

Группа «Знайки»



*«Мы жители
страны
здоровья.»*

Воспитатель: Алферова О.В.

«Взрослым кажется, что дети не заботятся о своём здоровье...Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им и они будут беречься»

Я. Корчак

Возраст участников: 4-5 лет (средний)

Цель: Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровья сбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и к здоровью окружающих.

Задачи:

- 1.Продолжить формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.*
- 2.Расширить знания и навыки по гигиенической культуре.*
- 3.Закрепить знания о здоровых и вредных привычках.*
- 4.Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.*



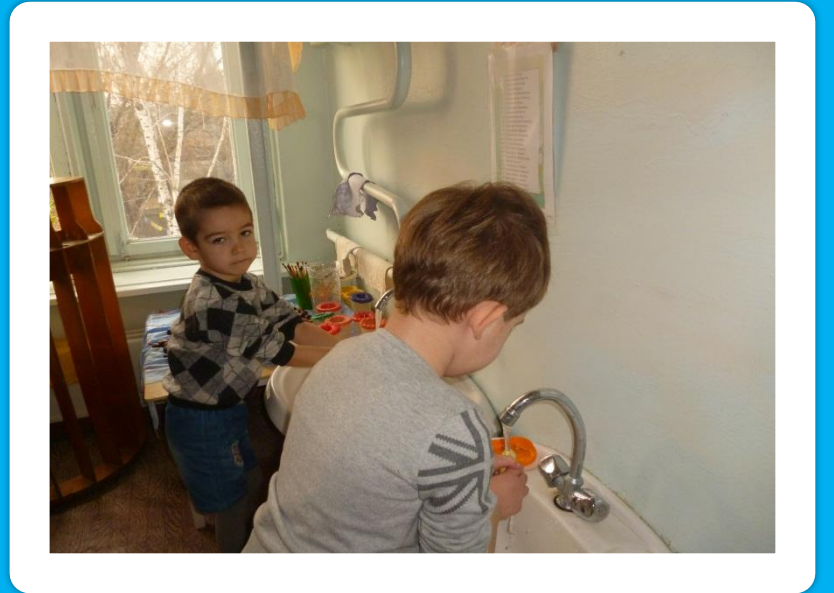
«Правила гигиены.»

Понедельник



Цель дня :

1. Закрепление знаний детей о культуре гигиены ;
2. Формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.



« Первая помощь »

Вторник



Цель дня:

1. Знакомство детей с элементами оказания первой медицинской помощи ;
2. Развитие интереса к творческому решению ситуаций, связанных с формированием безопасного поведения.

«Здоровое питание»

Среда



Цель дня :

Закрепить представление детей о пользе для здоровья вкусной и полезной пищи.



«Физкультура и спорт»



Четвер
2



Цель дня :

1. Формировать потребность заниматься физкультурой и спортом;
2. Развивать представления о значении физических упражнений для здоровья



«Мы жители страны здоровья»

*Пятниц
а*



Цели дня:

- 1. Формирование у детей хорошего отношения к своему здоровью;*
- 2. Подведение итогов недели.*



Спасибо за внимание!

