



**Мы выбираем  
жизнь!**





*Мы выбираем жизнь, они – смерть.*

*Мы пишем письма, они – предсмертные записки.*

*Мы строим планы на будущее, у них...  
.....у них – нет будущего.*

*Кажется, что мы и они – из разных миров.*

*Но как велика пропасть между нами,  
.....читающими эти строки,  
и теми, кто решился на самоубийство?*

*Как сильно нужно измениться человеку,  
.....чтобы сделать этот шаг?  
Всего лишь – шаг.*

*Они не были рождены самоубийцами,  
.....но умерли с этим клеймом.  
Они продолжают умирать*



*Каждый год кончают жизнь  
самоубийством **1 000 000** человек.  
Среди них:*

- - 280 тысяч китайцев,
- - 30 тысяч американцев,
- - 25 тысяч японцев,
- - 20 тысяч французов,
- - 50 тысяч русских

- число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза.
- каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства
- Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек.
- девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши

# *Причины самоубийств:*

- ✓ 19% - страх перед наказанием
- ✓ 18% – душевная болезнь
- ✓ 18% - домашние огорчения
- ✓ 6% - страсти
- ✓ 3% денежные потери
- ✓ 1,4% - пресыщенность жизнью
- ✓ 1,2% - физические болезни.
- ✓ 41% - другие

*Всё плохо  
и жутко  
в жизни  
моей.  
И вопрос есть  
один:  
"А зачем же я  
в ней?!"*



# Информация к размышлению.

- Наиболее частой причиной попытки самоубийств среди подростков - семейные конфликты с родителями.
- На втором месте – угроза потери близкого человека (неразделимая любовь)
- На третьем месте – несправедливое отношение, обвинение
- 15% суицидов предпринимали повторные попытки самоубийств.

A dramatic landscape featuring a golden field in the foreground and a dark, stormy sky above. The sky is filled with heavy, dark clouds, with a patch of blue sky visible on the left side. The field is a mix of yellow and green grass, with a few scattered trees in the distance.

*Не зря пословица гласит,*

*Что жизнь пройти - не поле перейти...*









IMAGINE  
BY ROBERTO MARRAS

# Словесные признаки:

1. Разговоры о смерти: “Я собираюсь покончить с собой”; “Я не могу так дальше жить”.
2. Намёки о своем намерении: “Я больше не буду ни для кого проблемой”; “Тебе больше не придется обо мне волноваться”.
3. Много шутят на тему самоубийства.
4. Заинтересованность вопросами смерти.



# *Поведенческие признаки:*

1. Раздают другим вещи, имеющие большую личную значимость, приводят в порядок дела, мирятся с давними врагами.
2. Демонстрируют радикальные перемены в поведении,
3. Проявляют признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.



# Ситуационные признаки

1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.
2. Живет в нестабильном окружении
3. Ощущает себя жертвой насилия
4. Предпринимал раньше попытки суицида.
5. Имеет склонность к самоубийству
6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
7. Слишком критически настроен по отношению к себе.



# Советы

1. Внимательно выслушайте решившегося на самоубийство подростка.
2. Оцените серьезность намерений и чувств решившегося на самоубийство человека.
3. Оцените глубину эмоционального кризиса.
4. Внимательно отнеситесь ко всем, даже самым незначительным обидам и жалобам.
5. Не бойтесь прямо спросить, не думают ли он или она о самоубийстве.



PHOTOGRAPHY







*Послушайте, ведь если звёзды зажигают, -*



*Значит это кому-нибудь нужно?*

