

Проект по физкультуре на  
тему: «Мониторинг физической  
подготовленности среди 6-х  
классов»

Учениц 10-Б класса Павленко Дарьи и  
Горбацевич Дарьи  
Руководитель проекта Миронова Е.И. – учитель физической  
культуры

# Цели и задачи исследования:

- Выявить уровень физ. подготовленности среди 6-х классов по отдельным нормативам;
- Выявить общий уровень физ. подготовленности среди 6-х классов;
- Выявить уровень физ. подготовленности среди девочек и мальчиков 6-х классов

# Таблицы нормативов



# 6-а класс

| № п/п | Фамилия, имя          | Скакалка, за 1' кол-во раз | Упражнение на пресс, за 30" кол-во раз | Прыжки в длину с места, см |
|-------|-----------------------|----------------------------|--|----------------------------|
| 1.    | Бирюкова Альбина      | 132                        | 20                                     | 132                        |
| 2.    | Воробьева Анастасия   | 85                         | 20                                     | 133                        |
| 3.    | Дементьева Анна       | 121                        | 32                                     | 172                        |
| 4.    | Жигарева Дарья        | 90                         | 20                                     | 157                        |
| 5.    | Кондрашова Александра | 100                        | 20                                     | 142                        |
| 6.    | Коротнева Виктория    | 100                        | 10                                     | 165                        |
| 7.    | Лукьянова Ксения      | 52                         | 18                                     | 127                        |
| 8.    | Мустафенко Марианна   | 100                        | 24                                     | 157                        |
| 9.    | Фёдорова Александра   | 59                         | 18                                     | 145                        |
| 10.   | Шлипель Мария         | 64                         | 18                                     | 155                        |
| 1.    | Антонян Андраник      | 148                        | 34                                     | 185                        |
| 2.    | Веселов Владимир      | 65                         | 19                                     | 145                        |
| 3.    | Жаров Кирилл          | 103                        | 25                                     | 160                        |
| 4.    | Попов Константин      | 130                        | 30                                     | 190                        |
| 5.    | Рахманов Максим       | 117                        | 23                                     | 190                        |
| 6.    | Семерня Даниэль       | 110                        | 24                                     | 168                        |
| 7.    | Устименко Иван        | 56                         | 19                                     | 130                        |
| 8.    | Шмончев Андрей        | 56                         | 22                                     | 185                        |
| 9.    | Тищенко Павел         | 120                        | 25                                     | 170                        |

# 6-в класс

| № п/п | Фамилия, имя        | Скакалка, за 1' кол-во раз | Упражнение на пресс, за 30" кол-во раз | Прыжки в длину с места, см |
|-------|---------------------|----------------------------|--|----------------------------|
| 1.    | Егорова Елена       | 131                        | 23                                     | 115                        |
| 2.    | Горшкова Елизавета  | 100                        | 14                                     | 130                        |
| 3.    | Кошкина Евгения     | 85                         | 14                                     | 150                        |
| 4.    | Красина Кристина    | 111                        | 12                                     | 140                        |
| 5.    | Лукьянова Екатерина | 71                         | 13                                     | 148                        |
| 6.    | Подуруева Ольга     | 55                         | 11                                     | 135                        |
| 7.    | Попсуй София        | 110                        | 11                                     | 120                        |
| 8.    | Родионова Алина     | 96                         | 20                                     | 170                        |
| 9.    | Ушакова Дарья       | 100                        | 12                                     | 155                        |
| 10.   | Цеохла Татьяна      | 60                         | 8                                      | 120                        |
| 1.    | Ветров Владислав    | 140                        | 20                                     | 135                        |
| 2.    | Изотов Нестор       | 157                        | 35                                     | 175                        |
| 3.    | Ладус Даниил        | 70                         | 18                                     | 145                        |
| 4.    | Макаров Виктор      | 100                        | 24                                     | 155                        |
| 5.    | Пригородов Данила   | 62                         | 19                                     | 145                        |
| 6.    | Решетников Андрей   | 45                         | 10                                     | 130                        |
| 7.    | Родюков Михаил      | 94                         | 21                                     | 187                        |
| 8.    | Самохвалов Андрей   | 123                        | 33                                     | 190                        |
| 9.    | Мохов Максим        | 95                         | 20                                     | 156                        |

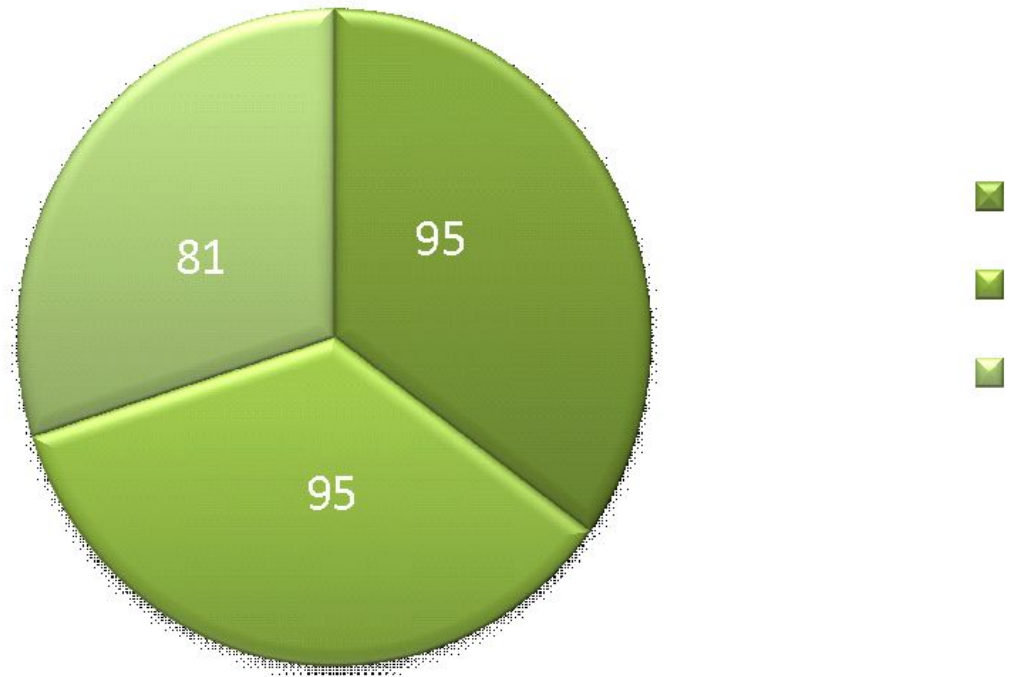
# 6-г класс

| № п/п | Фамилия, имя          | Скакалка, за 1' кол-во раз | У пражнение на пресс, за 30" кол-во раз | Прыжки в длину с места, см |
|-------|-----------------------|----------------------------|---|----------------------------|
| 1.    | Бакалова Софья        | 51                         | 18                                      | 135                        |
| 2.    | Беленова Кристина     | 64                         | 18                                      | 170                        |
| 3.    | Дынько Алена          | 87                         | 20                                      | 140                        |
| 4.    | Зинченко Кристина     | 90                         | 15                                      | 50                         |
| 5.    | Нефёдова Александра   | 51                         | 15                                      | 145                        |
| 6.    | Никитина Света        | 82                         | 18                                      | 140                        |
| 7.    | Сыстарь Диана         | 29                         | 18                                      | 125                        |
| 8.    | Фролова Анна          | 87                         | 20                                      | 170                        |
| 9.    | Мельниченко Елизавета | 84                         | 21                                      | 160                        |
| 10.   | Земляникина Дарья     | 100                        | 20                                      | 155                        |
| 1.    | Главатский Николай    | 80                         | 22                                      | 150                        |
| 2.    | Грознов Олег          | 112                        | 21                                      | 175                        |
| 3.    | Исмаилов Габиб        | 70                         | 23                                      | 140                        |
| 4.    | Карпов Александр      | 107                        | 27                                      | 160                        |
| 5.    | Кондрашевич Георгий   | 55                         | 15                                      | 125                        |
| 6.    | Мухитдинов Бахтияр    | 125                        | 22                                      | 210                        |
| 7.    | Трешков Игорь         | 95                         | 26                                      | 140                        |
| 8.    | Хохлов Ростислав      | 71                         | 13                                      | 140                        |
| 9.    | Цветков Дмитрий       | 91                         | 21                                      | 155                        |

# Скакалка за 1'



График 13.1





# Вывод

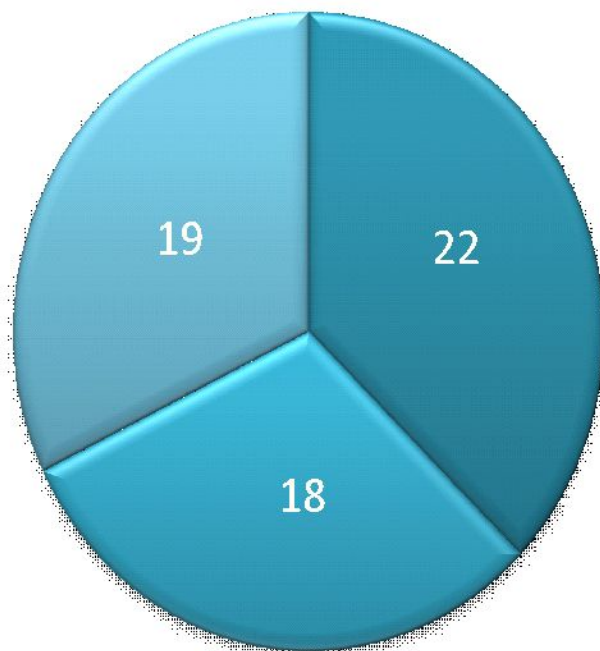
Уровень физ. подготовленности 6-а и 6-в одинаковый, разница между 6-а,в и 6-г незначительная. Уровень высокий



# Упражнение на пресс за 30"



## Упражнения на рост за 30'



# Вывод

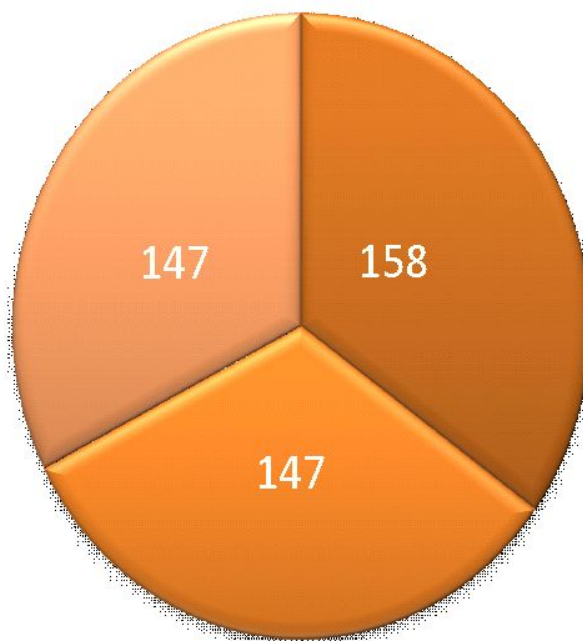
Самый высокий уровень физ. подготовленности у 6-а класса, самый низкий – у 6-в. Разница незначительная.  
Уровень высокий



# Прыжки в длину с места



## Примости в драну с носта



# Вывод

Самый высокий уровень физ. подготовленности в 6-а классе, в 6-в и 6-г – одинаковый. Уровень высокий

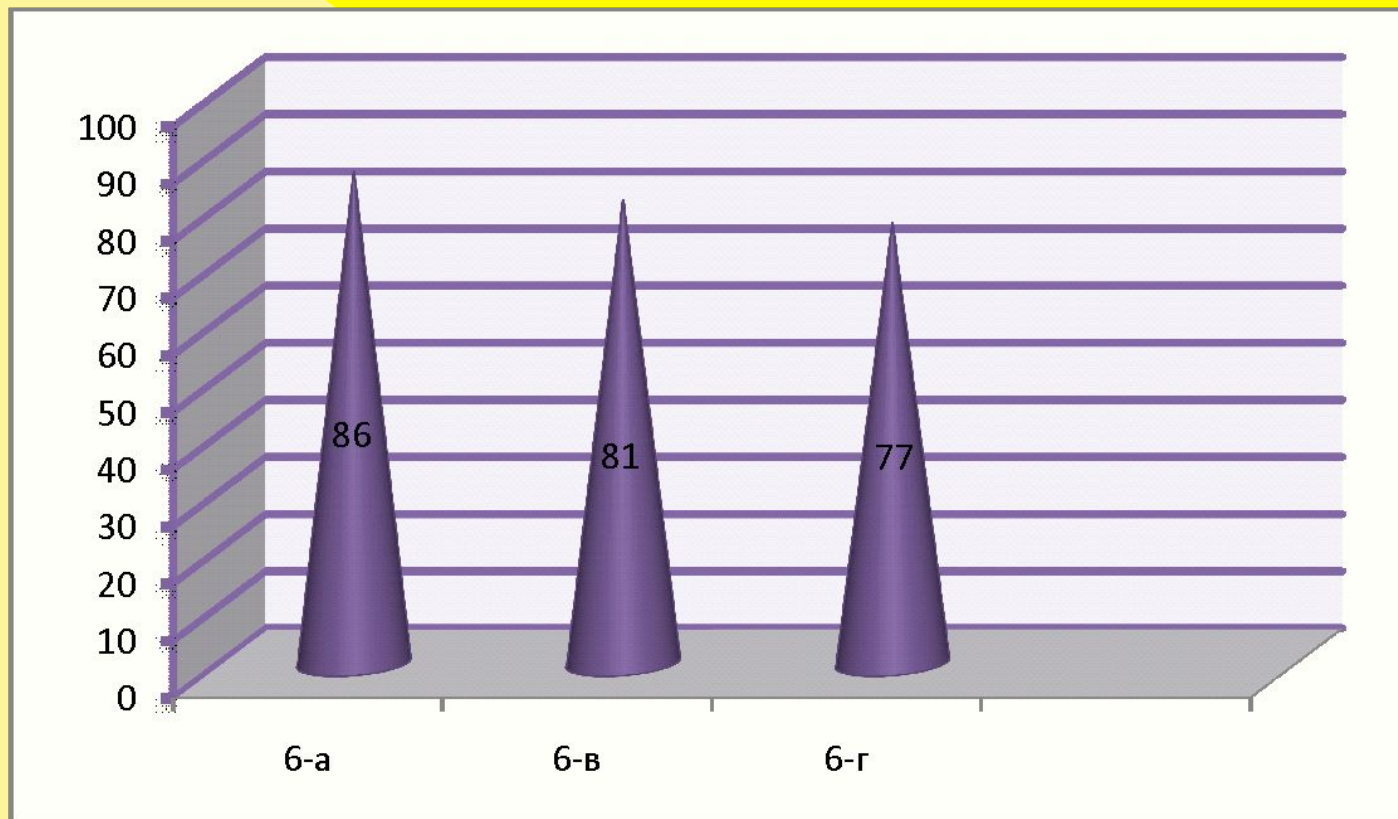


# Девочки





# Уровень физической подготовленности девочек среди 6-х классов



# Вывод

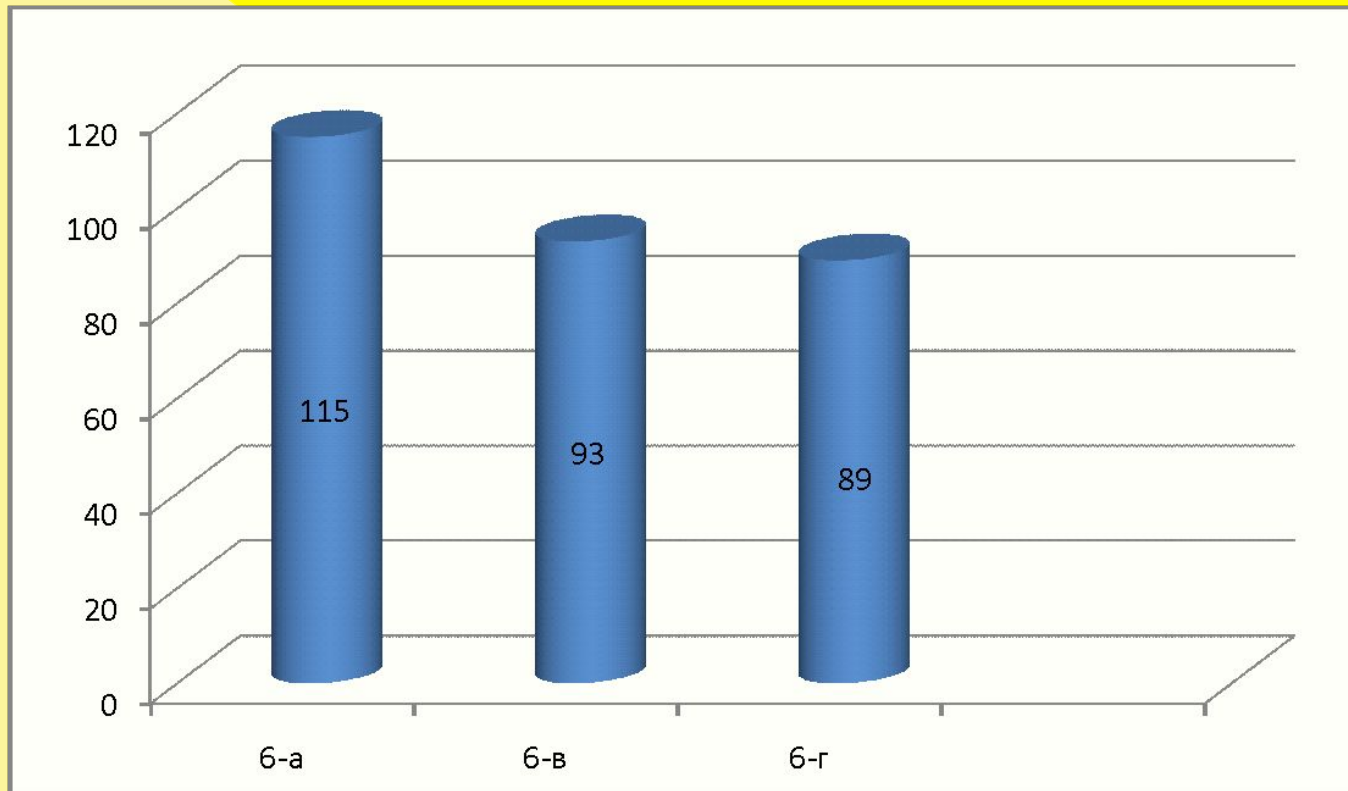
Самый высокий уровень физ. подготовленности у девочек 6-а класса, самый низкий – у 6-г. Уровень высокий



# МАЛЬЧИКИ



## Уровень физической подготовленности мальчиков среди 6-х классов

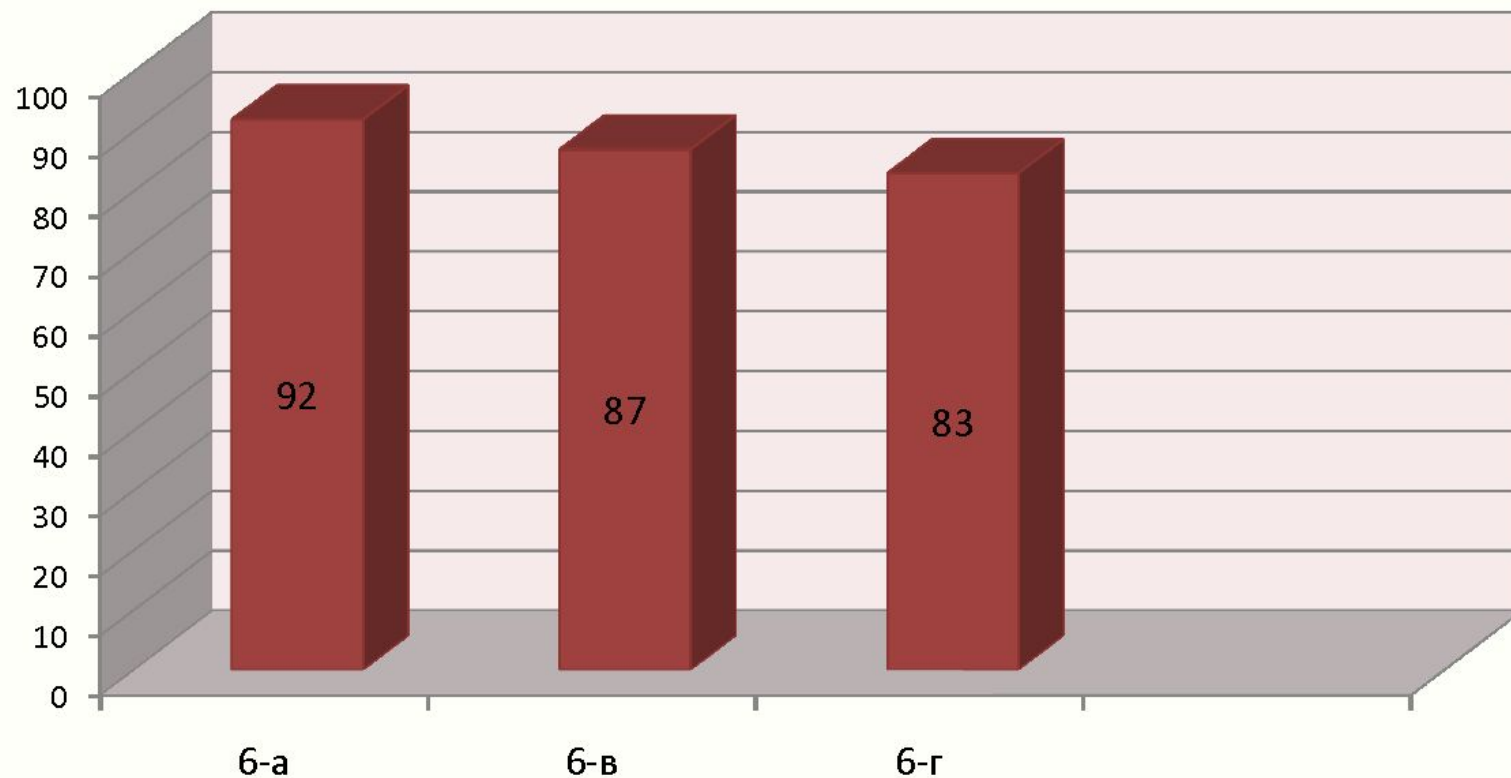


# Вывод

Самый высокий уровень физ. подготовленности у мальчиков 6-а класса, самый низкий – у 6-г. Уровень **высокий**



## Общий уровень физической подготовки среди 6-х классов



# Вывод

Самый высокий уровень физ. подготовленности у 6-а класса, средний – у 6-в и самый низкий уровень у 6-г класса

