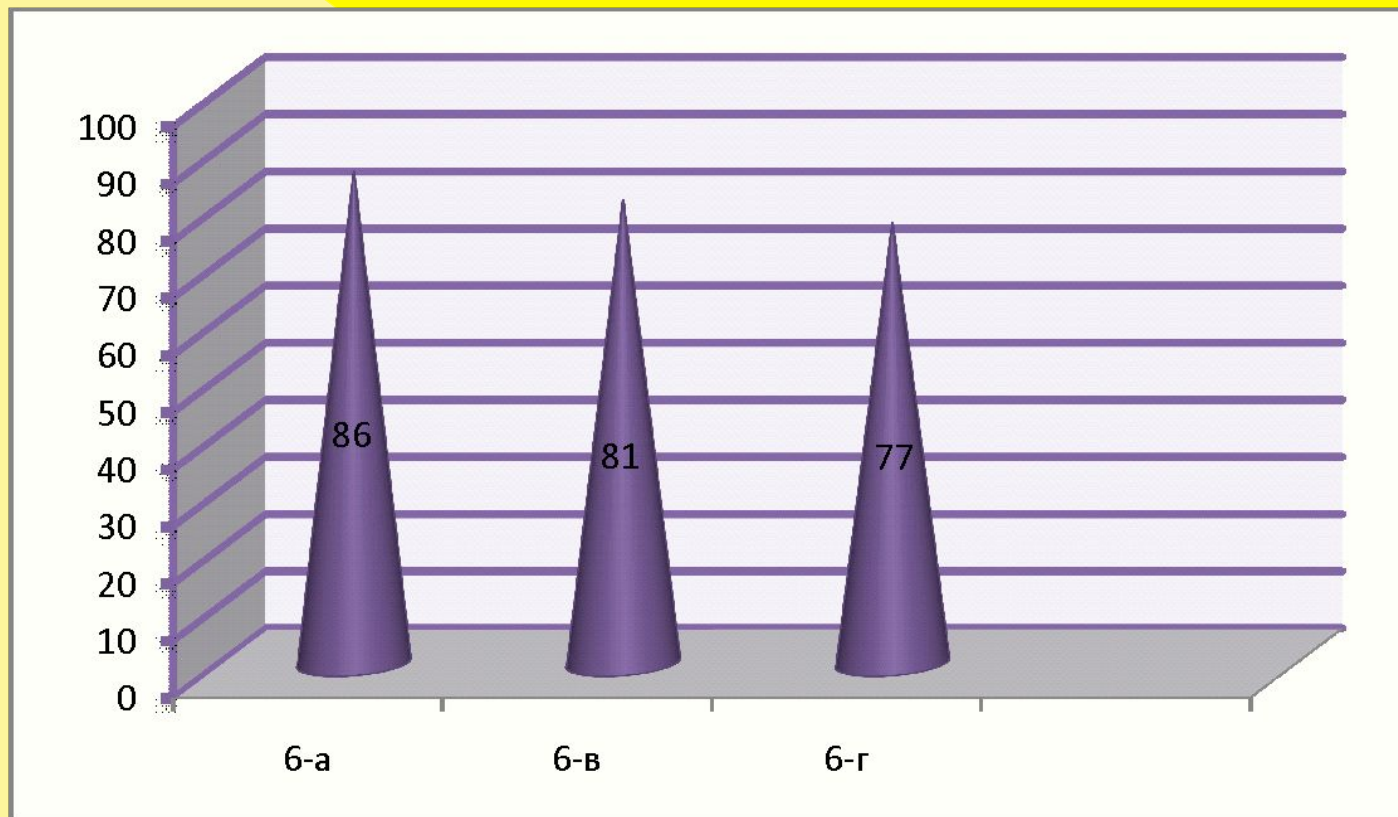
Самый высокий уровень физ. подготовленности в 6-а классе, в 6-в и 6-г – одинаковый. Уровень высокий



Девочки



Уровень физической подготовленности девочек среди 6-х классов



Вывод

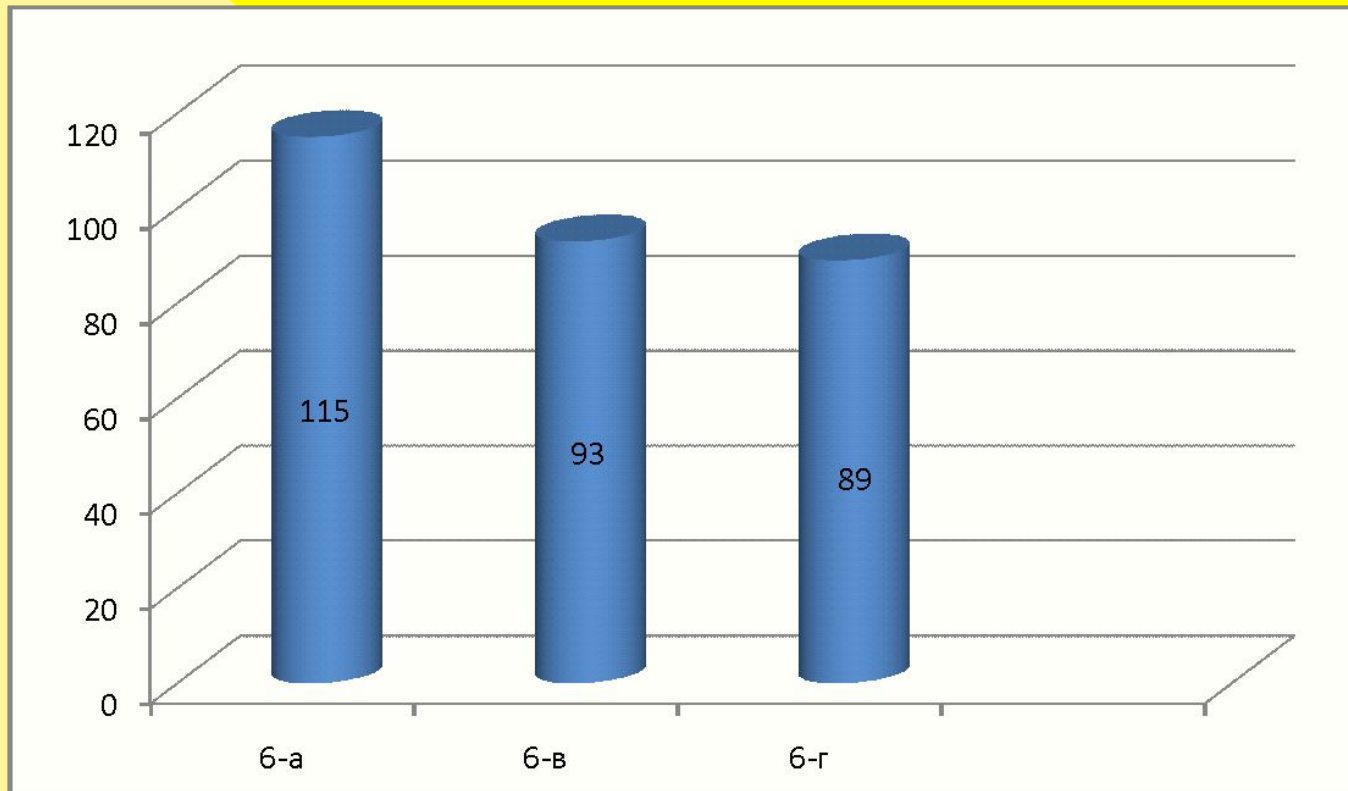
Самый высокий уровень физ. подготовленности у девочек 6-а класса, самый низкий – у 6-г. Уровень высокий



МАЛЬЧИКИ



Уровень физической подготовленности мальчиков среди 6-х классов

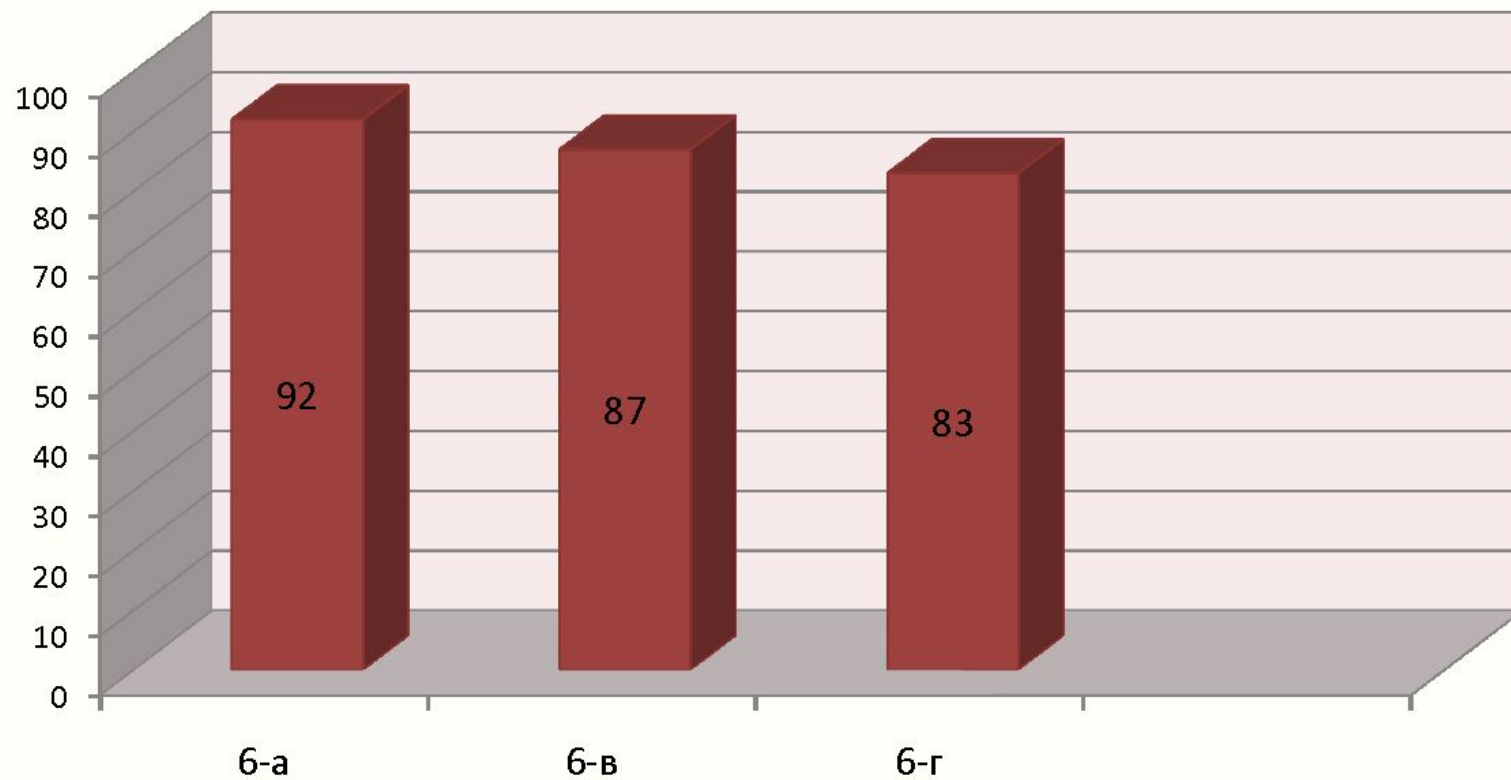


Вывод

Самый высокий уровень физ. подготовленности у мальчиков 6-а класса, самый низкий – у 6-г. Уровень **высокий**



Общий уровень физической подготовки среди 6-х классов



Вывод

Самый высокий уровень физ. подготовленности у 6-а класса, средний – у 6-в и самый низкий уровень у 6-г класса

