



Моя будущая профессия

Выполнил:

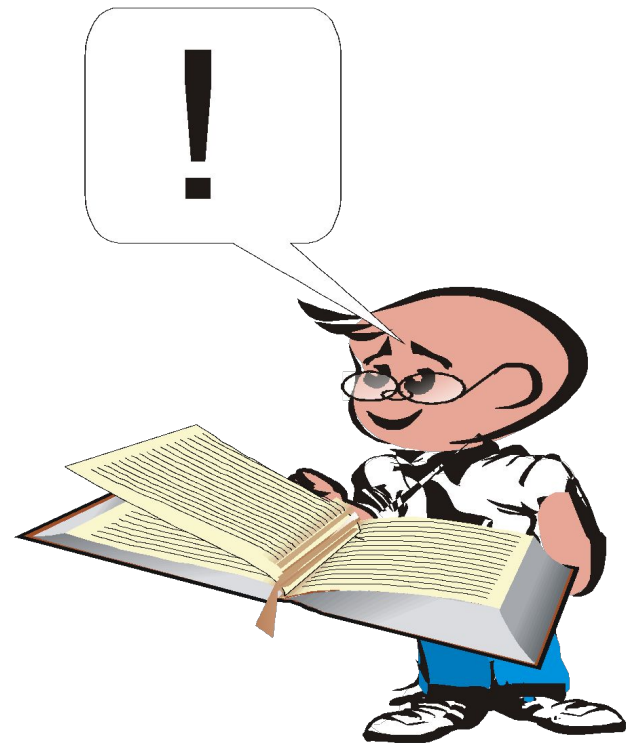
Павлов Николай 9 «Б»

2017 год

В мире тысячи профессий. Как сориентироваться в их многообразии? Выбрать среди них ту с которой начнется мой трудовой жизненный путь?



Цель: Раскрыть возможности развития и самоутверждения в выборе будущей профессии, а также избежать ошибки при выборе профессии.



Темы самостоятельных исследований



- Каков современный рынок труда?
- Какие требования предъявляются к профессионалу?
- Какие ошибки допускаются при выборе профессии?

15 профессий, переживающих наибольший рост

| | |
|--|-------|
| 1. Социальные работники, помощь на дому | 118%. |
| 2. Медицинское обслуживание на дому | 102%. |
| 3. Системные аналитики | 92% |
| 4. Компьютерная инженерия | 91% |
| 5. Специалисты по созданию электронных документов | 83% |
| 6. Специалисты в области лечебной физкультуры | 82% |
| 7. Специалисты в области трудоустройства и профессиональной подготовки | 81% |
| 8. Физиотерапевты | 79% |
| 9. Работники сферы услуг | 74% |
| 10. Терапевты | 72% |
| 11. Маникюр | 68% |
| 12. Медицинская помощь (младший мед. персонал) | 59% |
| 13. Помощники адвоката | 59% |
| 14. Работники медицинских регистратур | 56% |
| 15. Бизнес – консультанты | 16% |

Рейтинг востребованных профессий

- Менеджеры по продажам и закупкам.
- Программисты.
- Банковские служащие, бухгалтеры.
- Рекламисты, маркетологи, бренд – менеджеры.
- Дизайнер интерьера, архитекторы.
- Полиграфисты, журналисты.
- Учителя, преподаватели вузов.
- Переводчики.
- Артисты, музыканты

Основные правила выбора профессии

- Узнать, какие профессии и специальности нужны там, где я проживаю.
- Подумать, чем бы я хотела заниматься, что меня особенно привлекает.
- Подробно изучить эту профессию; оценить возможность ее приобретения.
- Сравнить полученные знания о профессии со своими данными, желаниями, посоветоваться с родителями, учителями, врачами, по возможности получить профконсультацию.
- Выбрав для себя будущую профессию, быть настойчивым в стремлении овладеть ею в совершенстве

Требования различных групп профессий, областей деятельности и рынка труда

- **определенный уровень образования (общего и профессионального), квалификации;**
- **здоровье человека должно давать возможность ему осуществлять плодотворную трудовую деятельность по выбранной профессии;**
- **профессия должна соответствовать склонностям и способностям человека;**
- **профессия должна выбираться с учетом его темперамента, характера;**
- **На данную профессию должен быть спрос на рынке труда, т.е. профессия должна быть полезна и востребована обществом.**

Ошибки при выборе профессии

К ошибкам, возникающим при выборе профессии относятся:

- увлечение внешней или частной стороной профессии;
- выбор «за компанию» с друзьями;
- неумение разбираться в мотивах выбора и т.д.;
- незнание пути получения профессии;
- неправильное отношение к различным обстоятельствам выбора;
- перенос отношения к человеку - представителю той или иной профессии – на отношение к самой профессии;
- отождествление школьного учебного предмета с профессией;
- устарелое представление о характере труда в сфере материального производства;
- неумение (без учета индивидуальных особенностей) разобраться в своих личностных качествах (склонностях, способностях, подготовленности и т.д.);
- предрассудки относительно некоторых важных для общества занятий, которые иногда считаются непрестижными («дворник», «уборщица» и др.).

Направление исследования

- Пути освоения профессии
- Значение темперамента и характера в профессиональном самоопределении
- Первые шаги в освоении будущей профессии



Пути освоения профессии

| <i>Уровень профессиональной подготовки</i> | Где осуществляется подготовка |
|---|--|
| Начальная | Общеобразовательные школы, учебно-производственные комбинаты, учебно-курсовые комбинаты, производство |
| Средняя | Профессиональные училища, частные профессиональные школы |
| Средне-специальная | Техникумы, педучилища, колледжи, специальные средние школы и училища |
| Высшая | Государственные и частные вузы |

Значение темперамента и характера в профессиональном самоопределении

- **Темперамент – эмоциональная возбудимость человека и его восприимчивость к впечатлениям внешнего мира.**
- **Классификация темпераментов по Гиппократу:**
 - **Холерик;**
 - **Сангвиник;**
 - **Меланхолик;**
 - **Флегматик.**

Мой темперамент

- Тест на определение типа темперамента.
- Исследование показало, что я – холерик, экстраверт.



Данный тест я выполнила для того, чтобы при выборе профессии, места работы я учитывала свой темперамент. Это нужно, чтобы видеть подходит ли мне эта работа или профессия.

- **Характер** – индивидуальное сочетание устойчивых, психических особенностей человека, проявляющихся в его действиях, поведении.
- Древнегреческое слово «характер» в переводе на русский означает «чеканка, печать».
- Учёные выделяют четыре группы черт характера, выражающих отношение личности к действительности:
 - Отношение к людям;
 - Отношение к деятельности;
 - Отношение к общественной и личной собственности;
 - Отношение к себе.

Первые шаги в освоении будущей профессии

Профессии, которые мне нравятся:

Менеджер;

Журналист;

Переводчик;

Дизайнер.

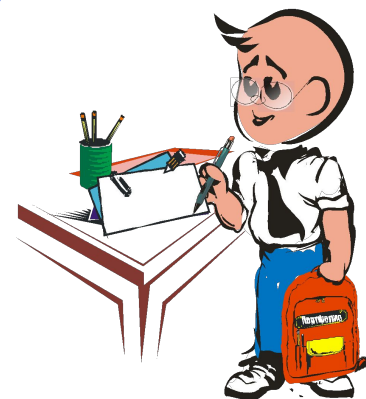
**Анализ выбора «Привлекательные и
непривлекательные стороны профессий,
понравившихся мне»**

**Проведя анализ я остановилась на профессии
«Переводчика».**

Практическая часть.

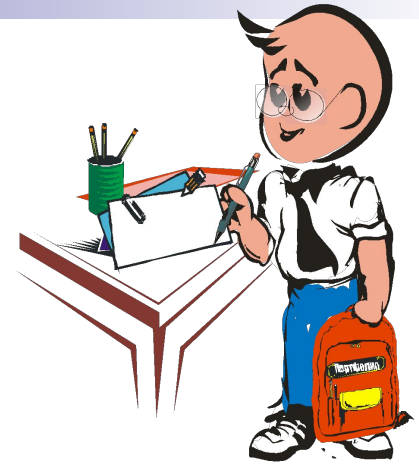
**Перевод текста с проверкой программы
«Переводчик PROMT».**

Рекомендации по выбору профессии



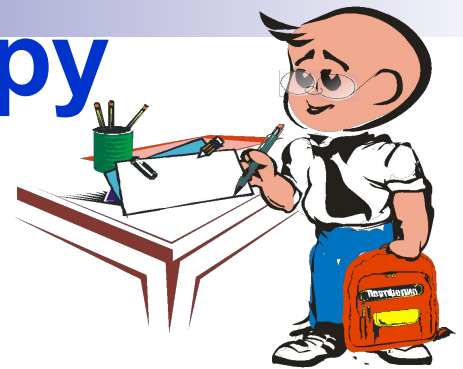
- Каждый сам выбирает свою профессию и сам должен ошибаться и учиться на своих ошибках; советы нужно слушать, а решать и поступать по-своему.
- Осознайте ценность вашего выбора (для себя и для общества), изучайте профессию и все, что с ней связано.
- Сориентируйтесь в конкретной социально-экономической ситуации (потребность, престижность, зарплата и др.).

Рекомендации по выбору профессии



- Произнося «Я-хочу», знайте, что вы можете и что надо в данных обстоятельствах.
- Выделите дальнюю профессиональную цель (мечту), соотнесите ее с другими жизненными целями (личностными, семейными, досуго-выми).
- Постройте для себя систему ближних и средних перспектив как этапов движения к дальней цели.
- Не бойтесь поиска, риска, смело исправляйте ошибки, возвращайтесь с неправильно избранного пути.
- Выбирать следует не только профессию, а и связанный с ней образ жизни и подходящий для вас вид деятельности.

Рекомендации по выбору профессии



- Будьте ответственны в решениях: жизнь не знает черновиков.
- Имейте резервный вариант на случай неудачи по основному направлению.
- Осознайте трудности (внешние и внутренние) на пути к намеченным целям.
- Наметьте (спланируйте) пути и средства преодоления трудностей.
- Для приближения мечты надо много работать, читать, думать.
- Начинайте реализацию намеченного плана с самого малого: ежедневного, рефлексивного анализа своей жизнедеятельности.

Я и моя профессия

Обдумывая выбор будущей профессии, я старалась оценивать свои интересы, склонности, возможности. Словом, разбираться в сложном мире своих качеств, которые нельзя не принимать во внимание при обдумывании будущего трудового пути