

***Мотивационный тренинг для  
кандидатов в родители***

## **Основные законы тренинга**

1. Закон «00».
2. Правило «Стоп»
3. Закон активности.
4. Закон «Я-высказывания».
5. Закон тактичного и доброжелательного отношения ко всем участникам группы.
6. Закон имени.
7. Закон вежливости.
8. Закон «Здесь и сейчас».
9. Закон предложения только своего участия (всегда предлагать в участнику работы только себя).
10. Закон конфиденциальности.

## ***Мотивация***

*(от lat. "movere") – побуждение к действию;*

- это динамический процесс физиологического и психологического плана, управляющий поведением человека, определяющий его направленность, организованность, активность и устойчивость;*
- способность человека через труд удовлетворять свои материальные потребности.*

Выделяют следующие **виды мотивации**:

- **внешняя** (не связана с содержанием определенной деятельности, но обусловлена внешними по отношению к субъекту обстоятельствами) и **внутренняя мотивация** (связана не с внешними обстоятельствами, а с самим содержанием деятельности);
- **положительная и отрицательная мотивация.** Мотивация, основанная на положительных стимулах, называется положительной. Мотивация, основанная на отрицательных стимулах, называется отрицательной;
- **устойчивая и неустойчивая мотивация.** Устойчивой считается мотивация, которая основана на нуждах человека, так как она не требует дополнительного подкрепления.

## *Деструктивные аспекты мотивации*

- *Спасение брачного союза*
- *Жалость*
- *Усыновить ребенка хочет только один из супругов*
- *Попытка заменить приемным ребенком родного, недавно умершего (перенос ожиданий от родного ребенка на приемного)*
- *Страх одиночества*
- *Боязнь за фигуру при вынашивании*
- *Желание самоутвердиться за счет ребенка*
- *Не сложились эмоционально теплые отношения с собственным ребенком*
- *«Обретение смысла жизни» (потеря собственного смысла жизни у родителя)*
- *Желание компенсировать чувство «неполноценности» у бездетных супругов*
- *Стремление получить материальные выгоды*
- *Создание компаньона, в лице приемного ребенка, для собственного ребенка-инвалида*
- *«Отработать грех» за сделанные в молодости аборты*

## *Конструктивные аспекты мотивации*

- *Продолжение рода*
- *Желание реализовать себя в качестве родителя*
- *Если человек одинок, но у него высокая самооценка (может дать ребенку любовь и поддержку)*
- *Те, кто не могут иметь собственного ребенка, но свою дальнейшую жизнь без ребенка не видят*
- *Желание иметь большую и дружную семью*
- *Желание скомпенсировать собственный неудачный детский опыт более благополучным детством приемного ребенка*
- *«Обретение смысла жизни" (семья объективно готова к следующему этапу жизненного цикла, но он не может наступить по причине отсутствия детей)*
- *Желание усыновить ребенка семьей, которая недавно потеряла собственного ребенка (семья прожила свое горе, вышла из него и начала жить в новой реальности без ребенка)*

***Спасибо за внимание!***