

*Наше здоровье  
в наших руках!*





**Здоровье -  
это главная  
ценность человека.**

**Ваше здоровье, как клад, который  
находится глубоко в земле.**

# Быть здоровым значит:



1. Делать зарядку
2. Соблюдать режим дня
3. Закаляться
4. Заниматься спортом
5. Соблюдать чистоту

# Вредные привычки.

**З  
Д  
Е  
С  
Ь**

**ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ**



# Выбери пословицы, в которых говорится о здоровье.

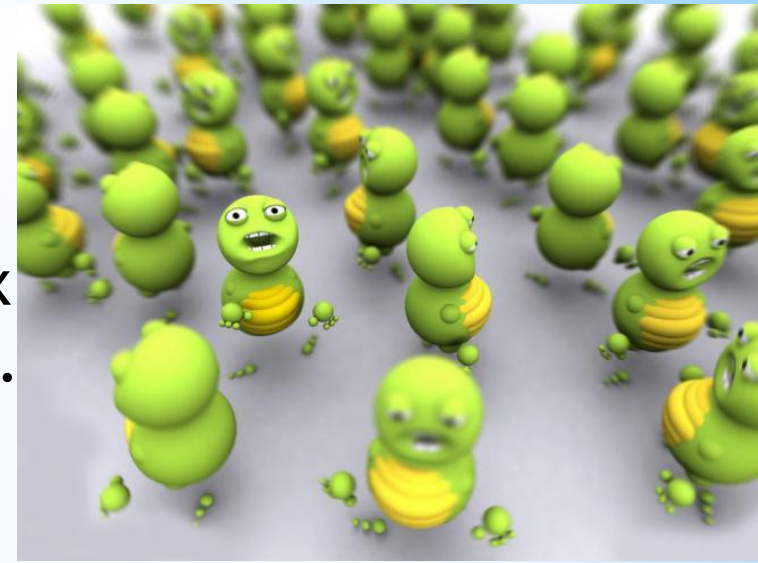
- Здоровье дороже денег.
- Чистота - залог здоровья.
- Береги своё здоровье смолоду.
- Какую дружбу заведешь - такую и жизнь поведешь.
- Здоровье не купишь.
- Наше счастье в наших руках.
- Люби дело - мастером будешь.
- Ленивый всегда позади.
- Не стыдно знать - стыдно не учиться.
- Ученье - путь к уменью.
- Семь раз отмерь, один раз отрежь.
- \* Без труда не вынешь рыбку из пруда.



# Микробы

Ученые подсчитали, что на невымытых руках находится 3 000 000 микробов.

В наш организм при этом попадает 1/100 этих микробов.



**Ребята, всегда  
мойте руки  
перед едой!**





# Физкультура - залог здоровья и хорошего настроения.

Каждая минута занятия спортом  
продлевает жизнь человека на 1 час.



# Разгадай кроссворд

1

с м о р о д и н а

2

м о р к о в ь

3

я б л о к о

4

м я ч

5

л ы ж и

6

в е л о с и п е д

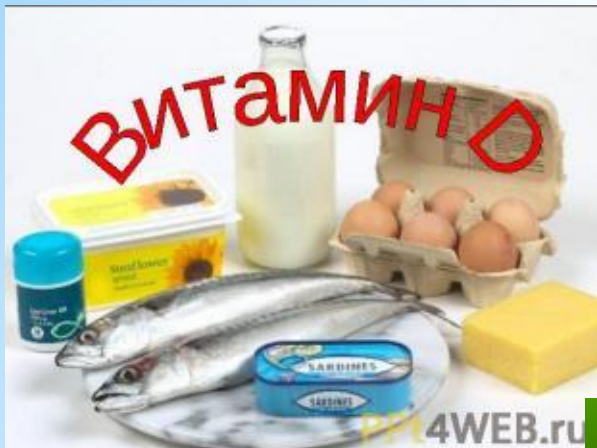


# Витамины

ЭЛИКСИРЫ  
ЖИЗНИ

ВИТАМИНЫ







**Будь  
здоров ...!**