

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9 общеразвивающего вида пгт Лучегорск



«Здоровьесберегающие мероприятия»



Выполнили:
Близнюк И.В.
Парамонова М.Б.





**Здоровьесберегающие
технологии – это система мер,
включающая взаимосвязь и
взаимодействие всех факторов
образовательной среды, направленных на
сохранение здоровья ребенка на всех
этапах его обучения и развития**



Дыхательная гимнастика « Чудливый ветродуй»



Цель:

повысить иммунитет детей,
предотвратить частые простудные
заболевания, восстановить
дыхательную систему после
болезни. Научить детей правильно
дышать через нос, рот и при
дыхании выполнять различные
упражнения.





Чтобы сделать « Чудливого ветродуя» мы:

1. Берем картон



2. И целлофановый пакет



3. И получаем....







« Следо опыты »

Цель: хождение босиком для лечения и профилактики плоскостопия



Чтобы сделать « Следо опыт» нам понадобилось:



1. Следки



2. Пуговицы



3. И у нас получается...







Спасибо за внимание!

