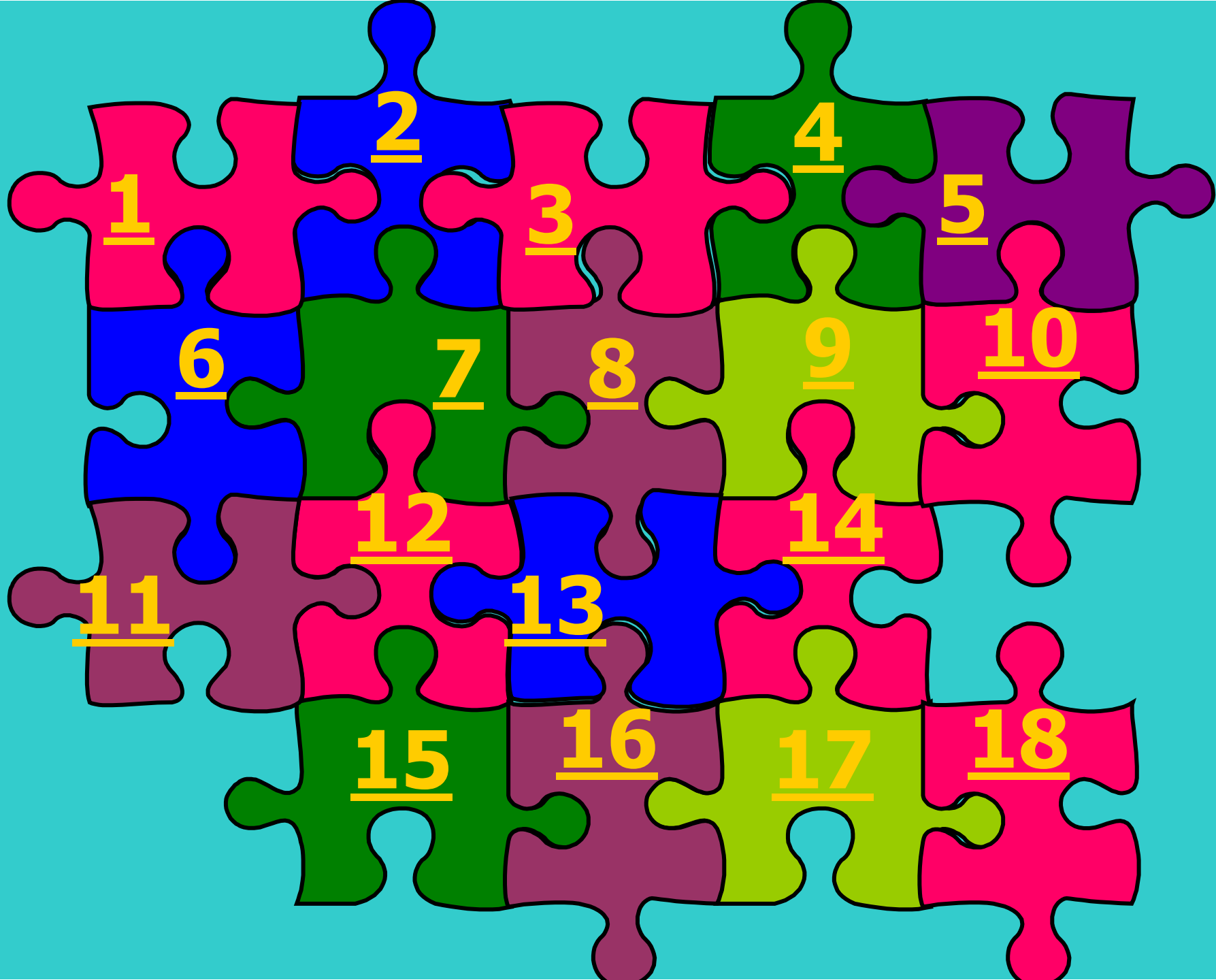




Мозаика здоровья



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Викторина



1. Главный признак травмы

- 1. температура**
- 2. боль**
- 3. перелом**
- 4. синяк**

2. Массовое заболевание людей -

- 1. карантин**
- 2. свиной грипп**
- 3. эпидемия**
- 4. простуда**



3. Для развития силы мышц брюшного пресса нужно:

1. прыгать

2. поднимать ноги в висе

3. подтягивание



4. Простейший способ очистки воды.

1. кипячение
2. добавление соды (кипячение)
3. пропустить через марлю
4. перелить из одного стакана в другой

**5. Для определения
уровня силовой
подготовки нужно
выполнить:**

- 1. наклоны сидя**
- 2. прыжки в длину с места**
- 3. подтягивание**

6. Замена йода в условиях похода

1. крапива
2. подорожник
3. ромашка (кипячение)
4. одуванчик

7. Упражнения для развития гибкости это:

1. отжимание

2. наклоны

3. приседание

8. Для тестирования уровня скоростных качеств нужно пробежать

- 1. 30 м**
- 2. 300 м**
- 3. 3 по 10 м**

9. Упражнения для развития гибкости это:

1. отжимание

2. наклоны

3. приседание

10.

Противовоспалительная трава

1. крапива

2. подорожник (кипячение)

3. ромашка

4. одуванчик

11. К основным физическим качествам, обеспечивающим высокий уровень здоровья, относятся:

- 1. скоростные качества;**
- 2. силовые качества;**
- 3. психологические качества;**

12. Гиподинамия - это

1. физическое перенапряжение организма.
2. избыток движения;
3. недостаток движения;

13. Любитель зимнего плавания.

- 1. карась**
- 2. кит**
- 3. окунь**
- 4. морж**



Поздравляю!!!



У вас переход хода!!!



Игра с залом





Получите дополнительно 3 балла



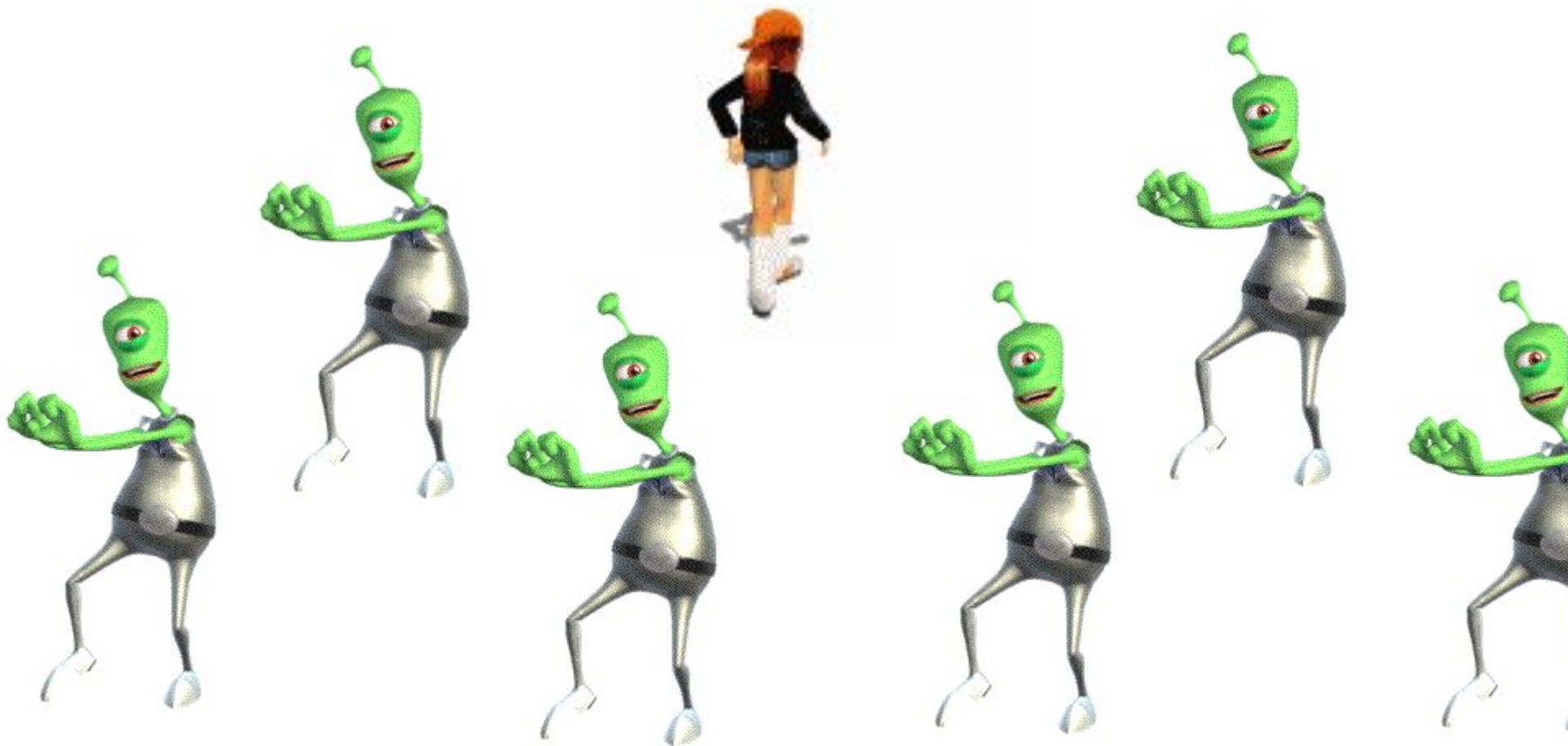


УВЫ!!!

Вы потеряли 2 балла



Массовый танец





Человек имеет право на здоровье

Человек - кузнец своего здоровья

Чистота – залог здоровья

Здоровье в порядке, спасибо зарядке.

*Забудь пароль, сотри свой ник,
Нажми Esc – и на турник!*

Здоровье дороже денег, здоров буду и денег добуду.

Где здоровье, там и красота.

Умеренность - мать здоровья





У вас зоріаном З башта!!!



«Черный ящик»



(5 баллов за правильный ответ)

**Отец медицины
Гиппократ
называл этот
необходимый
для жизни
компонент «пастбищем
жизни».**



Воздух





Поздравляю!



Карикатура



" В здоровом теле - здоровый дух!



Фотореплика

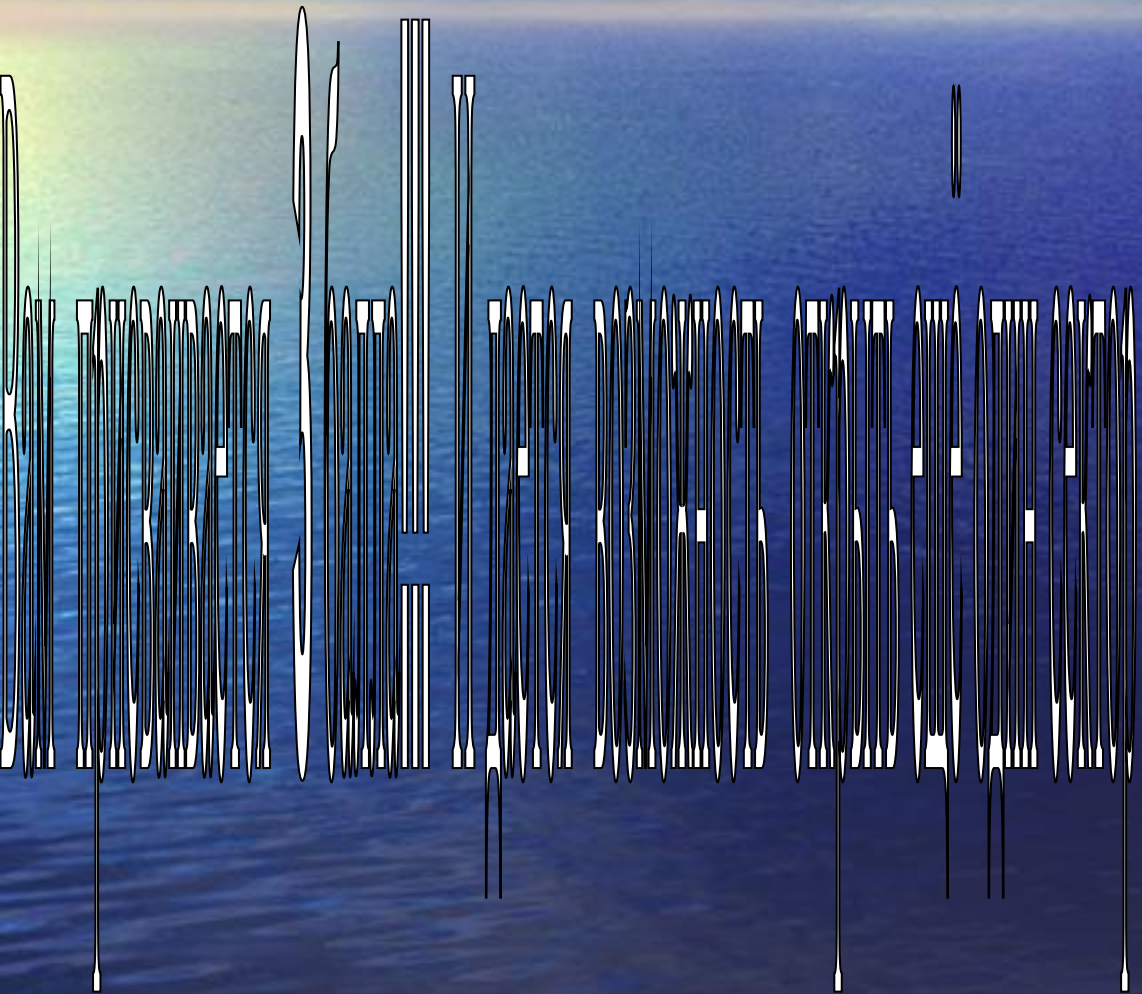
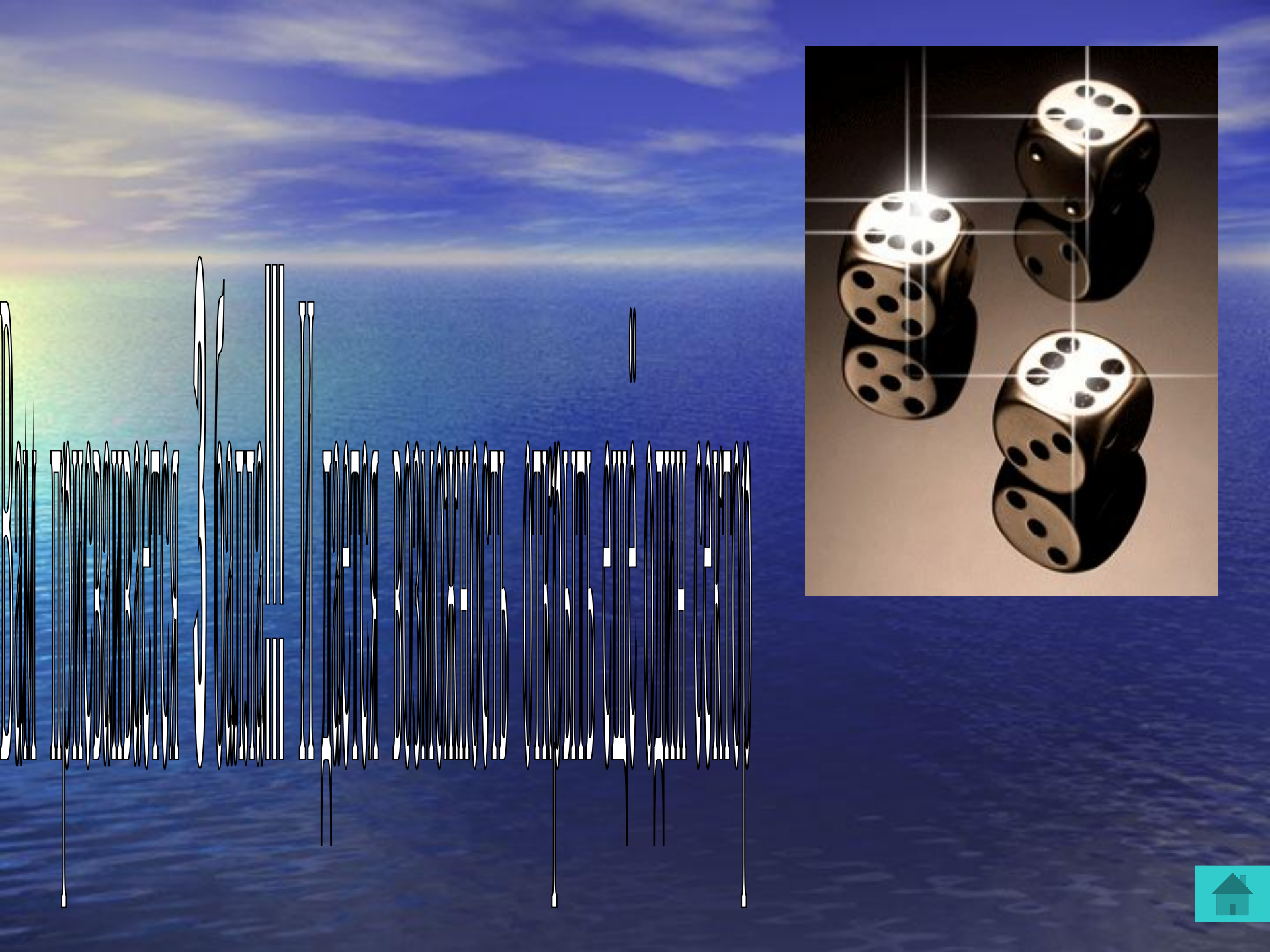


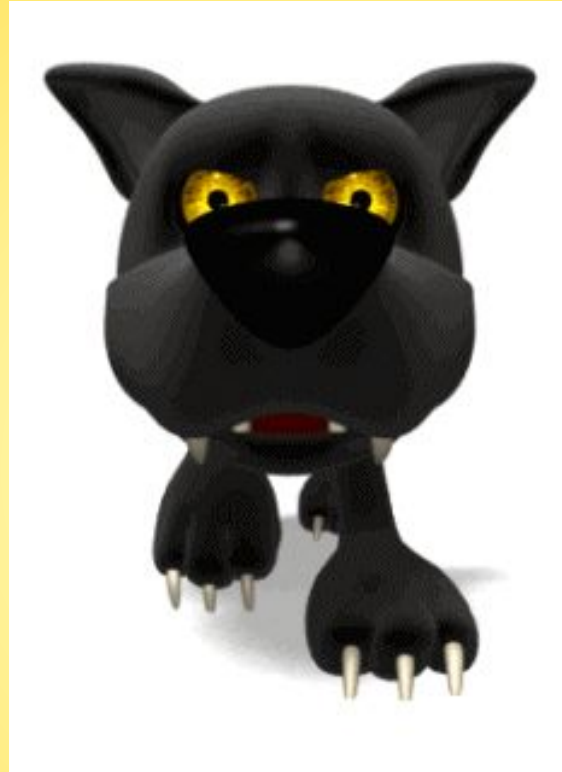
1. Здоров будешь – всё добудешь!

2. Смех и сон лучшее лекарство.

**3. Здоровому и нездоровое
здорово, а нездоровому и
здоровое нездорово.**







Переход хода





Вы очень щедрая команда!

Вашим соперникам повезло с Вами, потому что ваши 2 балла уходят командам - соперникам





Торжествуйте!!!

КОМАНДЫ-СОПЕРНИКИ дарят Вам по 2 балла!



Социальная реклама



Вы отличная команда!!!

Сегодня вам

апплодисменты!!!

