

# Нетрадиционные методы коррекционной педагогике:



*Фитотерапия*



Халикова Л.Я.,  
учитель-логопед  
МБОУ «СОШ №10»

# Что такое фитотерапия?

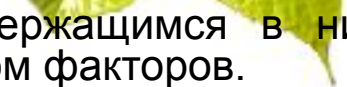


*Это наука о применении лекарственных растений для лечения болезней и для их профилактики.*



Несмотря на крупные достижения органической синтетической химии в области лекарственных средств, интерес к лекарственным растениям и получаемым из них лекарствам не снижается. Даже, наоборот, — в последние годы отмечается определенный его подъем. Лечебные растения и получаемые из них лекарства используют во всех странах. Они широко применяются как научной, так и традиционной медициной всех народов.





Повышение интереса к лекарственным растениям и к содержащимся в них биологически активным веществам обуславливается целым рядом факторов.

- Растения являются исторически первым и самым древним источником биологически активных веществ, которые удовлетворяли требованиям лекарства.
  - Во-вторых, необходимо подчеркнуть, что даже лучше всего оборудованная и экспериментальная современная химическая лаборатория не в состоянии синтезировать столь разнообразные по своей структуре соединения, как это делает природа. В своих 'зеленых' лабораториях она зачастую производит вещества, не только неизвестные человеку, но и трудные для пересоздания в лаборатории.
  - В-третьих, ряд этих растительных веществ нередко служат модельными образцами, которые химик искусственно пересоздает или использует как продукты, которые он целенаправленно модифицирует.
  - Не на последнем месте находится также относительно лучшая переносимость лекарств растительного происхождения, более редкие и более слабо выраженные побочные явления при их применении в качестве лечебных средств.
  - Наконец, следует учитывать теоретически значительно больший шанс создать лекарства из биологически активных веществ растения, чем из продуктов синтетической химии.
-

# Преимущества фитотерапии и связанный с ней риск



- Значительно более редкие и значительно более легкие по характеру и выраженности наблюдаемые побочные явления и токсические действия.
- Необходимо подчеркнуть, что фитотерапевтические средства несравнимо более дешевые, а тем самым и проводимое ими лечение более дешевое.
- Лечение фитотерапевтическими средствами можно проводить легко, включительно и в домашних условиях. Следовательно, оно характеризуется выраженной доступностью.
- Перечисленные преимущества фитотерапии приобретают свое настоящее значение, когда их оценивают на фоне удовлетворительной результативности этого лечения при правильном его проведении.
- Наблюдаемая иногда большая вариация в содержании биологически активных веществ в лекарственных растениях и в получаемых из них лекарственных препаратах, кроет в себе риски не достичь оптимального эффекта. Эти риски дополнительно увеличиваются, когда в относительно широком диапазоне варьирует и дозировка,
- Во-вторых, в популярной медицинской литературе, изданной в последние годы, приводят неизменяемые данные о 15—20 видах ядовитых растений. Относительное постоянство этого списка создает не совсем правильное представление о том, что не включенные в него растения — безопасны.
- И наконец, увлечение, которое, переоценивает возможности фитотерапии, на практике может привести к пропуску этапа в развитии данного заболевания, когда оно лечимо, и после которого терапевтические шансы очень сильно уменьшаются или полностью исчезают.

# Правила фитотерапии:



1. начинать лечение необходимо „простыми“, то есть несильно действующими растениями;
2. рекомендуется использовать все растения и соответствующие препараты, которые содержат находящиеся в нем вещества;
3. не нужно пробовать очень сложные рецепты, а такие, в которые входят не более 2—3 основных лекарственных растений, одно добавочное, одно— два корректирующее (предпочитают содержащие эфирное масло) и одно конституирующее лекарство;
4. требуется продолжительное применение фитотерапевтических средств (как минимум в течение 3—4 недель). Это требование обуславливается особенностями используемых средств. Следует отметить, что многие неуспехи фитотерапии, вероятнее всего, можно объяснить несоблюдением этого правила.

---

Фитотерапевты рекомендуют использовать лекарственные растения при различных речевых нарушениях для



- устранения усталости, вялости, астенического синдрома,
  - профилактики нарушений мозгового кровообращения,
  - устранения бессонницы, нервозности,
  - профилактики и устранения расстройств памяти,
  - восстановления мышечного тонуса,
  - восстановления умственной и физической работоспособности.
-

Для повышения работоспособности,  
улучшения памяти, концентрации  
внимания:

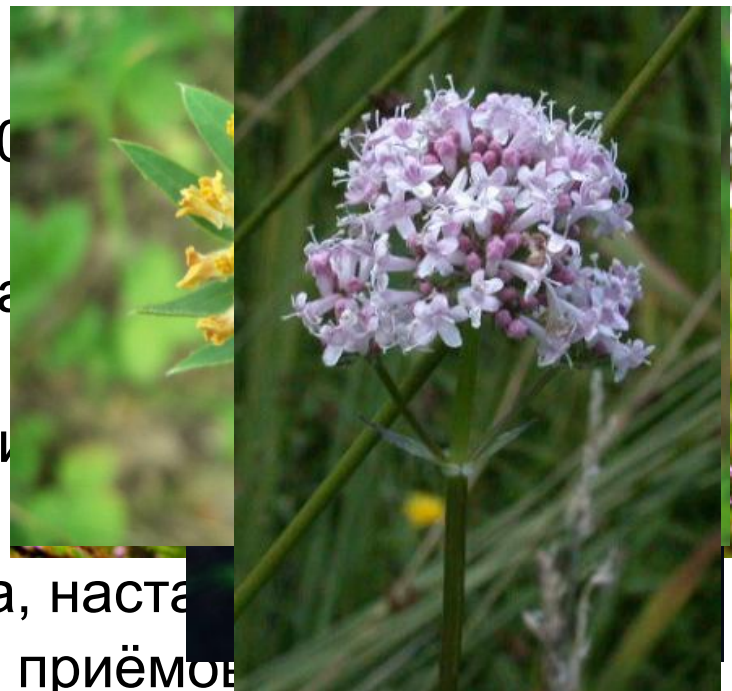
- отвары зверобоя, ландыша,
- настойки женьшеня,
- сок сырой капусты,
- втирание масла можжевельника  
в сочетании с точечным массажем  
по методике К.А. Семеновой.



При неврозоподобном заикании используются сборы лекарственных растений, обладающих противосудорожным и успокаивающим действием:

■ **Сбор № 1:**

- вереск обыкновенный, трава - 40г
- сушеница топяная, трава - 40г,
- пустырник пятилопастный, трава -
- язвенник многолистный, трава -
- валериана лекарственная, корни



1 ст. л. смеси заварить 0,5л кипятка, настаивать 15 минут, процедить и выпить за день в 4 - 5 приёмов и перед сном.



## ■ Сбор № 2:

- вереск обыкновенный, трава - 40г,
- шиповник коричневый, плоды - 60г,
- чернобыльник, трава - 60г,
- подмаренник настоящий, трава - 40г,
- пшеница широколистая, трава - 40г.

1 ст. л. смеси заварить  
процедить и выпить за д  
еды перед сном.



## ■ Сбор № 3:

- клевер горный, трава - 20г,
- душица обыкновенная, трава
- буквица лекарственная, трава
- череда трёхраздельная - 20г
- мята перечная, лист - 20г.

1ст. л смеси заварить 0,5л кипятка  
и выпить за день в 4 - 5 приёмов  
после сна.



# При паретической форме дизартрии рекомендуются

- настои из женьшеня обыкновенного,
- настои из марьяна корня,
- настои из гречих посевной,
- настои из мордовника обыкновенного,
- ванны из отвара трав: пшеницы, донника, лапчатки серебристой.



## ■ Сбор:

- зверобой продырявленный, трава - 10 г
- душица обыкновенная, трава - 20г,
- зоря лекарственная, трава - 20 г,
- василёк луговой ,розовый, соцвети

1 ст. л. смеси на стака  
20 минут, процедит



# При спастичной форме дизартрии эффективны

- настои из цветков календулы,
- настои из скорлупы кедрового ореха,



- настои из семян укропа,
- отвары донника,
- ванны из настоя чабреца,
- отвар пихтовых веток.



## ■ Сбор:

- брусника, лист- 50 г,
- клевер шуршащий, трава-50 г,
- тысячелистник обыкновенный, трава - 50 г.

1 ст. л. смеси на  
минут, процед  
после еды ( в



# Для улучшения остроты зрения:

стакан сухих размоченных ягод черники за 30 минут до завтрака,

стакан свежих ягод в день,

отвар из листьев черники, собранных до ее цветения (4-5 ложек сушеных листьев на 1 литр кипятка),

настой плодов шиповника (стакан шиповника залить 1 литром кипятка и кипятить 10-15 минут, настаивать 3 часа и пить ежедневно по ½ стакана за час до еды),

сок и варенье из китайского лимонника (усиливают чувствительность периферического и центрального зрения),

ягоды рябины (влияют на сетчатку глаза),

ягоды облепихи (восстановление сумеречного зрения – гемералопия).



---

Берегите природу  
и свое здоровье!

