

The background features a large, wavy blue shape that resembles a stylized wave or a ribbon. It is composed of several layers of different shades of blue. Three spheres are scattered across the scene: a large light blue sphere on the left, a smaller green sphere in the upper right, and another large light blue sphere on the right side.

Неделя здоровья

*МБДОУ детский сад №212
г.Екатеринбург
Воспитатель: Пипляева
Юлия Олеговна*



Цель: Сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи:

- Закрепить у детей понятие о здоровье, как главной ценности человеческой жизни.
- Формировать у детей представление о здоровом образе жизни: правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений.
- Учить детей активно участвовать в заботе о своем здоровье: знать и осознанно выполнять несложные приемы оздоровления (закаливание водой, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия); прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе.
- Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Понедельник

? Знакомство со строением тела человека.



Вторник

- ? Рисование. Рисуем овощи на тарелке.
- ? Гимнастика после сна.
- ? Беседа «Правила личной гигиены» - с раннего детства нужно приучать к выполнению элементарных правил: мыть руки перед едой, после прогулки, посещения туалета, по мере загрязнения; чистить зубы 2 раза в день; расчесывать волосы.



Среда

- ? Изобразительная деятельность «Нарисуй свой портрет» - формировать интерес к своей внешности.
- ? Игра – «Горячая картошка». Для данной игры потребуется мягкий мяч небольшой величины.



Пятница

- ? Игра – забава «Зарядка для лежебок» - развивать двигательную активность.
- ? Художественное творчество «Витамины» - учить детей вырезать предметы круглой формы; закреплять представление о пользе витаминов.
- ? Физкультурное развлечение «Мы ребята, сильные и здоровые» - развивать желание вести здоровый образ жизни.

